

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↵	galaretko drobiowa 50g *(soj, oz, ryb), polędwica z majerankiem, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Ryż na mleku, Sałata	zupa biały barszcz 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	↻	Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 80g, Marchew - 20g, Żelatyna - 4g, Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 25g, Marchew - 50g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 2g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Woda - 400ml, Kapusta biała - 300g, Kiełbasa podwawelska - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soy - Soja, oz - Orzeszki ziemne, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2041,54 kCal
Witamina C	275,58 mg
Witamina B12	5,00 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	2,60 mg
Niacyna	18,90 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,74 mg
Witamina E	15,69 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,01 mg
Skrobia	155,48 mg
Sól	6480,86 mg
Mangan	5,50 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	13,82 mg
Żelazo	12,28 mg
Magnez	388,34 mg
Fosfor	1735,36 mg
Wapń	1262,55 mg
Potas	4789,07 mg
Sód	2590,46 mg
Blonnik pokarmowy	32,09 g
Cukry proste	21,58 g
Węglowodany	267,31 g
Cholesterol	384,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,14 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,79 g
Tłuszcze nienasycone	40,85 g
Tłuszcze nasycone	24,89 g
Tłuszcze	71,01 g
Białka	109,10 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa biały barszcz 400ml, surówka z marchewki tartej, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Ziemniaki, średnio - 200g, kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 30g, Marchew - 170g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Olej rzepakowy - 10g, Woda - 250ml, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g, Cukier - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 80g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 400g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski z truskawkami *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2227,62 kCal
Witamina C	133,95 mg
Witamina B12	2,24 µg
Foliary	0,36 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	14,96 mg
Witamina B2	1,69 mg
Witamina B1	1,13 mg
Witamina E	12,92 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,41 mg
Skrobia	226,21 mg
Sól	5894,54 mg
Mangan	3,40 mg
Miedź	1,44 mg
Cynk	7,72 mg
Żelazo	9,61 mg
Magnez	326,38 mg
Fosfor	1242,33 mg
Wapń	888,87 mg
Potas	4734,22 mg
Sód	2297,24 mg
Błonnik pokarmowy	28,09 g
Cukry proste	36,38 g
Węglowodany	334,33 g
Cholesterol	65,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,45 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,12 g
Tłuszcze nienasycone	39,57 g
Tłuszcze nasycone	23,89 g
Tłuszcze	66,15 g
Białka	87,96 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	kanapka z pomidorem	zupa biały barszcz 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jabłko
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Mąka pszenna, typ 550 - 10g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 30g, Cebula - 15g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Woda - 400ml, Olej rzepakowy - 5g, Kapusta biała - 300g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 15g, Kielbasa podwawelska - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12940 z dnia 24.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2082,33 kCal
Witamina C	303,40 mg
Witamina B12	2,91 µg
Foliary	0,48 mg
Witamina B6	2,50 mg
Niacyna	17,35 mg
Witamina B2	2,09 mg
Witamina B1	1,76 mg
Witamina E	17,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,15 mg
Skrobia	173,23 mg
Sól	7543,91 mg
Mangan	8,54 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	14,29 mg
Żelazo	13,55 mg
Magnez	418,38 mg
Fosfor	1581,53 mg
Wapń	1129,11 mg
Potas	4876,65 mg
Sód	3015,38 mg
Blonnik pokarmowy	42,92 g
Cukry proste	34,26 g
Węglowodany	308,60 g
Cholesterol	118,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,37 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,18 g
Tłuszcze nienasycone	37,89 g
Tłuszcze nasycone	22,78 g
Tłuszcze	64,27 g
Białka	88,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa biały barszcz 400ml, marchewka gotowana, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Marchew - 190g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 400g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 75g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2222,78 kCal
Witamina C	141,94 mg
Witamina B12	2,00 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,64 mg
Niacyna	15,90 mg
Witamina B2	1,64 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	9,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,65 mg
Skrobia	271,59 mg
Sól	6317,06 mg
Mangan	3,83 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	8,32 mg
Żelazo	10,76 mg
Magnez	349,03 mg
Fosfor	1261,93 mg
Wapń	937,21 mg
Potas	4907,75 mg
Sód	2525,98 mg
Błonnik pokarmowy	31,02 g
Cukry proste	38,42 g
Węglowodany	384,86 g
Cholesterol	60,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,77 g
Tłuszcze nienasycone	23,93 g
Tłuszcze nasycone	18,79 g
Tłuszcze	44,68 g
Białka	85,82 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	→	Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa biały barszcz 400ml, surówka z marchewki tartej, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Marchew - 190g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 400g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Cukier - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2391,82 kCal
Witamina C	140,59 mg
Witamina B12	3,61 µg
Foliany	0,43 mg
Witamina B6	2,72 mg
Niacyna	15,31 mg
Witamina B2	2,24 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	12,49 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,91 mg
Skrobia	242,11 mg
Sól	6813,99 mg
Mangan	3,44 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	9,52 mg
Żelazo	11,43 mg
Magnez	365,38 mg
Fosfor	1542,63 mg
Wapń	1224,42 mg
Potas	5194,17 mg
Sód	2724,39 mg
Błonnik pokarmowy	28,88 g
Cukry proste	32,78 g
Węglowodany	354,50 g
Cholesterol	274,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,81 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,31 g
Tłuszcze nienasycone	39,14 g
Tłuszcze nasycone	26,42 g
Tłuszcze	69,14 g
Białka	102,28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Ryż na mleku, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa biały barszcz 400ml, surówka z marchewki tartej, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	↻	Woda - 100ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Marchew - 170g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 100g, Olej rzepakowy - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 200g, Skrobia ziemniaczana - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Cukier - 1g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12944 z dnia 24.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1616,77 kCal
Witamina C	94.90 mg
Witamina B12	3.51 µg
Foliary	0.32 mg
Witamina B6	1.87 mg
Niacyna	10.93 mg
Witamina B2	1.95 mg
Witamina B1	0.91 mg
Witamina E	8.45 mg
Witamina D	0.00 mg
Witamina A	3.42 mg
Skrobia	119.93 mg
Sól	5140.79 mg
Mangan	2.52 mg
Miedź	1.13 mg
Cynk	7.87 mg
Żelazo	8.44 mg
Magnez	273.28 mg
Fosfor	1241.98 mg
Wapń	1158.07 mg
Potas	3745.42 mg
Sód	2055.59 mg
Błonnik pokarmowy	21.45 g
Cukry proste	29.53 g
Węglowodany	215.60 g
Cholesterol	263.50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8.46 g
Tłuszcze jednonienasycone	15.99 g
Tłuszcze nienasycone	26.99 g
Tłuszcze nasycone	22.08 g
Tłuszcze	52.18 g
Białka	81.98 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	—	Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ryż na mleku, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa biały barszcz 400ml, marchewka gotowana, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Ziemniaki, średnio - 200g, kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Marchew - 250g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Cukier - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 400g, Skrobia ziemniaczana - 30g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D1) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2333,32 kCal
Witamina C	112,53 mg
Witamina B12	3,31 µg
Foliary	0,37 mg
Witamina B6	2,71 mg
Niacyna	15,24 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,26 mg
Witamina E	10,17 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,65 mg
Skrobia	250,42 mg
Sól	5761,94 mg
Mangan	3,79 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	9,27 mg
Żelazo	9,84 mg
Magnez	372,93 mg
Fosfor	1567,28 mg
Wapń	1253,22 mg
Potas	5071,22 mg
Sód	2303,89 mg
Błonnik pokarmowy	31,26 g
Cukry proste	31,26 g
Węglowodany	365,26 g
Cholesterol	84,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,84 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,77 g
Tłuszcze nienasycone	32,38 g
Tłuszcze nasycone	25,57 g
Tłuszcze	60,58 g
Białka	97,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grochowa 400ml, cukinia faszerowana mięsem, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Mielonka (Luncheon meat), Papryka czerwona, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Groch, nasiona suche - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Marchew - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Cebula - 20g, Kielbasa śląska - 20g, Cukinia - 150g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Papryka czerwona, konserwowa - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Ryż biały - 20g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mielonka (Luncheon meat) - 50g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12949 z dnia 25.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2376,22 kCal
Witamina C	210,34 mg
Witamina B12	3,54 µg
Foliary	0,55 mg
Witamina B6	3,45 mg
Niacyna	22,99 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	2,37 mg
Witamina E	12,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,68 mg
Skrobia	203,98 mg
Sól	4688,83 mg
Mangan	6,63 mg
Miedź	2,04 mg
Cynk	14,98 mg
Żelazo	15,41 mg
Magnez	466,41 mg
Fosfor	1779,79 mg
Wapń	1136,98 mg
Potas	6092,48 mg
Sód	1870,25 mg
Błonnik pokarmowy	35,96 g
Cukry proste	43,12 g
Węglowodany	349,00 g
Cholesterol	193,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,98 g
Tłuszcze nienasycone	39,66 g
Tłuszcze nasycone	25,00 g
Tłuszcze	69,22 g
Białka	105,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Nektarynka
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Marchew - 100g, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Schab w sosie własnym, pieczony - 130g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Nektarynka - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12950 z dnia 25.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2232,62 kCal
Witamina C	206,02 mg
Witamina B12	3,38 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,21 mg
Niacyna	26,26 mg
Witamina B2	2,28 mg
Witamina B1	2,26 mg
Witamina E	17,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,42 mg
Skrobia	203,57 mg
Sól	3878,22 mg
Mangan	4,51 mg
Miedź	1,81 mg
Cynk	11,15 mg
Żelazo	13,87 mg
Magnez	424,91 mg
Fosfor	1704,19 mg
Wapń	956,91 mg
Potas	6021,59 mg
Sód	1549,48 mg
Blonnik pokarmowy	32,54 g
Cukry proste	29,44 g
Węglowodany	321,68 g
Cholesterol	138,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,24 g
Tłuszcze nienasycone	39,87 g
Tłuszcze nasycone	20,62 g
Tłuszcze	64,56 g
Białka	106,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	kisiel 300ml	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	kanapka z ogórkiem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, sałatka makaronowa I	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Szczypiorek - 10g	Kisiel w proszku - 30g, Woda - 300ml	Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 65g, Pietruszka, korzeń - 20g, Kasza manna *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ogórek - 25g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 30g, Papryka czerwona - 65g, Ogórek - 25g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2398,58 kCal
Witamina C	243,09 mg
Witamina B12	4,17 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	3,63 mg
Niacyna	26,62 mg
Witamina B2	2,51 mg
Witamina B1	2,45 mg
Witamina E	14,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,28 mg
Skrobia	223,33 mg
Sól	3849,31 mg
Mangan	7,63 mg
Miedź	1,91 mg
Cynk	14,17 mg
Żelazo	15,21 mg
Magnez	471,71 mg
Fosfor	1947,39 mg
Wapń	1131,46 mg
Potas	5601,95 mg
Sód	1915,62 mg
Błonnik pokarmowy	35,58 g
Cukry proste	16,94 g
Węglowodany	341,69 g
Cholesterol	315,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,72 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,80 g
Tłuszcze nienasycone	38,52 g
Tłuszcze nasycone	24,86 g
Tłuszcze	69,16 g
Białka	119,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleciną	zupa grysikowa 400ml, marchewka gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	Nektarynka
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Ser twarogowy chudy - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Marchew - 220g, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 25g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Schab w sosie własnym, pieczony - 130g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Nektarynka - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2221,12 kCal
Witamina C	178,78 mg
Witamina B12	3,45 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	3,17 mg
Niacyna	26,32 mg
Witamina B2	2,26 mg
Witamina B1	2,25 mg
Witamina E	13,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,23 mg
Skrobia	235,39 mg
Sól	4662,32 mg
Mangan	4,47 mg
Miedź	1,84 mg
Cynk	11,18 mg
Żelazo	13,61 mg
Magnez	422,01 mg
Fosfor	1727,79 mg
Wapń	930,41 mg
Potas	6031,29 mg
Sód	1862,78 mg
Błonnik pokarmowy	33,37 g
Cukry proste	28,78 g
Węglowodany	355,67 g
Cholesterol	127,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,16 g
Tłuszcze nienasycone	26,37 g
Tłuszcze nasycone	16,98 g
Tłuszcze	46,50 g
Białka	111,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza manna *(glu) - 15g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszaneczka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Chrupki kukurydziane - 20g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2246,05 kCal
