

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Brzoskwinia
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Cebula - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 75g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12712 z dnia 10.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2126,97 kCal
Witamina C	126,84 mg
Witamina B12	6,82 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	2,49 mg
Niacyna	20,52 mg
Witamina B2	2,09 mg
Witamina B1	2,02 mg
Witamina E	9,88 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,36 mg
Skrobia	201,60 mg
Sól	6951,89 mg
Mangan	6,27 mg
Miedź	1,78 mg
Cynk	13,88 mg
Żelazo	18,34 mg
Magnez	479,22 mg
Fosfor	1752,67 mg
Wapń	941,69 mg
Potas	4626,85 mg
Sód	2779,44 mg
Błonnik pokarmowy	40,64 g
Cukry proste	13,53 g
Węglowodany	307,15 g
Cholesterol	251,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,47 g
Tłuszcze nienasycone	34,65 g
Tłuszcze nasycone	23,13 g
Tłuszcze	62,16 g
Białka	104,32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, surówka z marchewki tartej, Kompot	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	mieszanek warzywna - 25g, Marchew - 150g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szpinak, mrożony - 35g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12713 z dnia 10.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2059,37 kCal
Witamina C	160,80 mg
Witamina B12	2,12 µg
Foliary	0,42 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	16,35 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	1,20 mg
Witamina E	11,64 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,31 mg
Skrobia	221,51 mg
Sól	6499,54 mg
Mangan	3,11 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	7,46 mg
Żelazo	11,29 mg
Magnez	367,47 mg
Fosfor	1177,77 mg
Wapń	968,49 mg
Potas	5200,45 mg
Sód	2598,27 mg
Błonnik pokarmowy	28,08 g
Cukry proste	20,33 g
Węglowodany	331,64 g
Cholesterol	68,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,35 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,03 g
Tłuszcze nienasycone	34,49 g
Tłuszcze nasycone	16,42 g
Tłuszcze	53,70 g
Białka	91,05 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kanapka z ogórkiem	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jabłko	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ogórek - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 45g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 500ml, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Cebula - 20g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb żytni razowy - 60g	Jabłko - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 40g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12714 z dnia 10.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2219,60 kCal
Witamina C	153,88 mg
Witamina B12	7,57 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	2,81 mg
Niacyna	20,11 mg
Witamina B2	2,47 mg
Witamina B1	2,13 mg
Witamina E	13,26 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	1,64 mg
Skrobia	181,74 mg
Sól	8695,93 mg
Mangan	9,34 mg
Miedź	2,01 mg
Cynk	16,96 mg
Żelazo	20,23 mg
Magnez	559,33 mg
Fosfor	2093,58 mg
Wapń	1209,44 mg
Potas	5296,23 mg
Sód	3476,75 mg
Blonnik pokarmowy	50,16 g
Cukry proste	21,91 g
Węglowodany	316,08 g
Cholesterol	263,43 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,09 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,40 g
Tłuszcze nienasycone	41,89 g
Tłuszcze nasycone	23,99 g
Tłuszcze	71,10 g
Białka	112,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Banan
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Szpinak, mrożony - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2205,87 kCal
Witamina C	171,49 mg
Witamina B12	2,10 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	3,37 mg
Niacyna	16,14 mg
Witamina B2	2,12 mg
Witamina B1	1,18 mg
Witamina E	9,01 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,30 mg
Skrobia	241,74 mg
Sól	6433,34 mg
Mangan	3,66 mg
Miedź	1,58 mg
Cynk	7,33 mg
Żelazo	11,64 mg
Magnez	414,87 mg
Fosfor	1169,77 mg
Wapń	789,89 mg
Potas	5607,50 mg
Sód	2571,22 mg
Błonnik pokarmowy	30,59 g
Cukry proste	34,02 g
Węglowodany	391,50 g
Cholesterol	65,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,97 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,06 g
Tłuszcze nienasycone	28,37 g
Tłuszcze nasycone	15,81 g
Tłuszcze	46,78 g
Białka	81,13 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanaka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 3g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanaka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2166,27 kCal
Witamina C	151,39 mg
Witamina B12	2,87 µg
Foliiany	0,39 mg
Witamina B6	2,59 mg
Niacyna	14,99 mg
Witamina B2	2,20 mg
Witamina B1	1,13 mg
Witamina E	9,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,31 mg
Skrobia	225,50 mg
Sól	6583,19 mg
Mangan	2,58 mg
Miedź	1,37 mg
Cynk	7,45 mg
Żelazo	10,61 mg
Magnez	358,07 mg
Fosfor	1293,52 mg
Wapń	1164,44 mg
Potas	4942,90 mg
Sód	3009,37 mg
Błonnik pokarmowy	26,15 g
Cukry proste	18,18 g
Węglowodany	336,64 g
Cholesterol	80,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,54 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,05 g
