

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADANIA GLUKOZY WE KRWI.

Aby wykonać :

1. Badanie glukozy we krwi należy:

- zgłosić się rano po wypoczynku nocnym
- na czczo, przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku
- po zachowaniu kilkudniowej diety normalno-węglowodanowej

Uwaga: na wyniki badań wpływ mają : posiłek, stres, leki o działaniu hiperglikemizującym (β -blokery, kortykosteroidy, tiazydowe leki moczopędne), wysiłek fizyczny i kofeina.

2. Badanie glukozy na czczo oraz 2 godziny po śniadaniu należy:

- zgłosić się do godz. 8.00 na czczo ze śniadaniem
- po pierwszym pobraniu zjeść śniadanie
- na drugie pobranie zgłosić się 2 godziny po zjedzeniu posiłku lub według zaleceń lekarza

3. Doustny test tolerancji glukozy (GTT) należy:

- zgłosić się do godz. 8.00 ze skierowaniem lekarskim
- po pobraniu krwi na czczo wypić, w ciągu 5 minut, całą objętość przygotowanego w laboratorium roztworu glukozy
- w ciągu trwania badania nie jeść
- na kolejne pobranie zgłosić się 2 godziny po wypiciu glukozy lub według zaleceń lekarskich

4. Przesiewowy test u kobiet w ciąży (GCT) należy:

- zgłosić się do godz. 8.00 ze skierowaniem lekarskim
- po pobraniu na czczo wypić, w ciągu 5 minut, całą objętość przygotowanego w laboratorium roztworu glukozy
- w ciągu trwania badania nie jeść
- na kolejne pobranie zgłosić się 1 godzinę po wypiciu glukozy

Uwaga:

W każdym przypadku w czasie trwania badania należy zachować spokój i pozostawać w pozycji siedzącej – stres i wysiłek fizyczny mają wpływ na wyniki badan.