Witamina C	159,18 mg
Witamina B12	4,11 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,29 mg
Niacyna	26,33 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	2,40 mg
Witamina E	11,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,46 mg
Skrobia	223,80 mg
Sól	4720,35 mg
Mangan	4,05 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	11,44 mg
Żelazo	13,79 mg
Magnez	407,20 mg
Fosfor	1760,00 mg
Wapń	1099,20 mg
Potas	5364,60 mg
Sód	2264,10 mg
Błonnik pokarmowy	29,00 g
Cukry proste	17,34 g
Węglowodany	311,46 g
Cholesterol	301,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,09 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,61 g
Tłuszcze nienasycone	32,35 g
Tłuszcze nasycone	22,77 g
Tłuszcze	60,41 g
Białka	128,28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	Nektarynka
	↻	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Koper ogrodowy - 3g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 15g, Ziemniaki, średnio - 250g, Marchew - 65g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 100g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Nektarynka - 120g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1680,49 kCal
Witamina C	154,10 mg
Witamina B12	3,26 µg
Foliiany	0,37 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	19,37 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	1,84 mg
Witamina E	12,62 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,80 mg
Skrobia	136,26 mg
Sól	3191,54 mg
Mangan	3,31 mg
Miedź	1,35 mg
Cynk	8,60 mg
Żelazo	10,73 mg
Magnez	330,42 mg
Fosfor	1396,63 mg
Wapń	902,32 mg
Potas	4348,48 mg
Sód	1275,41 mg
Błonnik pokarmowy	23,97 g
Cukry proste	22,30 g
Węglowodany	230,23 g
Cholesterol	119,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,50 g
Tłuszcze nienasycone	28,80 g
Tłuszcze nasycone	18,91 g
Tłuszcze	50,94 g
Białka	87,08 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	zupa warzywna	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 4g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Marchew - 45g, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 15g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Ryż biały - 25g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12956 z dnia 25.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2242,75 kCal
Witamina C	194.43 mg
Witamina B12	3.47 µg
Foliary	0.51 mg
Witamina B6	3.96 mg
Niacyna	29.38 mg
Witamina B2	2.26 mg
Witamina B1	2.54 mg
Witamina E	10.61 mg
Witamina D	0.00 mg
Witamina A	2.18 mg
Skrobia	236.74 mg
Sól	3992.88 mg
Mangan	4.71 mg
Miedź	1.85 mg
Cynk	11.51 mg
Żelazo	13.58 mg
Magnez	449.79 mg
Fosfor	1755.67 mg
Wapń	1104.22 mg
Potas	6217.84 mg
Sód	1973.26 mg
Błonnik pokarmowy	31.42 g
Cukry proste	16.34 g
Węglowodany	327.11 g
Cholesterol	131.75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11.26 g
Tłuszcze jednonienasycone	17.67 g
Tłuszcze nienasycone	29.58 g
Tłuszcze nasycone	22.06 g
Tłuszcze	56.27 g
Białka	121.95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	surówka z warzyw mieszanych, Kasza gryczana, gotowana, kisiel 300ml, Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kabanosy, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Kapusta biała - 90g, Marchew - 80g, Cebula - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 60g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 7g, Olej rzepakowy - 5g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 120g, Ziemniaki, średnio - 200g, Pietruszka, korzeń - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kabanosy - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 120g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2134,44 kCal
Witamina C	142,31 mg
Witamina B12	3,51 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	19,34 mg
Witamina B2	2,18 mg
Witamina B1	1,95 mg
Witamina E	12,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,82 mg
Skrobia	172,19 mg
Sól	8991,75 mg
Mangan	5,19 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	13,59 mg
Żelazo	12,44 mg
Magnez	446,98 mg
Fosfor	1655,40 mg
Wapń	1131,35 mg
Potas	4653,85 mg
Sód	3595,30 mg
Błonnik pokarmowy	31,51 g
Cukry proste	17,06 g
Węglowodany	291,22 g
Cholesterol	167,88 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,38 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,75 g
Tłuszcze nienasycone	32,79 g
Tłuszcze nasycone	24,11 g
Tłuszcze	63,23 g
Białka	115,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12969 z dnia 26.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2025,75 kCal
Witamina C	154,42 mg
Witamina B12	3,13 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,96 mg
Niacyna	17,95 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	9,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,83 mg
Skrobia	196,22 mg
Sól	5473,71 mg
Mangan	3,05 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	8,90 mg
Żelazo	10,05 mg
Magnez	355,81 mg
Fosfor	1428,62 mg
Wapń	991,33 mg
Potas	5155,07 mg
Sód	2139,79 mg
Błonnik pokarmowy	29,25 g
Cukry proste	14,22 g
Węglowodany	303,48 g
Cholesterol	205,48 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,51 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,16 g
Tłuszcze nienasycone	29,73 g
Tłuszcze nasycone	21,20 g
Tłuszcze	55,56 g
Białka	88,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	J	Makaron na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	SKYR naturalny *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, surówka z warzyw mieszanych, kisiel 300ml, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	kanapka z wędliną
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 9g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 35g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Chleb żytni razowy *(glu) - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12970 z dnia 26.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2242,32 kCal
Witamina C	204,69 mg
Witamina B12	2,52 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,19 mg
Niacyna	19,06 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	1,54 mg
Witamina E	13,98 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,96 mg
Skrobia	212,04 mg
Sól	6784,66 mg
Mangan	7,54 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	12,59 mg
Żelazo	13,36 mg
Magnez	437,29 mg
Fosfor	1606,59 mg
Wapń	1023,91 mg
Potas	5660,00 mg
Sód	2747,77 mg
Blonnik pokarmowy	40,94 g
Cukry proste	29,91 g
Węglowodany	349,21 g
Cholesterol	167,33 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,14 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,43 g
Tłuszcze nienasycone	32,40 g
Tłuszcze nasycone	18,72 g
Tłuszcze	56,16 g
Białka	105,29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	Makaron na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem morelowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Dżem morelowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Kisiel w proszku - 30g, Woda - 550ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2196,07 kCal
Witamina C	133,83 mg
Witamina B12	3,64 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	2,87 mg
Niacyna	17,78 mg
Witamina B2	2,37 mg
Witamina B1	1,39 mg
Witamina E	8,67 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,92 mg
Skrobia	224,63 mg
Sól	6311,52 mg
Mangan	2,81 mg
Miedź	1,37 mg
Cynk	10,05 mg
Żelazo	10,01 mg
Magnez	376,11 mg
Fosfor	1576,34 mg
Wapń	1211,06 mg
Potas	5310,29 mg
Sód	2474,38 mg
Błonnik pokarmowy	25,92 g
Cukry proste	17,77 g
Węglowodany	352,80 g
Cholesterol	155,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,72 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,17 g
Tłuszcze nienasycone	25,96 g
Tłuszcze nasycone	17,33 g
Tłuszcze	47,37 g
Białka	98,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Kalafior, mrożony - 35g	Kasza manna *(glu) - 30g, Syrop truskawkowy - 20g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 220ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2381,85 kCal
Witamina C	144,47 mg
Witamina B12	5,44 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	3,24 mg
Niacyna	18,63 mg
Witamina B2	3,17 mg
Witamina B1	1,59 mg
Witamina E	9,16 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,84 mg
Skrobia	218,25 mg
Sól	6668,11 mg
Mangan	3,16 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	12,01 mg
Żelazo	10,85 mg
Magnez	444,56 mg
Fosfor	2006,47 mg
Wapń	2521,13 mg
Potas	6145,72 mg
Sód	2616,34 mg
Błonnik pokarmowy	29,17 g
Cukry proste	14,22 g
Węglowodany	366,08 g
Cholesterol	223,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,94 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,02 g
Tłuszcze nienasycone	29,02 g
Tłuszcze nasycone	22,33 g
Tłuszcze	56,22 g
Białka	113,93 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 25g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 25g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Kisiel w proszku - 20g, Woda - 550ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 250g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Kasza manna *(glu) - 25g, Syrop truskawkowy - 15g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1695,85 kCal
Witamina C	103,36 mg
Witamina B12	3,39 µg
Foliiany	0,31 mg
Witamina B6	2,03 mg
Niacyna	12,54 mg
Witamina B2	1,96 mg
Witamina B1	0,96 mg
Witamina E	8,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,79 mg
Skrobia	126,64 mg
Sól	4641,96 mg
Mangan	1,95 mg
Miedź	1,04 mg
Cynk	7,11 mg
Żelazo	7,38 mg
Magnez	277,46 mg
Fosfor	1247,87 mg
Wapń	1070,68 mg
Potas	3917,97 mg
Sód	1831,29 mg
Błonnik pokarmowy	20,08 g
Cukry proste	12,84 g
Węglowodany	233,91 g
Cholesterol	178,98 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,70 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,00 g
Tłuszcze nienasycone	26,65 g
Tłuszcze nasycone	20,67 g
Tłuszcze	51,74 g
Białka	80,29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	~	Makaron na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Pulpet drobiowy w sosie, kisiel 300ml, warzywa gotowane, Ziemniaki, gotowane w wodzie, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Kurczak gotowany *(glu, soj, mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, szynka wyborna - 50g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Kisiel w proszku - 15g, Woda - 450ml, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, mieszanka warzywna - 120g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Pietruszka, liście - 6g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 300g	Syrop truskawkowy - 30g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kasza manna *(glu) - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Kurczak gotowany *(glu, mle) - 60g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2316,64 kCal
Witamina C	129,66 mg
Witamina B12	3,93 µg
Foliary	0,34 mg
Witamina B6	2,63 mg
Niacyna	16,06 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	1,30 mg
Witamina E	8,01 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,25 mg
Skrobia	224,73 mg
Sól	5904,59 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,40 mg
Cynk	9,49 mg
Żelazo	9,96 mg
Magnez	374,55 mg
Fosfor	1606,66 mg
Wapń	1227,46 mg
Potas	4891,07 mg
Sód	2264,23 mg
Błonnik pokarmowy	27,90 g
Cukry proste	10,55 g
Węglowodany	360,88 g
Cholesterol	221,48 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,22 g
Tłuszcze nienasycone	29,28 g
Tłuszcze nasycone	22,55 g
Tłuszcze	56,95 g
Białka	100,39 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, Kompot, Mizeria ze śmietaną 12% tłuszczu, Ziemniaki gotowane, Zupa z młodej kapusty z koperkiem	Krakowska parzona, marmolada wieloowocowa, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Szynka bankietowa - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 550 - 15g, Woda - 350ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kapusta biała - 80g, Marchew - 40g, Pietruszka, korzeń - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Koper ogrodowy - 10g, Mizeria ze śmietaną 12% tłuszczu - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Krakowska parzona - 40g, marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2164,75 kCal
Witamina C	160,56 mg
Witamina B12	3,92 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	24,79 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	2,11 mg
Witamina E	9,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,24 mg
Skrobia	176,13 mg
Sól	5396,55 mg
Mangan	4,58 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	11,18 mg
Żelazo	12,23 mg
Magnez	392,20 mg
Fosfor	1751,10 mg
Wapń	996,45 mg
Potas	5174,85 mg
Sód	2156,60 mg
Błonnik pokarmowy	28,88 g
Cukry proste	34,70 g
Węglowodany	308,31 g
Cholesterol	147,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,95 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,92 g
Tłuszcze nienasycone	31,11 g
Tłuszcze nasycone	24,08 g
Tłuszcze	60,46 g
Białka	113,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, polędwica miodowa Ł - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 8g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ryż biały - 30g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Wieprzowina, łopatką - 110g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2050,40 kCal
Witamina C	209,75 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,05 mg
Niacyna	22,58 mg
Witamina B2	2,19 mg
Witamina B1	1,91 mg
Witamina E	11,79 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,16 mg
Skrobia	203,97 mg
Sól	5352,03 mg
Mangan	4,02 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	11,50 mg
Żelazo	12,90 mg
Magnez	396,12 mg
Fosfor	1553,35 mg
Wapń	1085,16 mg
Potas	5602,38 mg
Sód	1778,98 mg
Błonnik pokarmowy	29,27 g
Cukry proste	14,61 g
Węglowodany	301,25 g
Cholesterol	146,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,13 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,20 g
Tłuszcze nienasycone	31,80 g
Tłuszcze nasycone	22,54 g
Tłuszcze	58,48 g