Tłuszcze nienasycone	31,93 g
Tłuszcze nasycone	21,00 g
Tłuszcze	57,16 g
Białka	100,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	mieszaneczka warzywna - 205g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Białko jaja kurczaka - 100g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mieszaneczka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12717 z dnia 10.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2143,32 kCal
Witamina C	126,85 mg
Witamina B12	3,27 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	14,47 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	1,11 mg
Witamina E	11,64 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,27 mg
Skrobia	209,13 mg
Sól	4542,64 mg
Mangan	2,72 mg
Miedź	1,31 mg
Cynk	7,77 mg
Żelazo	9,45 mg
Magnez	359,12 mg
Fosfor	1391,87 mg
Wapń	1198,54 mg
Potas	4740,55 mg
Sód	2193,37 mg
Blonnik pokarmowy	28,07 g
Cukry proste	17,24 g
Węglowodany	301,82 g
Cholesterol	88,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,43 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,12 g
Tłuszcze nienasycone	42,12 g
Tłuszcze nasycone	23,53 g
Tłuszcze	70,56 g
Białka	98,20 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	→	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 300g, Woda - 500ml, mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Szpinak, mrożony - 25g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Skrobia ziemniaczana - 15g, Białko jaja kurzego - 75g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	skyr owocowy *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1 709,32 kCal
Witamina C	120,36 mg
Witamina B12	2,44 µg
Foliiany	0,30 mg
Witamina B6	1,80 mg
Niacyna	11,29 mg
Witamina B2	1,81 mg
Witamina B1	0,87 mg
Witamina E	9,44 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,38 mg
Skrobia	145,45 mg
Sól	5563,59 mg
Mangan	2,26 mg
Miedź	1,06 mg
Cynk	6,04 mg
Żelazo	8,34 mg
Magnez	279,47 mg
Fosfor	1031,27 mg
Wapń	1019,89 mg
Potas	3649,30 mg
Sód	2224,42 mg
Błonnik pokarmowy	22,78 g
Cukry proste	23,89 g
Węglowodany	238,41 g
Cholesterol	74,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,96 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,28 g
Tłuszcze nienasycone	31,72 g
Tłuszcze nasycone	20,14 g
Tłuszcze	54,63 g
Białka	82,33 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa szczawiowa 400ml *(glu, sel, mle), buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Piecówka *(glu), Rzodkiewka, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 3g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 20ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Szczaw - 50g, Marchew - 50g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kapusta biała - 220g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Ryż biały - 30g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Pietruszka, liście - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Piecówka - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2281,13 kCal
Witamina C	297,09 mg
Witamina B12	3,09 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	3,55 mg
Niacyna	22,48 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	2,03 mg
Witamina E	12,50 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,82 mg
Skrobia	205,43 mg
Sól	4187,34 mg
Mangan	5,70 mg
Miedź	1,83 mg
Cynk	13,00 mg
Żelazo	14,83 mg
Magnez	423,44 mg
Fosfor	1565,91 mg
Wapń	1258,41 mg
Potas	6449,90 mg
Sód	1717,34 mg
Blonnik pokarmowy	37,59 g
Cukry proste	49,10 g
Węglowodany	358,00 g
Cholesterol	130,95 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,88 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,39 g
Tłuszcze nienasycone	26,53 g
Tłuszcze nasycone	24,11 g
Tłuszcze	59,15 g
Białka	97,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 55g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Cukier - 1g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2228,93 kCal
Witamina C	174,53 mg
Witamina B12	3,88 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	20,69 mg
Witamina B2	2,37 mg
Witamina B1	1,78 mg
Witamina E	10,92 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,81 mg
Skrobia	202,40 mg
Sól	4272,45 mg
Mangan	3,84 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	12,08 mg
Żelazo	14,35 mg
Magnez	357,56 mg
Fosfor	1499,30 mg
Wapń	1016,85 mg
Potas	5553,04 mg
Sód	1916,33 mg
Błonnik pokarmowy	32,37 g
Cukry proste	27,52 g
Węglowodany	332,22 g
Cholesterol	371,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,02 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,68 g
Tłuszcze nienasycone	29,02 g
Tłuszcze nasycone	23,37 g
Tłuszcze	57,98 g
Białka	110,11 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata, twaróg z zieleciną	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	zupa zaciekowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, Kompot, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki, gotowane w wodzie	kanapka z wędliną	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok pomidorowy, z witaminami C i E
