

Wyprawka do szpitala

Rzeczy potrzebne dla kobiety ciężarnej i jej dziecka podczas pobytu w szpitalu

DOKUMENTY I WYNIKI BADAŃ

- Dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)
- Karta przebiegu ciąży
- Oryginał wyniku badania grupy krwi i czynnika Rh (wynik potwierdzony lub dwa niezależne badania)
- Wynik badania GBS
- Wyniki HBs i HIV – wykonane między 33. a 37. tygodniem ciąży
- Karty informacyjne z pobytu w szpitalu związane z aktualną ciążą
- Lista leków przyjmowanych w ciąży oraz innych leków przyjmowanych przewlekłe
- Adres i telefon najbliższej rodziny / opiekuna sprawującego opiekę nad pacjentką

NA CZAS PORODU

- Koszula bawełniana rozpinana z przodu
- Szlafrok
- Skarpety
- Klapki pod prysznic
- Kaptcie
- Luźny biustonosz
- Przybory toaletowe
- Ręczniki kąpielowy i papierowe
- Chusteczki jednorazowe
- Woda kosmetyczna w aerozolu
- Pomadka natłuszczająca
- Gumka do włosów bez metalowych elementów
- Woda niegazowana w butelce z dziobkiem / niekapkiem, sok jabłkowy, gorzka czekolada
- Kubek, sztućce
- Dla męża: klapki, T-shirt, luźne spodnie

PO PORODZIE

- Koszule do karmienia – 2-3 szt.
- Majtki poporodowe jednorazowe z siatki – 6 szt.
- Biustonosz laktacyjny i wkładki do karmienia
- Ręcznik papierowy i 2 ręczniki kąpielowe
- Duży podkład jednorazowy – 3 szt.

DLA MALUSZKA

- Chusteczki pielęgnacyjne nawilżone
- Pieluchy jednorazowe
- 3 body lub koszulki, 3 pajace lub 3 śpioszki (jeśli mama życzy sobie własne ubranka; szpital zapewnia ubranka dla maluszka na czas pobytu)
- Ubranie na wyjście ze szpitala