Białka	93,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jabłko	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	kanapka z rzodkiewką	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Pasta z czerwonej fasoli, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica miodowa Ł - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Jabłko - 120g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Marchew - 70g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, łopatka - 110g, Ryż biały - 30g, Bułka tarta *(glu) - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Fasola czerwona konserwowa - 40g, Czosnek - 20g, Koper ogrodowy - 20g, Pomidor - 40g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, szynka gotowana wieprzowa - 40g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2351,25 kCal
Witamina C	279,97 mg
Witamina B12	4,65 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	3,47 mg
Niacyna	23,10 mg
Witamina B2	2,55 mg
Witamina B1	2,11 mg
Witamina E	14,19 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,31 mg
Skrobia	211,43 mg
Sól	6028,69 mg
Mangan	7,54 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	15,45 mg
Żelazo	16,42 mg
Magnez	488,03 mg
Fosfor	1914,00 mg
Wapń	1269,85 mg
Potas	6374,61 mg
Sód	2143,79 mg
Błonnik pokarmowy	41,61 g
Cukry proste	26,04 g
Węglowodany	355,29 g
Cholesterol	164,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,62 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,33 g
Tłuszcze nienasycone	35,40 g
Tłuszcze nasycone	25,64 g
Tłuszcze	66,04 g
Białka	103,98 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa regionalna *(soj), Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	marmolada wieloowocowa, szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Mus owocowy Marakuja Cytryna Tymbark
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	mieszanka warzywna - 60g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, łopata - 110g, Ryż biały - 30g, Bułka tarta *(glu) - 5g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, marmolada wieloowocowa - 40g, szynka gotowana wieprzowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Banan - 30g, Jabłko - 164g, Cytryna - 6g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2211,15 kCal
Witamina C	198,11 mg
Witamina B12	2,77 µg
Foliiany	0,45 mg
Witamina B6	3,03 mg
Niacyna	21,94 mg
Witamina B2	1,93 mg
Witamina B1	1,86 mg
Witamina E	9,81 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,09 mg
Skrobia	230,71 mg
Sól	5739,08 mg
Mangan	4,15 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	11,10 mg
Żelazo	13,02 mg
Magnez	382,51 mg
Fosfor	1406,13 mg
Wapń	839,71 mg
Potas	5449,91 mg
Sód	2293,88 mg
Blonnik pokarmowy	34,71 g
Cukry proste	50,64 g
Węglowodany	371,47 g
Cholesterol	132,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,37 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,89 g
Tłuszcze nienasycone	25,48 g
Tłuszcze nasycone	18,31 g
Tłuszcze	47,81 g
Białka	91,38 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	Chrupki kukurydziane	marmolada wieloowocowa, szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica miodowa Ł - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	mieszaneczka warzywna - 35g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 450ml, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszaneczka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, łopatka - 180g, Ryż biały - 50g, Bułka tarta *(glu) - 5g	Chrupki kukurydziane - 20g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, marmolada wieloowocowa - 40g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2389,05 kCal
Witamina C	179,72 mg
Witamina B12	4,01 µg
Foliiany	0,44 mg
Witamina B6	3,25 mg
Niacyna	26,09 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	2,30 mg
Witamina E	10,08 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,97 mg
Skrobia	237,56 mg
Sól	5812,05 mg
Mangan	4,14 mg
Miedź	1,60 mg
Cynk	13,76 mg
Żelazo	13,60 mg
Magnez	419,65 mg
Fosfor	1739,45 mg
Wapń	1087,45 mg
Potas	5712,15 mg
Sód	1962,80 mg
Błonnik pokarmowy	32,17 g
Cukry proste	34,94 g
Węglowodany	361,95 g
Cholesterol	187,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,01 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,59 g
Tłuszcze nienasycone	34,07 g
Tłuszcze nasycone	24,26 g
Tłuszcze	62,84 g
Białka	111,22 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa regionalna *(soj), Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, zraz mięsno-ryżowy, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, polędwica miodowa regionalna - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 8g, Ziemniaki, średnio - 250g, Woda - 500ml, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 30g, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, łopatka - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Ryż biały - 25g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soy - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1617,12 kCal
Witamina C	167,20 mg
Witamina B12	3,24 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,01 mg
Niacyna	15,14 mg
Witamina B2	1,88 mg
Witamina B1	1,33 mg
Witamina E	10,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,30 mg
Skrobia	136,82 mg
Sól	4736,39 mg
Mangan	2,99 mg
Miedź	1,14 mg
Cynk	8,78 mg
Żelazo	10,22 mg
Magnez	311,47 mg
Fosfor	1286,57 mg
Wapń	1035,19 mg
Potas	4082,40 mg
Sód	1893,37 mg
Blonnik pokarmowy	21,84 g
Cukry proste	11,90 g
Węglowodany	219,46 g
Cholesterol	119,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,79 g
Tłuszcze nienasycone	29,17 g
Tłuszcze nasycone	19,65 g
Tłuszcze	52,67 g
Białka	76,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zraz mięsno-ryżowy w sosie	zupa warzywna	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, polędwica miodowa Ł - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	mieszanka warzywna - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Brokuły, mrożone - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Bułka tarta *(glu) - 15g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Wieprzowina, łopatka - 110g, Ryż biały - 30g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2275,35 kCal
Witamina C	232,22 mg
Witamina B12	3,52 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,53 mg
Niacyna	24,17 mg
Witamina B2	2,29 mg
Witamina B1	2,01 mg
Witamina E	12,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,72 mg
Skrobia	227,55 mg
Sól	5941,95 mg
Mangan	4,51 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	12,23 mg
Żelazo	13,11 mg
Magnez	437,10 mg
Fosfor	1689,80 mg
Wapń	1112,65 mg
Potas	6199,30 mg
Sód	1870,85 mg
Błonnik pokarmowy	34,62 g
Cukry proste	15,41 g
Węglowodany	347,48 g
Cholesterol	144,35 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,35 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,20 g
Tłuszcze nienasycone	34,68 g
Tłuszcze nasycone	22,03 g
Tłuszcze	61,20 g
Białka	99,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	zupa zacierkowa, buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 7g, Koper ogrodowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Kapusta biała - 200g, Ryż biały - 30g, Mintaj, świeży - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 5g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12998 z dnia 28.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2242,08 kCal
Witamina C	244,94 mg
Witamina B12	6,09 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	16,13 mg
Witamina B2	2,05 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	14,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,84 mg
Skrobia	211,49 mg
Sól	5709,32 mg
Mangan	5,45 mg
Miedź	1,69 mg
Cynk	12,83 mg
Żelazo	13,56 mg
Magnez	413,43 mg
Fosfor	1799,53 mg
Wapń	1501,18 mg
Potas	5525,39 mg
Sód	2281,75 mg
Błonnik pokarmowy	32,83 g
Cukry proste	37,36 g
Węglowodany	331,68 g
Cholesterol	356,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,94 g
Tłuszcze nienasycone	31,98 g
Tłuszcze nasycone	26,92 g
Tłuszcze	62,82 g
Białka	103,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, miruna ryba - 90g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 45g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Banan - 200g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 30g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2397,79 kCal
Witamina C	194,26 mg
Witamina B12	4,32 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	3,74 mg
Niacyna	18,38 mg
Witamina B2	2,83 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	12,05 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,09 mg
Skrobia	203,89 mg
Sól	3830,67 mg
Mangan	4,29 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	10,73 mg
Żelazo	12,95 mg
Magnez	458,66 mg
Fosfor	1833,15 mg
Wapń	1277,94 mg
Potas	6634,07 mg
Sód	1582,17 mg
Blonnik pokarmowy	35,17 g
Cukry proste	35,44 g
Węglowodany	386,88 g
Cholesterol	322,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,32 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,85 g
Tłuszcze nienasycone	29,16 g
Tłuszcze nasycone	21,39 g
Tłuszcze	54,75 g
Białka	102,35 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Jabłko	zupa zacierkowa, gołąbek w sosie, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Jabłko - 120g	Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 7g, Koper ogrodowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Mintaj, świeży - 90g, Ryż biały - 30g, Kapusta biała - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13000 z dnia 28.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2381,59 kCal
Witamina C	252,09 mg
Witamina B12	7,70 µg
Foliary	0,55 mg
Witamina B6	3,10 mg
Niacyna	17,22 mg
Witamina B2	3,10 mg
Witamina B1	1,62 mg
Witamina E	15,51 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,93 mg
Skrobia	227,18 mg
Sól	4805,72 mg
Mangan	7,06 mg
Miedź	1,80 mg
Cynk	15,50 mg
Żelazo	14,95 mg
Magnez	496,58 mg
Fosfor	2255,16 mg
Wapń	1418,12 mg
Potas	6358,83 mg
Sód	1920,03 mg
Błonnik pokarmowy	42,17 g
Cukry proste	31,81 g
Węglowodany	366,57 g
Cholesterol	542,52 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,93 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,86 g
Tłuszcze nienasycone	31,94 g
Tłuszcze nasycone	22,36 g
Tłuszcze	59,05 g
Białka	112,97 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Napój mleczny śmietankowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, miruna ryba - 90g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 45g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Napój mleczny śmietankowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2237,89 kCal
Witamina C	197,26 mg
Witamina B12	3,25 µg
Foliiany	0,48 mg
Witamina B6	3,06 mg
Niacyna	18,35 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,41 mg
Witamina E	11,49 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,98 mg
Skrobia	228,94 mg
Sól	4498,37 mg
Mangan	3,47 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	10,05 mg
Żelazo	12,06 mg
Magnez	392,51 mg
Fosfor	1653,80 mg
Wapń	1150,89 mg
Potas	6012,17 mg
Sód	1849,57 mg
Błonnik pokarmowy	33,02 g
Cukry proste	22,08 g
Węglowodany	371,72 g
Cholesterol	114,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,07 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,44 g
Tłuszcze nienasycone	24,00 g
Tłuszcze nasycone	17,28 g
Tłuszcze	44,16 g
Białka	100,56 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	~	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy chudy	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g, Ser twarogowy chudy - 70g	Olej rzepakowy - 5g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 25g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, miruna ryba - 90g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 50g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13002 z dnia 28.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2385,29 kCal
Witamina C	212,81 mg
Witamina B12	5,10 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	3,19 mg
Niacyna	18,20 mg
Witamina B2	3,01 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	14,48 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,94 mg
Skrobia	197,66 mg
Sól	4412,72 mg
Mangan	3,31 mg
Miedź	1,68 mg
Cynk	11,16 mg
Żelazo	13,04 mg
Magnez	414,36 mg
Fosfor	1957,00 mg
Wapń	1467,89 mg
Potas	6300,37 mg
Sód	1814,82 mg
Błonnik pokarmowy	30,98 g
Cukry proste	21,91 g
Węglowodany	351,59 g
Cholesterol	356,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,44 g
Tłuszcze nienasycone	36,57 g
Tłuszcze nasycone	22,84 g
Tłuszcze	63,95 g
Białka	111,32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Ryż na mleku, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	galaretka 150g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Napój mleczny śmietankowy
	↻	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 70g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 250g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 45g, miruna ryba - 60g, mieszanka warzywna - 120g	galaretka owocowa winiary *(oz, orz) - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 30g	Napój mleczny śmietankowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, orz - Orzechy, oz - Orzeszki ziemne, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13003 z dnia 28.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1705,34 kCal
Witamina C	146,87 mg
Witamina B12	3,66 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	2,02 mg
Niacyna	12,36 mg
Witamina B2	2,23 mg
Witamina B1	0,98 mg
Witamina E	9,35 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,40 mg
Skrobia	121,78 mg
Sól	3088,44 mg
Mangan	2,37 mg
Miedź	1,17 mg
Cynk	8,34 mg
Żelazo	9,53 mg
Magnez	296,71 mg
Fosfor	1369,95 mg
Wapń	1093,89 mg
Potas	4358,77 mg
Sód	1268,72 mg
Błonnik pokarmowy	22,68 g
Cukry proste	33,86 g
Węglowodany	259,66 g
Cholesterol	272,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,66 g
Tłuszcze nienasycone	21,43 g
Tłuszcze nasycone	16,59 g
Tłuszcze	41,20 g
Białka	81,40 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, Kompot, potrawka rybna *(ryb), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 17g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Koncentrat pomidorowy, 30% - 45g, miruna ryba - 90g, mieszanka warzywna - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13005 z dnia 28.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2221,94 kCal
Witamina C	177,27 mg
Witamina B12	3,05 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	2,76 mg
Niacyna	16,90 mg
Witamina B2	2,13 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	12,06 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,91 mg
Skrobia	208,36 mg
Sól	4961,17 mg
Mangan	3,65 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	8,99 mg
