

## ZASADY POSTĘPOWANIA PRZED POBRANIEM KRWI.

### Badanie krwi należy wykonać :

1. **Rano** po wypoczynku nocnym.
2. **Na czczo**, przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku.
3. **Zachowując lekkostrawną dietę** ( w dniu poprzedzającym badanie nie należy nadmiernie jeść ani pić, nie odwadniać i nie głodzić się).
4. **Przed leczeniem lub przed zażyciem leków** ( nie dotyczy pacjentów, u których odstawienie leków jest przeciwwskazane).
5. **Unikając stresu, nadmiernego wysiłku fizycznego, palenia papierosów, spożywania alkoholu i kofeiny.**
6. **Kobiety** nie powinny wykonywać w okresie okołomiesiączkowym.

**Powyższe zalecenia nie dotyczą stanów nagłych.**

### **UWAGA: aby wykonać:**

- Badanie prolaktyny po metoklopramidzie – należy zgłosić się z lekiem
- Badanie krzywej wchłaniania żelaza – należy przynieść zalecone przez lekarza tabletki