	G	Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 300ml, Olej rzepakowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 290g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta czerwona - 90g, Olej rzepakowy - 5g, ocet - 2g, Cebula - 20g, Jabłko - 50g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 300g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Sok pomidorowy, z witaminami C i E - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12730 z dnia 11.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2300,70 kCal
Witamina C	372,97 mg
Witamina B12	4,07 µg
Foliiany	0,61 mg
Witamina B6	4,23 mg
Niacyna	27,29 mg
Witamina B2	2,92 mg
Witamina B1	2,36 mg
Witamina E	25,98 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,60 mg
Skrobia	238,12 mg
Sól	6762,72 mg
Mangan	7,19 mg
Miedź	2,35 mg
Cynk	16,88 mg
Żelazo	17,76 mg
Magnez	529,25 mg
Fosfor	2011,08 mg
Wapń	1086,27 mg
Potas	7737,22 mg
Sód	2654,37 mg
Błonnik pokarmowy	43,64 g
Cukry proste	29,36 g
Węglowodany	373,01 g
Cholesterol	339,63 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,85 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,69 g
Tłuszcze nienasycone	31,42 g
Tłuszcze nasycone	15,98 g
Tłuszcze	51,11 g
Białka	108,32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	↪	zupa warzywna, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miódowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Pietruszka, korzeń - 70g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Marchew - 120g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Białko jaja kurzego - 40g, Cukier - 2g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miódowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2135,80 kCal
Witamina C	202,82 mg
Witamina B12	3,48 µg
Foliary	0,66 mg
Witamina B6	3,53 mg
Niacyna	23,77 mg
Witamina B2	2,71 mg
Witamina B1	1,97 mg
Witamina E	10,78 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,48 mg
Skrobia	228,86 mg
Sól	5547,04 mg
Mangan	4,26 mg
Miedź	1,83 mg
Cynk	13,62 mg
Żelazo	15,09 mg
Magnez	432,99 mg
Fosfor	1662,88 mg
Wapń	1070,97 mg
Potas	6676,41 mg
Sód	2168,92 mg
Błonnik pokarmowy	36,04 g
Cukry proste	15,93 g
Węglowodany	349,67 g
Cholesterol	170,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,82 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,68 g
Tłuszcze nienasycone	24,82 g
Tłuszcze nasycone	15,74 g
Tłuszcze	43,39 g
Białka	104,12 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	→	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	południca miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↺	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 90g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Seler korzeniowy *(sel) - 85g, Pietruszka, korzeń - 70g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Marchew - 120g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Białko jaja kurzego - 40g, Cukier - 2g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, połędwica miodowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2310,42 kCal
Witamina C	177,47 mg
Witamina B12	4,48 µg
Foliary	0,59 mg
Witamina B6	3,24 mg
Niacyna	21,95 mg
Witamina B2	3,08 mg
Witamina B1	1,94 mg
Witamina E	10,16 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,71 mg
Skrobia	213,23 mg
Sól	5769,68 mg
Mangan	3,86 mg
Miedź	1,68 mg
Cynk	13,71 mg
Żelazo	14,10 mg
Magnez	428,31 mg
Fosfor	1811,60 mg
Wapń	1471,76 mg
Potas	6372,86 mg
Sód	2610,99 mg
Błonnik pokarmowy	32,10 g
Cukry proste	17,23 g
Węglowodany	341,10 g
Cholesterol	170,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,82 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,07 g
Tłuszcze nienasycone	27,21 g
Tłuszcze nasycone	23,55 g
Tłuszcze	55,37 g
Białka	127,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	⌒	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, twaróg z zieleniną	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	zupa warzywna	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	⊂	Woda - 50ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 90g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Wieprzowina, łopatka - 80g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12733 z dnia 11.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2307.03 kCal
Witamina C	145.12 mg
Witamina B12	4.22 µg
Foliany	0.52 mg
Witamina B6	3.04 mg
Niacyna	18.97 mg
Witamina B2	2.45 mg
Witamina B1	1.74 mg
Witamina E	11.47 mg
Witamina D	0.00 mg
Witamina A	2.85 mg
Skrobia	213.80 mg
Sól	4482.80 mg
Mangan	3.67 mg
Miedź	1.49 mg
Cynk	11.95 mg
Żelazo	13.29 mg
Magnez	343.72 mg
Fosfor	1581.10 mg
Wapń	1062.95 mg
Potas	5240.58 mg
Sód	2121.51 mg
Błonnik pokarmowy	29.33 g
Cukry proste	14.54 g
Węglowodany	317.55 g
Cholesterol	381.30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12.31 g
Tłuszcze jednonienasycone	24.73 g
Tłuszcze nienasycone	38.37 g
Tłuszcze nasycone	25.68 g
Tłuszcze	69.97 g
Białka	115.74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 60g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 250g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 40g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Cukier - 1g, Burak - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Jabłko - 80g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1672,08 kCal