Żelazo	11,00 mg
Magnez	363,76 mg
Fosfor	1534,70 mg
Wapń	1216,44 mg
Potas	5322,37 mg
Sód	2035,22 mg
Blonnik pokarmowy	33,59 g
Cukry proste	38,10 g
Węglowodany	330,67 g
Cholesterol	115,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,76 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,26 g
Tłuszcze nienasycone	30,63 g
Tłuszcze nasycone	23,15 g
Tłuszcze	56,82 g
Białka	107,32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Kielbasa podwawelska, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	zupa brokułowa 400ml, Wątróbka duszona, Kompot, surówka z młodej kapusty *(gor, sel), Ziemniaki gotowane	kielbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, twaróg z zieleniną	Kiwi
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Kielbasa podwawelska - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 80g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Koper ogrodowy - 4g, Wątroba wieprzowa - 120g, Cebula - 45g, Olej rzepakowy - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta biała - 90g, Kukurydza, konserwowa - 20g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Koper ogrodowy - 4g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, kielbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 5g	Kiwi - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13016 z dnia 29.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2089,16 kCal
Witamina C	307,87 mg
Witamina B12	32,62 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,67 mg
Niacyna	37,15 mg
Witamina B2	5,46 mg
Witamina B1	1,57 mg
Witamina E	14,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	17,63 mg
Skrobia	188,64 mg
Sól	4876,09 mg
Mangan	4,84 mg
Miedź	2,27 mg
Cynk	15,45 mg
Żelazo	31,10 mg
Magnez	391,92 mg
Fosfor	1777,61 mg
Wapń	918,01 mg
Potas	5491,30 mg
Sód	1948,59 mg
Blonnik pokarmowy	31,89 g
Cukry proste	22,76 g
Węglowodany	291,82 g
Cholesterol	534,48 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,06 g
Tłuszcze nienasycone	40,60 g
Tłuszcze nasycone	22,12 g
Tłuszcze	66,50 g
Białka	96,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa brokułowa 400ml, gulasz z podrobów wieprzowych, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 120g, Woda - 600ml, Pietruszka, korzeń - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Koper ogrodowy - 2g, ozory wieprzowe - 100g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13017 z dnia 29.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2019,12 kCal
Witamina C	211,41 mg
Witamina B12	2,33 µg
Foliiany	0,45 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	15,62 mg
Witamina B2	1,76 mg
Witamina B1	1,28 mg
Witamina E	10,63 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,48 mg
Skrobia	188,72 mg
Sól	5537,51 mg
Mangan	3,32 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	7,39 mg
Żelazo	13,32 mg
Magnez	346,91 mg
Fosfor	1179,38 mg
Wapń	994,41 mg
Potas	5176,20 mg
Sód	2323,58 mg
Błonnik pokarmowy	28,32 g
Cukry proste	21,83 g
Węglowodany	279,04 g
Cholesterol	174,78 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,98 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,38 g
Tłuszcze nienasycone	23,26 g
Tłuszcze nasycone	23,03 g
Tłuszcze	60,40 g
Białka	103,01 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	szynka z kotła, zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	zupa brokułowa 400ml, Kompot, surówka z młodej kapusty *(gor, sel), sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	kanapka z serem żółtym	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj)	Jabłko
	G	Pietruszka, korzeń - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 65g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Koper ogrodowy - 4g, Brokuły, mrożone - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, ocet - 1g, Cukier - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ser, edamski tłusty - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mieszanka warzywna - 35g, Noga (udo) kurczaka - 60g, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13018 z dnia 29.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2250,40 kCal
Witamina C	293,29 mg
Witamina B12	3,27 µg
Foliiany	0,54 mg
Witamina B6	4,04 mg
Niacyna	30,02 mg
Witamina B2	2,04 mg
Witamina B1	2,40 mg
Witamina E	18,42 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,78 mg
Skrobia	200,04 mg
Sól	6863,89 mg
Mangan	7,07 mg
Miedź	1,89 mg
Cynk	13,45 mg
Żelazo	14,63 mg
Magnez	467,27 mg
Fosfor	1848,38 mg
Wapń	1066,72 mg
Potas	6457,16 mg
Sód	2742,97 mg
Blonnik pokarmowy	43,49 g
Cukry proste	31,05 g
Węglowodany	322,92 g
Cholesterol	162,03 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,35 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,19 g
Tłuszcze nienasycone	41,51 g
Tłuszcze nasycone	20,57 g
Tłuszcze	67,08 g
Białka	109,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa brokułowa 400ml, schab duszony w sosie własnym, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brokuły, mrożone - 30g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 70g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Koper ogrodowy - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 110g, Olej rzepakowy - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2002,21 kCal
Witamina C	217,14 mg
Witamina B12	3,09 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	3,33 mg
Niacyna	25,88 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	2,19 mg
Witamina E	10,93 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,82 mg
Skrobia	205,90 mg
Sól	6159,61 mg
Mangan	3,11 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	9,06 mg
Żelazo	11,25 mg
Magnez	352,38 mg
Fosfor	1432,97 mg
Wapń	975,08 mg
Potas	5438,67 mg
Sód	2462,04 mg
Blonnik pokarmowy	27,12 g
Cukry proste	21,65 g
Węglowodany	293,98 g
Cholesterol	118,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,80 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,42 g
Tłuszcze nienasycone	26,12 g
Tłuszcze nasycone	17,70 g
Tłuszcze	47,01 g
Białka	114,76 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	↪	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa brokułowa 400ml, gulasz z podrobów wieprzowych, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Skyr owocowy *(mle)
	↻	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 120g, Woda - 600ml, Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, ozory wieprzowe - 110g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13019 z dnia 29.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2222,27 kCal
Witamina C	217,59 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,47 mg
Witamina B6	3,03 mg
Niacyna	16,54 mg
Witamina B2	2,51 mg
Witamina B1	1,47 mg
Witamina E	9,99 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,48 mg
Skrobia	192,36 mg
Sól	7048,26 mg
Mangan	3,41 mg
Miedź	1,47 mg
Cynk	9,80 mg
Żelazo	14,68 mg
Magnez	414,61 mg
Fosfor	1557,78 mg
Wapń	1464,46 mg
Potas	6022,60 mg
Sód	2938,78 mg
Błonnik pokarmowy	31,40 g
Cukry proste	22,51 g
Węglowodany	306,95 g
Cholesterol	196,83 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,05 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,99 g
Tłuszcze nienasycone	21,94 g
Tłuszcze nasycone	24,69 g
Tłuszcze	62,17 g
Białka	123,26 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	zupa brokułowa 400ml, schab duszony w sosie własnym, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Herbatniki	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), twaróg z zieleciną	Skyr owocowy *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g	Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew - 70g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 100g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Herbatniki - 20g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g, Koper ogrodowy - 5g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13021 z dnia 29.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1689,26 kCal
Witamina C	171,60 mg
Witamina B12	3,11 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,58 mg
Niacyna	20,62 mg
Witamina B2	1,86 mg
Witamina B1	1,83 mg
Witamina E	9,71 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,54 mg
Skrobia	126,51 mg
Sól	5779,21 mg
Mangan	2,65 mg
Miedź	1,14 mg
Cynk	7,74 mg
Żelazo	9,38 mg
Magnez	291,98 mg
Fosfor	1272,27 mg
Wapń	978,38 mg
Potas	4309,97 mg
Sód	2310,49 mg
Błonnik pokarmowy	23,15 g
Cukry proste	19,84 g
Węglowodany	214,04 g
Cholesterol	124,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,91 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,63 g
Tłuszcze nienasycone	28,44 g
Tłuszcze nasycone	18,27 g
Tłuszcze	50,48 g
Białka	106,76 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Kasza manna na mleku, szynka z kotła, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa brokułowa 400ml, kalafior gotowany, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, schab wiśniowy *(soj), twaróg z zieleniną	Skyr owocowy *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Brokuły, mrożone - 35g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 85g, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Pietruszka, liście - 2g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13020 z dnia 29.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2124,50 kCal
Witamina C	202,99 mg
Witamina B12	4,36 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	3,27 mg
Niacyna	25,65 mg
Witamina B2	2,61 mg
Witamina B1	2,38 mg
Witamina E	9,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,92 mg
Skrobia	193,49 mg
Sól	6858,43 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,36 mg
Cynk	10,74 mg
Żelazo	11,23 mg
Magnez	396,54 mg
Fosfor	1723,32 mg
Wapń	1406,77 mg
Potas	5574,59 mg
Sód	2741,61 mg
Błonnik pokarmowy	25,60 g
Cukry proste	18,00 g
Węglowodany	294,73 g
Cholesterol	134,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,60 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,94 g
Tłuszcze nienasycone	28,45 g
Tłuszcze nasycone	20,12 g
Tłuszcze	52,17 g
Białka	131,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa barszcz ukraiński zabieleny 400ml, surówka z marchwi i jabłka, kasza kuskus gotowana, Kompot, kotlet pożarski *(glu, jaj, mle)	południca miodowa Ł *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Fasola biała, nasiona suche - 20g, Woda - 500ml, Marchew - 170g, Kapusta biała - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 1g, ocet - 1g, Por - 25g, Jabłko - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Olej rzepakowy - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, połędwica miodowa Ł - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13029 z dnia 30.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2247,27 kCal
Witamina C	118,58 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	2,41 mg
Niacyna	15,23 mg
Witamina B2	2,45 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	12,14 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,50 mg
Skrobia	147,79 mg
Sól	5661,46 mg
Mangan	4,82 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	11,56 mg
Żelazo	13,32 mg
Magnez	370,63 mg
Fosfor	1690,10 mg
Wapń	1015,49 mg
Potas	4662,65 mg
Sód	1807,46 mg
Błonnik pokarmowy	32,23 g
Cukry proste	21,33 g
Węglowodany	385,02 g
Cholesterol	227,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,76 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,10 g
Tłuszcze nienasycone	39,05 g
Tłuszcze nasycone	23,64 g
Tłuszcze	67,80 g
Białka	117,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Banan
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Noga (udo) kurczaka - 220g, Marchew - 200g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 200g, Burak - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 200ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13030 z dnia 30.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2169,43 kCal
Witamina C	154,55 mg
Witamina B12	3,58 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,38 mg
Niacyna	18,70 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	11,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,02 mg
Skrobia	125,10 mg
Sól	5399,06 mg
Mangan	4,01 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	10,20 mg
Żelazo	12,26 mg
Magnez	417,03 mg
Fosfor	1551,23 mg
Wapń	1065,56 mg
Potas	5618,60 mg
Sód	2157,83 mg
Błonnik pokarmowy	29,56 g
Cukry proste	37,05 g
Węglowodany	381,55 g
Cholesterol	297,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,21 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,72 g
Tłuszcze nienasycone	42,81 g
Tłuszcze nasycone	23,97 g
Tłuszcze	72,96 g
Białka	104,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	kanapka z pomidorem	kurczak w sosie, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kasza gryczana, gotowana, Kompot	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Noga (udo) kurczaka - 220g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2145,38 kCal
Witamina C	231,06 mg
Witamina B12	3,06 µg
Foliiany	0,50 mg
Witamina B6	2,97 mg
Niacyna	18,56 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	11,21 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	170,11 mg
Sól	6036,46 mg
Mangan	7,62 mg
Miedź	1,79 mg
Cynk	13,98 mg
Żelazo	15,63 mg
Magnez	496,38 mg
Fosfor	1826,23 mg
Wapń	1016,56 mg
Potas	4986,95 mg
Sód	2496,88 mg
Błonnik pokarmowy	39,45 g
Cukry proste	29,70 g
Węglowodany	294,22 g
Cholesterol	288,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,31 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,88 g
Tłuszcze nienasycone	42,49 g
Tłuszcze nasycone	22,18 g
Tłuszcze	70,42 g
Białka	118,42 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	polędwica z majerankiem, zupa warzywna, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, polędwica z majerankiem - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Noga (udo) kurczaka - 220g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Boćwina - 40g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2044,86 kCal
Witamina C	160,03 mg
Witamina B12	1,68 µg
Foliiany	0,51 mg
Witamina B6	2,85 mg
Niacyna	19,67 mg
Witamina B2	1,57 mg
Witamina B1	1,17 mg
Witamina E	12,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	5,24 mg
Skrobia	153,71 mg
Sól	5419,97 mg
Mangan	3,55 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	9,64 mg
Żelazo	13,11 mg
