

Informacja dla pacjenta dotycząca badań wykonywanych w Pracowni Rezonansu Magnetycznego i wymagających specjalnego przygotowania pacjenta (badania z podaniem środka kontrastowego)

Cel badania: określony jest przez lekarza kierującego na badanie i zapisany jest w skierowaniu na badanie.

Na czym polega badanie: pacjent podczas badania leży na stole aparatu, który porusza się względem statywu, w którym umieszczony jest magnes. Magnes podczas wykonywania badania może wydawać dość głośne dźwięki (pukanie, stukanie). Dzięki temu otrzymuje się obrazy przekrojów ciała. Bardzo ważne jest, aby podczas badania leżeć nieruchomo, nie wykonywać żadnych gwałtownych ruchów.

Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka założy do żyły kaniulę, przez którą będzie podawany środek kontrastowy i sól fizjologiczna.

O przebiegu badania na bieżąco będzie pacjent informowany przez personel pracowni: pielęgniarkę, elektroradiologa i lekarza radiologa.

Przygotowanie pacjenta do badania z podaniem środka kontrastowego:

- Nic nie jeść na 4 h przed badaniem
- Można pić wodę niegazowaną
- Przynieść ze sobą 1,5l wody niegazowanej
- Przyjąć dotychczas stosowane leki – **BARDZO WAŻNE !!!**
- Przynieść ze sobą kopię wyników krwi z oznaczeniem poziomu **mocznika, kreatyniny, eGFR**
- Przynieść ze sobą poprzednie wyniki badań RM, jeżeli pacjent takie posiada, a były wykonywane w innej pracowni RM.

Co należy zgłosić personelowi przed wykonaniem badania?

- Rozpoznaną wcześniej alergię lub wystąpienie w przyszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki lub jodowe środki kontrastowe (podawane podczas badań w RM)
- Skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- Nieregularne bicie serca
- Nagła utrata przytomności
- Stany lękowe, klaustrofobia - lęk przed przebywaniem w ciasnych, ograniczonych przestrzeniach
- Obecność chorób: tarczycy, nerek, wątroby, astmy oskrzelowej, nadciśnienia tętniczego, padaczki, cukrzycy – niezależnie od typu
- Wszczępiony: rozrusznik serca, sztuczne zastawki serca, wewnątrzczaszkowe klipsy naczyniowe, zastawki komorowe lub rdzeniowe, neurostymulatory, implant słuchowy, metalowe opiłki w ciele lub na skórze, metalowe protezy stawów, metalowe mostki zębowe, metalowe wkładki wewnątrzmaciczne (spirale), metalowe szwy chirurgiczne, inne wszczępione metale

UWAGA !!! Pacjenci z wszczępionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi, po wszczępieniu klipsów naczyniowych, po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych zobowiązani są dostarczyć do Pracowni RM kompletną dokumentację medyczną dotyczącą zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany.

Brak takiej dokumentacji może być podstawą do odmówienia wykonania badania przez personel pracowni.

Przed wykonaniem badania pacjent wypełnia ankietę osobową, w której zawarte są pytania dotyczące istotnych informacji zdrowotnych. Wymagana jest świadoma zgoda pacjenta na wykonanie badania z podaniem środka kontrastowego, potwierdzona czytelnym podpisem pacjenta.

W czasie badania:

- Wszelkie nagłe dolegliwości (np. uczucie klaustrofobii - lęk przed przebywaniem w ciasnych, ograniczonych przestrzeniach)
- Jakiegokolwiek objawy po podaniu dożylnego środka kontrastowego (duszność, zawroty głowy, nudności, swędzenie)

Wystąpienie któregokolwiek z powyższych należy natychmiast zgłosić personelowi !!!

Po zakończeniu badania pacjent pozostaje na korytarzu z pozostawioną kaniulą w żyłę przez ok. 15 – 20 minut w celu obserwacji jego stanu po podaniu środka kontrastowego.

Zalecane jest także spożywanie dużej ilości płynów (około 2,5 litra wody niegazowanej lub napojów niesłodzonych w ciągu następnych 24 godzin)

Ograniczenia w możliwości wykonania badania:

- Pojawienie się w przeszłości silnej reakcji alergicznej po podaniu środka kontrastowego
- Klaustrofobia - lęk przed przebywaniem w ciasnych, ograniczonych przestrzeniach
- Poziom mocznika, kreatyniny, wskaźnik eGFR <30, wskazujące na niewydolność nerek
- Problem z założeniem kaniuli do żyły
- Pacjenci z dużą masą ciała przekraczającą 169kg dla aparatu Optima 360

Zdarzenia niepożądane, które mogą się pojawić po podaniu środka kontrastowego: działania niepożądane związane ze stosowaniem środków kontrastowych w RM występują rzadko, są zwykle łagodne i krótkotrwałe (w rzadkich przypadkach mogą wystąpić późne reakcje uczuleniowe). Należą do nich:

- Pokrzywka
- Zaburzenia smaku
- Nudności
- Ból i uczucie zimna w miejscu podania środka kontrastowego
- Reakcje anafilaktyczne – bardzo rzadkie
- Ból głowy i uczucie gorąca (1 – 2 % pacjentów)

Wystąpienie któregokolwiek z powyższych należy natychmiast zgłosić personelowi !!!

Podczas podawania środka kontrastowego może dojść do wynaczynienia, czyli niezamierzonego podania lub wydostania się środka kontrastowego z żyły do otaczających tkanek miękkich, które może prowadzić do miejscowych stanów zapalnych, owrzodzeń i martwicy. Objawem wynaczynienia jest najczęściej silny ból i uczucie rozpierania w tkankach powyżej miejsca podawania środka kontrastowego.

Wystąpienie powyższych objawów należy natychmiast zgłosić personelowi !!!