Magnez	344,86 mg
Fosfor	1238,66 mg
Wapń	721,07 mg
Potas	5031,05 mg
Sód	2250,61 mg
Blonnik pokarmowy	33,09 g
Cukry proste	25,34 g
Węglowodany	372,50 g
Cholesterol	211,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,27 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,46 g
Tłuszcze nienasycone	39,60 g
Tłuszcze nasycone	15,70 g
Tłuszcze	60,71 g
Białka	108,55 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	↪	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	budyń *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	↻	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Noga (udo) kurczaka - 220g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Boćwina - 40g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2317,28 kCal
Witamina C	134,69 mg
Witamina B12	4,03 µg
Foliany	0,49 mg
Witamina B6	2,61 mg
Niacyna	17,91 mg
Witamina B2	2,40 mg
Witamina B1	1,21 mg
Witamina E	10,93 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,70 mg
Skrobia	150,16 mg
Sól	6099,81 mg
Mangan	3,17 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	11,04 mg
Żelazo	13,82 mg
Magnez	360,38 mg
Fosfor	1593,28 mg
Wapń	1190,11 mg
Potas	4947,45 mg
Sód	2522,63 mg
Błonnik pokarmowy	28,27 g
Cukry proste	23,22 g
Węglowodany	387,68 g
Cholesterol	463,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,70 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,01 g
Tłuszcze nienasycone	44,01 g
Tłuszcze nasycone	25,29 g
Tłuszcze	76,05 g
Białka	127,78 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	budyń *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Marchew - 200g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 80g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13210 z dnia 30.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1704,03 kCal
Witamina C	103,55 mg
Witamina B12	2,76 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	1,76 mg
Niacyna	12,36 mg
Witamina B2	1,68 mg
Witamina B1	0,78 mg
Witamina E	10,78 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,94 mg
Skrobia	87,09 mg
Sól	4714,26 mg
Mangan	2,02 mg
Miedź	1,10 mg
Cynk	6,97 mg
Żelazo	9,14 mg
Magnez	248,68 mg
Fosfor	1082,98 mg
Wapń	1035,26 mg
Potas	3591,00 mg
Sód	1929,83 mg
Błonnik pokarmowy	20,48 g
Cukry proste	35,45 g
Węglowodany	253,28 g
Cholesterol	227,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,77 g
Tłuszcze nienasycone	42,32 g
Tłuszcze nasycone	22,39 g
Tłuszcze	69,51 g
Białka	82,45 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	→	polędwica z majerankiem, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	kurczak w sosie, marchewka gotowana, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kasza kuskus gotowana, Kompot	budyń *(mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Noga (udo) kurczaka - 220g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Marchew - 280g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 7g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Boćwina - 40g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2213,03 kCal
Witamina C	110,61 mg
Witamina B12	3,44 µg
Foliary	0,44 mg
Witamina B6	2,51 mg
Niacyna	17,42 mg
Witamina B2	2,17 mg
Witamina B1	1,19 mg
Witamina E	10,57 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	5,46 mg
Skrobia	155,34 mg
Sól	5963,81 mg
Mangan	3,34 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	10,26 mg
Żelazo	12,46 mg
Magnez	357,73 mg
Fosfor	1499,98 mg
Wapń	1170,41 mg
Potas	4743,05 mg
Sód	2468,48 mg
Błonnik pokarmowy	29,64 g
Cukry proste	22,10 g
Węglowodany	373,65 g
Cholesterol	299,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,43 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,73 g
Tłuszcze nienasycone	43,46 g
Tłuszcze nasycone	24,08 g
Tłuszcze	73,65 g
Białka	121,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Brzoskwinia
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	mieszanek warzywna - 25g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Cebula - 20g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 75g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13041 z dnia 31.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2084,17 kCal
Witamina C	119,50 mg
Witamina B12	6,82 µg
Foliary	0,44 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	19,75 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,97 mg
Witamina E	9,80 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,19 mg
Skrobia	193,72 mg
Sól	6922,39 mg
Mangan	6,17 mg
Miedź	1,72 mg
Cynk	13,68 mg
Żelazo	18,04 mg
Magnez	466,12 mg
Fosfor	1721,47 mg
Wapń	936,09 mg
Potas	4377,15 mg
Sód	2767,74 mg
Błonnik pokarmowy	39,53 g
Cukry proste	13,03 g
Węglowodany	297,13 g
Cholesterol	251,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,59 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,47 g
Tłuszcze nienasycone	34,60 g
Tłuszcze nasycone	23,12 g
Tłuszcze	62,09 g
Białka	103,27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, surówka z marchewki tartej, Kompot	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	mieszanek warzywna - 25g, Marchew - 150g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szpinak, mrożony - 35g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2121,37 kCal
Witamina C	160,80 mg
Witamina B12	2,12 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	2,89 mg
Niacyna	16,73 mg
Witamina B2	1,99 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	11,76 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,31 mg
Skrobia	233,53 mg
Sól	6732,04 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,53 mg
Cynk	7,73 mg
Żelazo	11,62 mg
Magnez	374,72 mg
Fosfor	1202,52 mg
Wapń	972,49 mg
Potas	5241,70 mg
Sód	2691,27 mg
Błonnik pokarmowy	28,96 g
Cukry proste	20,33 g
Węglowodany	345,14 g
Cholesterol	68,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,09 g
Tłuszcze nienasycone	34,75 g
Tłuszcze nasycone	16,49 g
Tłuszcze	54,02 g
Białka	92,78 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kanapka z ogórkiem	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jabłko	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ogórek - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 45g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 500ml, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Cebula - 20g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb żytni razowy - 60g	Jabłko - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2219,60 kCal
Witamina C	153,88 mg
Witamina B12	7,57 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	2,81 mg
Niacyna	20,11 mg
Witamina B2	2,47 mg
Witamina B1	2,13 mg
Witamina E	13,26 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,64 mg
Skrobia	181,74 mg
Sól	8695,93 mg
Mangan	9,34 mg
Miedź	2,01 mg
Cynk	16,96 mg
Żelazo	20,23 mg
Magnez	559,33 mg
Fosfor	2093,58 mg
Wapń	1209,44 mg
Potas	5296,23 mg
Sód	3476,75 mg
Blonnik pokarmowy	50,16 g
Cukry proste	21,91 g
Węglowodany	316,08 g
Cholesterol	263,43 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,09 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,40 g
Tłuszcze nienasycone	41,89 g
Tłuszcze nasycone	23,99 g
Tłuszcze	71,10 g
Białka	112,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Szpinak, mrożony - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13050 z dnia 31.08.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2063,07 kCal
Witamina C	151,39 mg
Witamina B12	2,85 µg
Foliary	0,39 mg
Witamina B6	2,60 mg
Niacyna	15,15 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,15 mg
Witamina E	8,41 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,30 mg
Skrobia	236,22 mg
Sól	6663,14 mg
Mangan	2,65 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	7,58 mg
Żelazo	10,83 mg
Magnez	361,17 mg
Fosfor	1304,77 mg
Wapń	1030,49 mg
Potas	4959,50 mg
Sód	2663,32 mg
Błonnik pokarmowy	26,51 g
Cukry proste	14,58 g
Węglowodany	344,40 g
Cholesterol	77,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,92 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,93 g
Tłuszcze nienasycone	29,19 g
Tłuszcze nasycone	17,31 g
Tłuszcze	49,06 g
Białka	85,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanaka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 3g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanaka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13044 z dnia 31.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2344,87 kCal
Witamina C	151,39 mg
Witamina B12	2,87 µg
Foliiany	0,41 mg
Witamina B6	2,66 mg
Niacyna	15,90 mg
Witamina B2	2,25 mg
Witamina B1	1,23 mg
Witamina E	9,47 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,31 mg
Skrobia	260,27 mg
Sól	7237,79 mg
Mangan	3,00 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	8,15 mg
Żelazo	11,48 mg
Magnez	376,17 mg
Fosfor	1357,82 mg
Wapń	1175,44 mg
Potas	5047,80 mg
Sód	3271,17 mg
Błonnik pokarmowy	28,26 g
Cukry proste	18,18 g
Węglowodany	375,18 g
Cholesterol	80,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,13 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,22 g
Tłuszcze nienasycone	32,69 g
Tłuszcze nasycone	21,19 g
Tłuszcze	58,11 g
Białka	105,25 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	↻	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 300g, Woda - 500ml, mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Szpinak, mrożony - 25g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 10g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1687,72 kCal
Witamina C	112,30 mg
Witamina B12	2,45 µg
Foliary	0,30 mg
Witamina B6	1,80 mg
Niacyna	11,38 mg
Witamina B2	1,91 mg
Witamina B1	0,87 mg
Witamina E	9,04 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,37 mg
Skrobia	141,30 mg
Sól	6120,04 mg
Mangan	2,25 mg
Miedź	1,06 mg
Cynk	6,11 mg
Żelazo	8,54 mg
Magnez	280,32 mg
Fosfor	1027,87 mg
Wapń	1023,24 mg
Potas	3701,80 mg
Sód	2447,02 mg
Błonnik pokarmowy	22,76 g
Cukry proste	24,45 g
Węglowodany	236,27 g
Cholesterol	71,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,98 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,75 g
Tłuszcze nienasycone	32,07 g
Tłuszcze nasycone	18,57 g
Tłuszcze	53,27 g
Białka	88,40 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	mieszaneczka warzywna - 205g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Białko jaja kurczego - 100g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mieszaneczka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13045 z dnia 31.08.2026

	(D1) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2 116,22 kCal
Witamina C	126,85 mg
Witamina B12	3,27 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	14,47 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	1,11 mg
Witamina E	10,74 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,23 mg
Skrobia	209,13 mg
Sól	4534,99 mg
Mangan	2,72 mg
Miedź	1,31 mg
Cynk	7,77 mg
Żelazo	9,44 mg
Magnez	359,07 mg
Fosfor	1391,72 mg
Wapń	1198,34 mg
Potas	4740,30 mg
Sód	2190,32 mg
Błonnik pokarmowy	28,07 g
Cukry proste	17,24 g
Węglowodany	301,81 g
Cholesterol	88,55 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,27 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,11 g
Tłuszcze nienasycone	39,94 g
Tłuszcze nasycone	22,86 g
Tłuszcze	67,56 g
Białka	98,19 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa szczawiowa 400ml *(glu, sel, mle), buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Piecówka *(glu), Rzodkiewka, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 3g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 20ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Szczaw - 50g, Marchew - 50g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kapusta biała - 200g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Ryż biały - 30g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Pietruszka, liście - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Piecówka - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13055 z dnia 01.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2305.03 kCal
Witamina C	287.99 mg
Witamina B12	3.29 µg
Foliary	0.57 mg
Witamina B6	3.56 mg
Niacyna	22.46 mg
Witamina B2	2.43 mg
Witamina B1	2.03 mg
Witamina E	12.22 mg
Witamina D	0.00 mg
Witamina A	1.84 mg
Skrobia	205.41 mg
Sól	4232.74 mg
Mangan	5.67 mg
Miedź	1.83 mg
Cynk	13.10 mg
Żelazo	14.82 mg
Magnez	426.84 mg
Fosfor	1601.81 mg
Wapń	1304.01 mg
Potas	6473.80 mg
Sód	1735.54 mg
Błonnik pokarmowy	37.09 g
Cukry proste	48.36 g
Węglowodany	358.92 g
Cholesterol	137.45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9.90 g
Tłuszcze jednonienasycone	15.89 g
Tłuszcze nienasycone	27.06 g
Tłuszcze nasycone	25.06 g
Tłuszcze	60.71 g
Białka	98.46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 55g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Cukier - 1g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13056 z dnia 01.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2283,53 kCal
Witamina C	175,03 mg
Witamina B12	4,15 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	2,93 mg
Niacyna	21,33 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	1,86 mg
Witamina E	11,01 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,83 mg
Skrobia	202,40 mg
Sól	4349,75 mg
Mangan	3,86 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	12,51 mg
Żelazo	14,51 mg
Magnez	365,46 mg
Fosfor	1557,70 mg
Wapń	1085,15 mg
Potas	5658,34 mg
Sód	1972,43 mg
Blonnik pokarmowy	32,37 g
Cukry proste	27,76 g
Węglowodany	334,86 g
Cholesterol	384,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,13 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,58 g
Tłuszcze nienasycone	30,03 g
Tłuszcze nasycone	24,86 g
Tłuszcze	60,74 g
Białka	114,92 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata, twaróg z zieleciną	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	zupa zaciekowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, Kompot, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki, gotowane w wodzie	kanapka z wędliną	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok pomidorowy, z witaminami C i E
	G	Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 300ml, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 290g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta czerwona - 90g, Olej rzepakowy - 5g, ocet - 2g, Cebula - 20g, Jabłko - 50g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 300g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Sok pomidorowy, z witaminami C i E - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2316,70 kCal
Witamina C	372,97 mg
Witamina B12	4,14 µg
Foliary	0,61 mg
Witamina B6	4,26 mg
Niacyna	27,89 mg
Witamina B2	2,95 mg
Witamina B1	2,42 mg
Witamina E	26,02 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,60 mg
Skrobia	238,12 mg
Sól	6778,02 mg
Mangan	7,19 mg
Miedź	2,36 mg
Cynk	17,14 mg
Żelazo	17,87 mg
Magnez	531,15 mg
Fosfor	2026,98 mg
Wapń	1086,77 mg
Potas	7773,02 mg
Sód	2660,47 mg
Błonnik pokarmowy	43,64 g
Cukry proste	29,36 g
Węglowodany	373,01 g
Cholesterol	345,73 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,92 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,09 g
Tłuszcze nienasycone	31,89 g
Tłuszcze nasycone	16,32 g
Tłuszcze	51,97 g
Białka	110,38 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	↪	zupa warzywna, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Pietruszka, korzeń - 70g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Marchew - 120g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Białko jaja kurzego - 40g, Cukier - 2g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2151,80 kCal
Witamina C	202,82 mg
Witamina B12	3,55 µg
Foliiany	0,66 mg
Witamina B6	3,56 mg
Niacyna	24,36 mg
Witamina B2	2,74 mg
Witamina B1	2,03 mg
Witamina E	10,82 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,48 mg
Skrobia	228,86 mg
Sól	5562,34 mg
Mangan	4,26 mg
Miedź	1,84 mg
Cynk	13,89 mg
Żelazo	15,20 mg
Magnez	434,89 mg
Fosfor	1678,78 mg
Wapń	1071,47 mg
Potas	6712,21 mg
Sód	2175,02 mg
Błonnik pokarmowy	36,04 g
Cukry proste	15,93 g
Węglowodany	349,67 g
Cholesterol	177,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,08 g
Tłuszcze nienasycone	25,29 g
Tłuszcze nasycone	16,08 g
Tłuszcze	44,25 g
Białka	106,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	→	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	południca miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↺	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Seler korzeniowy *(sel) - 85g, Pietruszka, korzeń - 70g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Marchew - 120g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Białko jaja kurzego - 40g, Cukier - 2g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, połędwica miodowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13059 z dnia 01.09.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2338,62 kCal
Witamina C	177,97 mg
Witamina B12	4,59 µg
Foliary	0,59 mg
Witamina B6	3,28 mg
Niacyna	22,56 mg
Witamina B2	3,10 mg
Witamina B1	2,01 mg
Witamina E	10,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,72 mg
Skrobia	213,23 mg
Sól	5824,98 mg
Mangan	3,87 mg
Miedź	1,70 mg
Cynk	13,95 mg
Żelazo	14,22 mg
Magnez	434,41 mg
Fosfor	1824,60 mg
Wapń	1521,26 mg
Potas	6455,56 mg
Sód	2658,29 mg
Błonnik pokarmowy	32,10 g
Cukry proste	17,47 g
Węglowodany	343,00 g
Cholesterol	180,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,66 g
Tłuszcze nienasycone	27,88 g
Tłuszcze nasycone	24,49 g
Tłuszcze	57,19 g
Białka	128,56 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	południca miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 200g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Cukier - 1g, Burak - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, połędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 80g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1697,98 kCal
Witamina C	122,91 mg
Witamina B12	4,34 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	2,08 mg
Niacyna	14,74 mg
Witamina B2	2,57 mg
Witamina B1	1,45 mg
Witamina E	9,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,65 mg
Skrobia	128,41 mg
Sól	4235,00 mg
Mangan	3,01 mg
Miedź	1,25 mg
Cynk	11,07 mg
Żelazo	11,33 mg
Magnez	337,31 mg
Fosfor	1505,45 mg
Wapń	1322,30 mg
Potas	4671,49 mg
Sód	1669,18 mg
Błonnik pokarmowy	26,07 g
Cukry proste	16,85 g
Węglowodany	243,03 g
Cholesterol	194,35 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,16 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,16 g
Tłuszcze nienasycone	25,54 g
Tłuszcze nasycone	19,47 g
Tłuszcze	48,25 g
Białka	85,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.09.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	⌒	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	zupa warzywna	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	⊂	Woda - 50ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13060 z dnia 01.09.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2337,12 kCal
Witamina C	153,05 mg
Witamina B12	4,13 µg
Foliary	0,52 mg
Witamina B6	3,20 mg
Niacyna	20,26 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,84 mg
Witamina E	11,53 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,85 mg
Skrobia	221,65 mg
Sól	4485,64 mg
Mangan	3,76 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	12,28 mg
Żelazo	13,69 mg
Magnez	355,74 mg
Fosfor	1581,13 mg
Wapń	1048,57 mg
Potas	5487,16 mg
Sód	2122,52 mg
Blonnik pokarmowy	30,17 g
Cukry proste	14,75 g
Węglowodany	326,14 g
Cholesterol	384,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,39 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,83 g
Tłuszcze nienasycone	38,54 g
Tłuszcze nasycone	25,46 g
Tłuszcze	69,95 g
Białka	115,09 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Gruszka, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, marchew duszona z groszkiem, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Banan
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Gruszka - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 165g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 25g, Groszek zielony - 5g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2258,47 kCal
Witamina C	127,50 mg
Witamina B12	3,33 µg
Foliary	0,44 mg
Witamina B6	3,00 mg
Niacyna	15,91 mg
Witamina B2	2,19 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,34 mg
Skrobia	183,01 mg
Sól	5605,57 mg
Mangan	6,47 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	12,28 mg
Żelazo	12,38 mg
Magnez	456,41 mg
Fosfor	1725,99 mg
Wapń	1251,31 mg
Potas	5030,19 mg
Sód	2120,58 mg
Błonnik pokarmowy	36,49 g
Cukry proste	43,38 g
Węglowodany	353,03 g
Cholesterol	201,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,88 g
Tłuszcze nienasycone	38,15 g
Tłuszcze nasycone	24,64 g
Tłuszcze	67,64 g
Białka	92,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeni *(Mió), Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 55g, Pietruszka, liście - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 2g, Kalafior, mrożony - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeni - 25g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13071 z dnia 02.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2186,51 kCal
Witamina C	184,61 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	2,58 mg
Niacyna	17,68 mg
Witamina B2	2,50 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	11,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,95 mg
Skrobia	166,85 mg
Sól	4764,06 mg
Mangan	4,31 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	10,77 mg
Żelazo	12,64 mg
Magnez	371,43 mg
Fosfor	1723,62 mg
Wapń	1001,53 mg
Potas	4486,02 mg
Sód	1904,19 mg
Błonnik pokarmowy	29,02 g
Cukry proste	13,89 g
Węglowodany	295,60 g
Cholesterol	212,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,47 g
Tłuszcze nienasycone	40,38 g
Tłuszcze nasycone	24,82 g
Tłuszcze	70,27 g
Białka	107,02 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	kanapka z rzodkiewką	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, pęczak *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Pietruszka, korzeń - 35g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, pęczak - 150g	Jabłko - 80g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2352,31 kCal
Witamina C	190,24 mg
Witamina B12	2,60 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	2,70 mg
Niacyna	18,18 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,38 mg
Witamina E	13,29 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,17 mg
Skrobia	240,61 mg
Sól	5437,37 mg
Mangan	8,16 mg
Miedź	1,85 mg
Cynk	12,92 mg
Żelazo	15,48 mg
Magnez	452,64 mg
Fosfor	1788,07 mg
Wapń	1019,67 mg
Potas	4459,70 mg
Sód	2257,10 mg
Błonnik pokarmowy	39,40 g
Cukry proste	22,57 g
Węglowodany	349,45 g
Cholesterol	191,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,82 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,89 g
Tłuszcze nienasycone	39,17 g
Tłuszcze nasycone	20,67 g
Tłuszcze	64,92 g
Białka	111,81 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	kielbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, kielbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 150g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2175,91 kCal
Witamina C	163,84 mg
Witamina B12	2,40 µg
Foliary	0,48 mg
Witamina B6	2,49 mg
Niacyna	18,08 mg
Witamina B2	1,92 mg
Witamina B1	1,37 mg
Witamina E	8,47 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,13 mg
Skrobia	224,57 mg
Sól	5679,61 mg
Mangan	4,52 mg
Miedź	1,68 mg
Cynk	10,17 mg
Żelazo	13,67 mg
Magnez	378,33 mg
Fosfor	1491,52 mg
Wapń	1011,63 mg
Potas	4473,72 mg
Sód	2360,24 mg
Blonnik pokarmowy	32,02 g
Cukry proste	20,53 g
Węglowodany	336,84 g
Cholesterol	184,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,03 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,96 g
Tłuszcze nienasycone	28,45 g
Tłuszcze nasycone	18,09 g
Tłuszcze	50,60 g
Białka	109,00 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2404,01 kCal
Witamina C	165,92 mg
Witamina B12	3,40 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	17,74 mg
Witamina B2	2,31 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	9,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,74 mg
Skrobia	238,65 mg
Sól	5677,76 mg
Mangan	4,45 mg
Miedź	1,69 mg
Cynk	10,89 mg
Żelazo	13,68 mg
Magnez	399,23 mg
Fosfor	1685,92 mg
Wapń	1292,13 mg
Potas	4723,52 mg
Sód	2353,09 mg
Błonnik pokarmowy	30,36 g
Cukry proste	19,28 g
Węglowodany	365,45 g
Cholesterol	207,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,24 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,72 g
Tłuszcze nienasycone	32,41 g
Tłuszcze nasycone	22,05 g
Tłuszcze	59,12 g
Białka	117,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Pulpet drobiowy w sosie, marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kasza manna na mleku	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Miód), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Płatki owsiane - 25g, kielbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g	Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 50g, Marchew - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 150g, Kasza jęczmienna, perłowa - 50g	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, Woda - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1692,02 kCal
Witamina C	93,13 mg
Witamina B12	2,68 µg
Foliary	0,31 mg
Witamina B6	1,81 mg
Niacyna	12,05 mg
Witamina B2	1,69 mg
Witamina B1	1,06 mg
Witamina E	8,77 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,83 mg
Skrobia	144,36 mg
Sól	4018,32 mg
Mangan	3,62 mg
Miedź	1,23 mg
Cynk	7,40 mg
Żelazo	9,08 mg
Magnez	299,11 mg
Fosfor	1223,04 mg
Wapń	1060,16 mg
Potas	3546,29 mg
Sód	1689,98 mg
Błonnik pokarmowy	24,94 g
Cukry proste	17,84 g
Węglowodany	249,87 g
Cholesterol	123,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,85 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,03 g
Tłuszcze nienasycone	26,48 g
Tłuszcze nasycone	17,21 g
Tłuszcze	46,86 g
Białka	80,05 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.09.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	↪	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 10g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Woda - 250ml, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13077 z dnia 02.09.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2256,64 kCal
Witamina C	120,27 mg
Witamina B12	3,80 µg
Foliany	0,44 mg
Witamina B6	2,48 mg
Niacyna	14,82 mg
Witamina B2	2,42 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	11,44 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,28 mg
Skrobia	204,48 mg
Sól	4072,77 mg
Mangan	4,14 mg
Miedź	1,33 mg
Cynk	10,67 mg
Żelazo	11,04 mg
Magnez	354,81 mg
Fosfor	1711,05 mg
Wapń	1290,89 mg
Potas	4028,87 mg
Sód	1711,37 mg
Błonnik pokarmowy	27,25 g
Cukry proste	13,26 g
Węglowodany	299,93 g
Cholesterol	215,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,25 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,78 g
Tłuszcze nienasycone	43,18 g
Tłuszcze nasycone	24,54 g
Tłuszcze	73,14 g
Białka	113,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↵	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pieczeń chlebowa w przyprawach, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, sznycel drobiowy 100g, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	⤵	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pieczeń chlebowa w przyprawach - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry - 100g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 20g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2193,78 kCal
Witamina C	192,61 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	25,24 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	15,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	184,16 mg
Sól	5734,91 mg
Mangan	4,72 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,28 mg
Magnez	384,73 mg
Fosfor	1660,28 mg
Wapń	1260,86 mg
Potas	4827,65 mg
Sód	2292,03 mg
Błonnik pokarmowy	29,33 g
Cukry proste	15,58 g
Węglowodany	304,39 g
Cholesterol	179,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,91 g
Tłuszcze nienasycone	38,55 g
Tłuszcze nasycone	22,41 g
Tłuszcze	71,26 g
Białka	97,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2005,63 kCal
Witamina C	130,71 mg
Witamina B12	3,01 µg
Foliary	0,36 mg
Witamina B6	2,91 mg
Niacyna	26,91 mg
Witamina B2	1,81 mg
Witamina B1	2,26 mg
Witamina E	16,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,02 mg
Skrobia	176,94 mg
Sól	5375,86 mg
Mangan	3,39 mg
Miedź	1,40 mg
Cynk	9,30 mg
Żelazo	12,06 mg
Magnez	339,98 mg
Fosfor	1358,93 mg
Wapń	869,41 mg
Potas	4942,50 mg
Sód	2148,83 mg
Błonnik pokarmowy	25,41 g
Cukry proste	20,44 g
Węglowodany	280,30 g
Cholesterol	119,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,34 g
Tłuszcze nienasycone	45,83 g
Tłuszcze nasycone	19,42 g
Tłuszcze	68,54 g
Białka	94,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 15g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Kapusta biała - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2223,80 kCal
Witamina C	207,48 mg
Witamina B12	4,18 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	25,05 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	2,35 mg
Witamina E	18,28 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,26 mg
Skrobia	168,72 mg
Sól	6714,01 mg
Mangan	6,38 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	13,42 mg
Żelazo	12,70 mg
Magnez	425,66 mg
Fosfor	1813,20 mg
Wapń	1434,59 mg
Potas	5311,13 mg
Sód	3062,06 mg
Błonnik pokarmowy	32,79 g
Cukry proste	20,71 g
Węglowodany	285,93 g
Cholesterol	139,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,69 g
Tłuszcze nienasycone	49,71 g
Tłuszcze nasycone	24,47 g
Tłuszcze	79,40 g
Białka	122,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 350g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2037,63 kCal
Witamina C	117,49 mg
Witamina B12	4,11 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	3,06 mg
Niacyna	25,68 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	2,33 mg
Witamina E	8,52 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,67 mg
Skrobia	214,34 mg
Sól	6377,86 mg
Mangan	3,33 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	11,22 mg
Żelazo	12,00 mg
Magnez	385,18 mg
Fosfor	1657,53 mg
Wapń	1273,71 mg
Potas	5389,20 mg
Sód	2549,83 mg
Błonnik pokarmowy	26,79 g
Cukry proste	15,82 g
Węglowodany	319,93 g
Cholesterol	131,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,79 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,74 g
Tłuszcze nienasycone	29,33 g
Tłuszcze nasycone	16,75 g
Tłuszcze	48,44 g
Białka	109,14 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), polędwica sopočka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, polędwica sopočka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	serek wiejski lekki - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2199,23 kCal
Witamina C	110,49 mg
Witamina B12	4,20 µg
Foliiany	0,35 mg
Witamina B6	2,95 mg
Niacyna	25,42 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	2,31 mg
Witamina E	13,28 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,83 mg
Skrobia	179,69 mg
Sól	6084,91 mg
Mangan	3,09 mg
Miedź	1,36 mg
Cynk	10,84 mg
Żelazo	11,32 mg
Magnez	367,78 mg
Fosfor	1617,48 mg
Wapń	1447,46 mg
Potas	5157,80 mg
Sód	2936,78 mg
Błonnik pokarmowy	25,14 g
Cukry proste	20,42 g
Węglowodany	286,97 g
Cholesterol	138,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,33 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,24 g
Tłuszcze nienasycone	42,38 g
Tłuszcze nasycone	24,34 g
Tłuszcze	71,96 g
Białka	128,59 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, marchewka gotowana, Schab w sosie własnym, pieczony, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 170g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Schab w sosie własnym, pieczony - 120g	Chrupki kukurydziane - 20g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1649,33 kCal
Witamina C	71,10 mg
Witamina B12	3,87 µg
Foliary	0,29 mg
Witamina B6	1,92 mg
Niacyna	18,59 mg
Witamina B2	2,02 mg
Witamina B1	1,62 mg
Witamina E	9,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,43 mg
Skrobia	123,55 mg
Sól	4677,66 mg
Mangan	2,35 mg
Miedź	1,03 mg
Cynk	8,54 mg
Żelazo	9,12 mg
Magnez	295,38 mg
Fosfor	1413,13 mg
Wapń	1189,46 mg
Potas	3871,75 mg
Sód	1869,53 mg
Blonnik pokarmowy	18,77 g
Cukry proste	11,39 g
Węglowodany	222,26 g
Cholesterol	131,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,58 g
Tłuszcze nienasycone	31,58 g
Tłuszcze nasycone	18,90 g
Tłuszcze	53,16 g
Białka	91,71 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.09.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, Kompot, Marchew, gotowana w wodzie, Ziemniaki gotowane	Serek twarogowy, ziarnisty *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa warzywna
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew, gotowana w wodzie - 250g	Serek twarogowy, ziarnisty - 200g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2152,21 kCal
Witamina C	111,80 mg
Witamina B12	4,73 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	3,31 mg
Niacyna	25,84 mg
Witamina B2	2,47 mg
Witamina B1	2,24 mg
Witamina E	12,82 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	5,79 mg
Skrobia	192,31 mg
Sól	6093,87 mg
Mangan	3,56 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	10,70 mg
Żelazo	10,72 mg
Magnez	365,61 mg
Fosfor	1782,36 mg
Wapń	1087,52 mg
Potas	5058,40 mg
Sód	2435,46 mg
Blonnik pokarmowy	31,64 g
Cukry proste	17,55 g
Węglowodany	294,29 g
Cholesterol	151,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,41 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,52 g
Tłuszcze nienasycone	43,08 g
Tłuszcze nasycone	22,38 g
Tłuszcze	69,95 g
Białka	117,83 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, kotlet z rybnym I *(glu, ryb, jaj, sel), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Banan - 150g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 490g, Marchew - 95g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Olej rzepakowy - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, miruna ryba - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 45g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Cukier - 1g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2367,55 kCal
Witamina C	233,29 mg
Witamina B12	5,18 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,71 mg
Niacyna	16,59 mg
Witamina B2	3,18 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	13,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,20 mg
Skrobia	196,07 mg
Sól	3553,81 mg
Mangan	5,00 mg
Miedź	1,70 mg
Cynk	12,31 mg
Żelazo	13,10 mg
Magnez	425,99 mg
Fosfor	2024,15 mg
Wapń	1074,97 mg
Potas	5999,15 mg
Sód	1423,69 mg
Błonnik pokarmowy	32,84 g
Cukry proste	27,17 g
Węglowodany	341,91 g
Cholesterol	531,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,66 g
Tłuszcze nienasycone	37,08 g
Tłuszcze nasycone	23,69 g
Tłuszcze	65,91 g
Białka	117,48 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleciną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Koper ogrodowy - 2g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13100 z dnia 04.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2174,34 kCal
Witamina C	139,22 mg
Witamina B12	5,17 µg
Foliary	0,45 mg
Witamina B6	2,66 mg
Niacyna	14,89 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	12,84 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,21 mg
Skrobia	206,18 mg
Sól	3271,01 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,56 mg
Żelazo	11,46 mg
Magnez	347,18 mg
Fosfor	1768,61 mg
Wapń	1144,35 mg
Potas	5152,24 mg
Sód	1358,85 mg
Blonnik pokarmowy	28,44 g
Cukry proste	21,13 g
Węglowodany	312,21 g
Cholesterol	522,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,14 g
Tłuszcze nienasycone	35,11 g
Tłuszcze nasycone	23,47 g
Tłuszcze	63,45 g
Białka	98,58 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	↪	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	SKYR naturalny *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kanapka z pomidorem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Jabłko
	↻	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 15g, Olej rzepakowy - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13101 z dnia 04.09.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2283,31 kCal
Witamina C	166,41 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliiany	0,48 mg
Witamina B6	2,82 mg
Niacyna	13,97 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,26 mg
Witamina E	15,24 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,32 mg
Skrobia	214,22 mg
Sól	3774,78 mg
Mangan	6,67 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	12,79 mg
Żelazo	13,57 mg
Magnez	392,04 mg
Fosfor	1796,65 mg
Wapń	1090,06 mg
Potas	5122,78 mg
Sód	1644,23 mg
Blonnik pokarmowy	35,47 g
Cukry proste	25,52 g
Węglowodany	323,41 g
Cholesterol	509,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,87 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,82 g
Tłuszcze nienasycone	41,69 g
Tłuszcze nasycone	21,84 g
Tłuszcze	69,07 g
Białka	108,79 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleciną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 110g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2 119,04 kCal
Witamina C	150,98 mg
Witamina B12	3,67 µg
Foliary	0,42 mg
Witamina B6	2,57 mg
Niacyna	14,96 mg
Witamina B2	2,65 mg
Witamina B1	1,23 mg
Witamina E	10,41 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,62 mg
Skrobia	220,97 mg
Sól	3626,61 mg
Mangan	3,26 mg
Miedź	1,45 mg
Cynk	9,26 mg
Żelazo	9,86 mg
Magnez	344,53 mg
Fosfor	1611,06 mg
Wapń	1060,95 mg
Potas	5196,69 mg
Sód	1512,86 mg
Błonnik pokarmowy	29,03 g
Cukry proste	20,94 g
Węglowodany	325,88 g
Cholesterol	194,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,00 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,20 g
Tłuszcze nienasycone	26,48 g
Tłuszcze nasycone	19,44 g
Tłuszcze	49,50 g
Białka	102,55 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 180g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2269,98 kCal
Witamina C	151,86 mg
Witamina B12	5,44 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	14,77 mg
Witamina B2	2,90 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,99 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,12 mg
Skrobia	208,95 mg
Sól	3448,45 mg
Mangan	3,09 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,91 mg
Żelazo	11,41 mg
Magnez	362,30 mg
Fosfor	2024,49 mg
Wapń	1346,97 mg
Potas	5598,02 mg
Sód	1481,71 mg
Błonnik pokarmowy	28,09 g
Cukry proste	20,68 g
Węglowodany	321,15 g
Cholesterol	530,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,11 g
Tłuszcze nienasycone	32,25 g
Tłuszcze nasycone	23,71 g
Tłuszcze	61,04 g
Białka	117,89 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	galaretka 150g	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Koper ogrodowy - 5g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 6g, Marchew - 80g, Kasza manna *(glu) - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, miruna ryba - 80g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	galaretka owocowa winiary *(oz, orz) - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 20g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 5g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, orz - Orzechy, oz - Orzeszki ziemne, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13109 z dnia 04.09.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1694,84 kCal
Witamina C	84,24 mg
Witamina B12	3,82 µg
Foliiany	0,27 mg
Witamina B6	1,52 mg
Niacyna	8,87 mg
Witamina B2	2,01 mg
Witamina B1	0,81 mg
Witamina E	7,24 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,38 mg
Skrobia	131,78 mg
Sól	2786,70 mg
Mangan	2,02 mg
Miedź	1,02 mg
Cynk	7,23 mg
Żelazo	7,87 mg
Magnez	239,54 mg
Fosfor	1296,74 mg
Wapń	997,43 mg
Potas	3427,75 mg
Sód	1159,99 mg
Błonnik pokarmowy	18,94 g
Cukry proste	27,52 g
Węglowodany	243,57 g
Cholesterol	334,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,38 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,59 g
Tłuszcze nienasycone	24,21 g
Tłuszcze nasycone	19,66 g
Tłuszcze	47,59 g
Białka	78,51 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.09.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	h	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Koper ogrodowy - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 3g, Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 500g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13107 z dnia 04.09.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2234,48 kCal
Witamina C	131,24 mg
Witamina B12	5,77 µg
Foliary	0,41 mg
Witamina B6	2,76 mg
Niacyna	14,69 mg
Witamina B2	2,99 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	10,71 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,05 mg
Skrobia	213,96 mg
Sól	3506,60 mg
Mangan	3,26 mg
Miedź	1,49 mg
Cynk	11,30 mg
Żelazo	11,47 mg
Magnez	371,30 mg
Fosfor	1930,14 mg
Wapń	1345,62 mg
Potas	5360,52 mg
Sód	1452,81 mg
Błonnik pokarmowy	30,67 g
Cukry proste	14,69 g
Węglowodany	318,88 g
Cholesterol	533,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,10 g
Tłuszcze nienasycone	35,03 g
Tłuszcze nasycone	23,78 g
Tłuszcze	63,80 g
Białka	105,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kielbasa żywiecka, zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser topiony, edamski	babka ziemniaczana, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, zupa koperkowa	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kielbasa żywiecka - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser topiony, edamski - 17g	kielbasa podwawelska *(gor, glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 50g, Olej rzepakowy - 7g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 70ml, Ziemniaki, wczesne - 400g, Cebula - 50g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Jabłko - 50g, Musztarda - 3g, Marchew - 80g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13115 z dnia 05.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2312,64 kCal
Witamina C	194,41 mg
Witamina B12	3,25 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,85 mg
Niacyna	15,97 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	13,03 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,05 mg
Skrobia	227,81 mg
Sól	6156,76 mg
Mangan	4,90 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,29 mg
Żelazo	12,49 mg
Magnez	391,18 mg
Fosfor	1494,91 mg
Wapń	1174,29 mg
Potas	5289,62 mg
Sód	2460,12 mg
Błonnik pokarmowy	31,69 g
Cukry proste	28,50 g
Węglowodany	345,21 g
Cholesterol	256,99 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,67 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,80 g
Tłuszcze nienasycone	47,17 g
Tłuszcze nasycone	23,85 g
Tłuszcze	74,82 g
Białka	95,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb pszenny, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kiwi
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb pszenny - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Marchew - 85g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Chleb pszenny - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	Kiwi - 70g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13116 z dnia 05.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2265,00 kCal
Witamina C	265,99 mg
Witamina B12	2,26 µg
Foliary	0,53 mg
Witamina B6	3,92 mg
Niacyna	19,30 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,42 mg
Witamina E	14,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,39 mg
Skrobia	201,82 mg
Sól	4726,25 mg
Mangan	3,52 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	8,58 mg
Żelazo	12,73 mg
Magnez	415,10 mg
Fosfor	1324,00 mg
Wapń	873,40 mg
Potas	5990,75 mg
Sód	2012,30 mg
Blonnik pokarmowy	31,77 g
Cukry proste	44,49 g
Węglowodany	321,75 g
Cholesterol	249,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,79 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,62 g
Tłuszcze nienasycone	33,77 g
Tłuszcze nasycone	22,64 g
Tłuszcze	66,03 g
Białka	109,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)	gulasz z indyka, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	kanapka z wędliną
	↺	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Cebula - 30g, Jabłko - 50g, Musztarda - 1g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 12% tłuszczu - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 10g, Chleb żytni razowy *(glu) - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2375,72 kCal
Witamina C	265,42 mg
Witamina B12	3,94 µg
Foliary	0,54 mg
Witamina B6	4,46 mg
Niacyna	19,58 mg
Witamina B2	3,27 mg
Witamina B1	1,74 mg
Witamina E	17,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,39 mg
Skrobia	202,42 mg
Sól	7265,60 mg
Mangan	7,92 mg
Miedź	2,19 mg
Cynk	14,22 mg
Żelazo	17,02 mg
Magnez	564,50 mg
Fosfor	1858,52 mg
Wapń	1433,53 mg
Potas	7327,28 mg
Sód	3027,58 mg
Błonnik pokarmowy	47,00 g
Cukry proste	24,25 g
Węglowodany	349,04 g
Cholesterol	207,35 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,66 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,73 g
Tłuszcze nienasycone	34,14 g
Tłuszcze nasycone	20,98 g
Tłuszcze	64,09 g
Białka	120,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2235,00 kCal
Witamina C	226,94 mg
Witamina B12	4,28 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,52 mg
Niacyna	29,91 mg
Witamina B2	2,16 mg
Witamina B1	1,45 mg
Witamina E	10,85 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,60 mg
Skrobia	235,15 mg
Sól	5754,25 mg
Mangan	3,56 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	11,96 mg
Żelazo	12,69 mg
Magnez	408,75 mg
Fosfor	1618,50 mg
Wapń	1019,30 mg
Potas	6197,05 mg
Sód	2299,10 mg
Błonnik pokarmowy	32,22 g
Cukry proste	44,44 g
Węglowodany	357,10 g
Cholesterol	197,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,40 g
Tłuszcze nienasycone	26,44 g
Tłuszcze nasycone	15,38 g
Tłuszcze	44,81 g
Białka	118,08 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	połędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, połędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13119 z dnia 05.09.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2357,85 kCal
Witamina C	226,94 mg
Witamina B12	6,20 µg
Foliany	0,59 mg
Witamina B6	3,71 mg
Niacyna	29,95 mg
Witamina B2	3,05 mg
Witamina B1	1,60 mg
Witamina E	14,50 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,93 mg
Skrobia	210,71 mg
Sól	6332,55 mg
Mangan	3,43 mg
Miedź	1,67 mg
Cynk	14,60 mg
Żelazo	13,92 mg
Magnez	459,50 mg
Fosfor	2020,20 mg
Wapń	1483,70 mg
Potas	6824,80 mg
Sód	2530,35 mg
Błonnik pokarmowy	30,73 g
Cukry proste	21,76 g
Węglowodany	323,74 g
Cholesterol	410,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,34 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,98 g
Tłuszcze nienasycone	37,76 g
Tłuszcze nasycone	21,32 g
Tłuszcze	63,63 g
Białka	136,34 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	marmolada wieloowocowa, polędwica miódowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sał	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Herbatniki	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno- jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kiwi
	↻	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 30g, polędwica miódowa regionalna - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 70g, Marchew - 70g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 400g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 15g	Herbatniki - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 40g, mieszanka warzywna - 25g, Chleb pszenny - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 35g	Kiwi - 70g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13120 z dnia 05.09.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1705,70 kCal
Witamina C	238,06 mg
Witamina B12	2,17 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	14,44 mg
Witamina B2	2,03 mg
Witamina B1	1,08 mg
Witamina E	10,11 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,98 mg
Skrobia	139,42 mg
Sól	3918,15 mg
Mangan	2,83 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	6,84 mg
Żelazo	10,11 mg
Magnez	328,70 mg
Fosfor	1112,75 mg
Wapń	835,50 mg
Potas	4804,45 mg
Sód	1638,10 mg
Błonnik pokarmowy	24,55 g
Cukry proste	36,37 g
Węglowodany	248,28 g
Cholesterol	183,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,30 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,59 g
Tłuszcze nienasycone	24,02 g
Tłuszcze nasycone	17,68 g
Tłuszcze	48,27 g
Białka	81,40 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.09.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	h	zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	zupa warzywna	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka wyborna *(glu, sel, gor)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Ryż biały - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, szynka wyborna - 50g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2328,03 kCal
Witamina C	242,43 mg
Witamina B12	2,94 µg
Foliary	0,54 mg
Witamina B6	4,08 mg
Niacyna	18,47 mg
Witamina B2	2,91 mg
Witamina B1	1,46 mg
Witamina E	15,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,99 mg
Skrobia	225,91 mg
Sól	4291,51 mg
Mangan	4,13 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	9,32 mg
Żelazo	12,73 mg
Magnez	446,38 mg
Fosfor	1527,88 mg
Wapń	1120,61 mg
Potas	6361,70 mg
Sód	1838,28 mg
Błonnik pokarmowy	32,61 g
Cukry proste	12,89 g
Węglowodany	327,27 g
Cholesterol	216,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,24 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,75 g
Tłuszcze nienasycone	37,59 g
Tłuszcze nasycone	22,81 g
Tłuszcze	69,71 g
Białka	111,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	zupa krupnik 400ml, kurczak pieczony, ryż gotowany, Kompot, sałata z sosem winegret 120g	mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 7g, Marchew - 70g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Ryż biały - 60g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Sałata - 90g, Olej rzepakowy - 15g, Koper ogrodowy - 5g, Szczypiorek - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mielonka tyrolska - 30g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13129 z dnia 06.09.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2248,18 kCal
Witamina C	149,54 mg
Witamina B12	3,20 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,84 mg
Niacyna	18,85 mg
Witamina B2	2,29 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	16,10 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,12 mg
Skrobia	157,85 mg
Sól	4728,76 mg
Mangan	4,89 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	11,78 mg
Żelazo	11,89 mg
Magnez	364,53 mg
Fosfor	1681,48 mg
Wapń	912,16 mg
Potas	4763,50 mg
Sód	1929,73 mg
Błonnik pokarmowy	28,24 g
Cukry proste	28,52 g
Węglowodany	294,00 g
Cholesterol	256,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	17,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,92 g
Tłuszcze nienasycone	47,01 g
Tłuszcze nasycone	22,76 g
Tłuszcze	77,23 g
Białka	108,66 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 70g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13130 z dnia 06.09.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2138,99 kCal
Witamina C	195,95 mg
Witamina B12	2,76 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,98 mg
Niacyna	20,16 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	14,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,78 mg
Skrobia	169,58 mg
Sól	5211,27 mg
Mangan	3,29 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	8,57 mg
Żelazo	10,98 mg
Magnez	358,31 mg
Fosfor	1378,95 mg
Wapń	850,59 mg
Potas	5390,17 mg
Sód	1986,27 mg
Błonnik pokarmowy	29,70 g
Cukry proste	19,77 g
Węglowodany	300,67 g
Cholesterol	190,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,55 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,64 g
Tłuszcze nienasycone	41,53 g
Tłuszcze nasycone	24,52 g
Tłuszcze	71,03 g
Białka	90,21 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka śląska, zupa warzywna, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	kanapka z pomidorem	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 7g, Ziemniaki, średnio - 200g, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 1g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 5g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Marchew - 20g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2265,96 kCal
Witamina C	326,86 mg
Witamina B12	1,36 µg
Foliiany	0,56 mg
Witamina B6	3,83 mg
Niacyna	22,39 mg
Witamina B2	1,63 mg
Witamina B1	1,52 mg
Witamina E	17,56 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,37 mg
Skrobia	218,73 mg
Sól	5882,97 mg
Mangan	7,34 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	11,58 mg
Żelazo	14,20 mg
Magnez	451,90 mg
Fosfor	1456,90 mg
Wapń	688,98 mg
Potas	6150,28 mg
Sód	2680,54 mg
Błonnik pokarmowy	43,74 g
Cukry proste	24,12 g
Węglowodany	331,49 g
Cholesterol	145,11 mg
Tłuszcze wielonienasycone	17,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,91 g
Tłuszcze nienasycone	43,81 g
Tłuszcze nasycone	20,48 g
Tłuszcze	70,33 g
Białka	99,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	7	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, kasza kukurydziana - 25g, Marchew - 50g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 120g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Brzoskwinia - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2076,84 kCal
Witamina C	195,96 mg
Witamina B12	2,64 µg
Foliiany	0,44 mg
Witamina B6	3,18 mg
Niacyna	21,08 mg
Witamina B2	2,02 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	10,56 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,49 mg
Skrobia	202,65 mg
Sól	5851,27 mg
Mangan	3,54 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	9,29 mg
Żelazo	12,03 mg
Magnez	377,81 mg
Fosfor	1440,20 mg
Wapń	843,04 mg
Potas	5664,87 mg
Sód	2289,52 mg
Blonnik pokarmowy	34,11 g
Cukry proste	20,68 g
Węglowodany	334,13 g
Cholesterol	187,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,89 g
Tłuszcze nienasycone	27,64 g
Tłuszcze nasycone	16,63 g
Tłuszcze	48,22 g
Białka	94,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 120g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 140g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 120ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 200g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2504,34 kCal
Witamina C	193,32 mg
Witamina B12	3,90 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,29 mg
Niacyna	19,96 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,45 mg
Witamina E	12,39 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,68 mg
Skrobia	204,87 mg
Sól	6131,87 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	10,43 mg
Żelazo	12,38 mg
Magnez	385,81 mg
Fosfor	1640,50 mg
Wapń	1172,29 mg
Potas	5621,02 mg
Sód	2906,42 mg
Błonnik pokarmowy	30,44 g
Cukry proste	21,73 g
Węglowodany	340,57 g
Cholesterol	432,55 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,80 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,28 g
Tłuszcze nienasycone	40,20 g
Tłuszcze nasycone	29,27 g
Tłuszcze	77,44 g
Białka	127,64 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka śląska - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 250g, Seler korzeniowy *(sel) - 80g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 100g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 35g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1623,34 kCal
Witamina C	159,50 mg
Witamina B12	2,72 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,27 mg
Niacyna	13,85 mg
Witamina B2	1,78 mg
Witamina B1	1,01 mg
Witamina E	8,94 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,10 mg
Skrobia	107,99 mg
Sól	4206,27 mg
Mangan	2,34 mg
Miedź	1,13 mg
Cynk	6,97 mg
Żelazo	8,17 mg
Magnez	280,06 mg
Fosfor	1155,55 mg
Wapń	989,64 mg
Potas	4088,42 mg
Sód	2035,17 mg
Błonnik pokarmowy	24,43 g
Cukry proste	18,90 g
Węglowodany	208,43 g
Cholesterol	183,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,20 g
Tłuszcze nienasycone	27,30 g
Tłuszcze nasycone	22,28 g
Tłuszcze	54,94 g
Białka	87,31 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.09.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	szynka śląska, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(glu, sel, gor)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 25g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Kalafior, mrożony - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13134 z dnia 06.09.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2393,94 kCal
Witamina C	193,68 mg
Witamina B12	3,36 µg
Foliany	0,40 mg
Witamina B6	3,14 mg
Niacyna	19,56 mg
Witamina B2	2,23 mg
Witamina B1	1,47 mg
Witamina E	8,74 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,85 mg
Skrobia	218,38 mg
Sól	5901,27 mg
Mangan	3,62 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	9,51 mg
Żelazo	10,90 mg
Magnez	385,81 mg
Fosfor	1576,20 mg
Wapń	1165,39 mg
Potas	5280,12 mg
Sód	2664,42 mg
Błonnik pokarmowy	30,40 g
Cukry proste	16,26 g
Węglowodany	353,84 g
Cholesterol	210,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,65 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,65 g
Tłuszcze nienasycone	32,54 g
Tłuszcze nasycone	26,15 g
Tłuszcze	64,81 g
Białka	115,15 g