Witamina C	128,91 mg
Witamina B12	3,80 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	2,09 mg
Niacyna	13,91 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	10,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,66 mg
Skrobia	131,28 mg
Sól	3999,05 mg
Mangan	2,91 mg
Miedź	1,24 mg
Cynk	10,16 mg
Żelazo	11,05 mg
Magnez	326,81 mg
Fosfor	1398,75 mg
Wapń	1203,30 mg
Potas	4652,39 mg
Sód	1526,73 mg
Błonnik pokarmowy	26,18 g
Cukry proste	17,05 g
Węglowodany	246,90 g
Cholesterol	169,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,01 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,33 g
Tłuszcze nienasycone	25,77 g
Tłuszcze nasycone	17,55 g
Tłuszcze	46,43 g
Białka	79,35 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Gruszka, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, marchew duszona z groszkiem, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Banan
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Gruszka - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 165g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 25g, Groszek zielony - 5g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12739 z dnia 12.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2227,97 kCal
Witamina C	127,00 mg
Witamina B12	3,13 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	2,97 mg
Niacyna	15,86 mg
Witamina B2	2,11 mg
Witamina B1	1,27 mg
Witamina E	10,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,32 mg
Skrobia	183,01 mg
Sól	5550,57 mg
Mangan	6,46 mg
Miedź	1,85 mg
Cynk	12,12 mg
Żelazo	12,33 mg
Magnez	450,41 mg
Fosfor	1683,49 mg
Wapń	1192,31 mg
Potas	4960,69 mg
Sód	2098,58 mg
Błonnik pokarmowy	36,49 g
Cukry proste	43,38 g
Węglowodany	350,63 g
Cholesterol	195,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,52 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,38 g
Tłuszcze nienasycone	37,60 g
Tłuszcze nasycone	23,68 g
Tłuszcze	66,04 g
Białka	91,30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↵	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeni *(Mió), Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 55g, Pietruszka, liście - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 2g, Kalafior, mrożony - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeni - 25g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12740 z dnia 12.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2156,01 kCal
Witamina C	184,11 mg
Witamina B12	3,33 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	2,55 mg
Niacyna	17,63 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	11,81 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,93 mg
Skrobia	166,85 mg
Sól	4709,06 mg
Mangan	4,30 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	10,61 mg
Żelazo	12,59 mg
Magnez	365,43 mg
Fosfor	1681,12 mg
Wapń	942,53 mg
Potas	4416,52 mg
Sód	1882,19 mg
Blonnik pokarmowy	29,02 g
Cukry proste	13,89 g
Węglowodany	293,20 g
Cholesterol	205,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,85 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,96 g
Tłuszcze nienasycone	39,84 g
Tłuszcze nasycone	23,86 g
Tłuszcze	68,67 g
Białka	105,37 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	kanapka z rzodkiewką	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, pęczak *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Sok pomidorowy
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g	Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Pietruszka, korzeń - 35g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 40g, Ziemniaki, średnio - 290g, Marchew - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, pęczak - 150g	Jabłko - 80g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Sok pomidorowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12741 z dnia 12.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2375,76 kCal
Witamina C	258,96 mg
Witamina B12	2,40 µg
Foliiany	0,53 mg
Witamina B6	3,41 mg
Niacyna	22,50 mg
Witamina B2	2,07 mg
Witamina B1	1,64 mg
Witamina E	17,50 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,48 mg
Skrobia	255,09 mg
Sól	7002,62 mg
Mangan	8,50 mg
Miedź	2,13 mg
Cynk	13,86 mg
Żelazo	17,56 mg
Magnez	497,49 mg
Fosfor	1859,92 mg
Wapń	851,37 mg
Potas	5655,75 mg
Sód	2798,35 mg
Blonnik pokarmowy	44,49 g
Cukry proste	26,37 g
Węglowodany	371,39 g
Cholesterol	184,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,76 g
Tłuszcze nienasycone	39,84 g
Tłuszcze nasycone	20,12 g
Tłuszcze	65,08 g
Białka	97,83 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	kielbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kielbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 150g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 30g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml, Woda - 50ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12900 z dnia 12.08.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2093,61 kCal
Witamina C	173,77 mg
Witamina B12	2,20 µg
Foliiany	0,48 mg
Witamina B6	2,67 mg
Niacyna	18,49 mg
Witamina B2	1,84 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	8,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,11 mg
Skrobia	215,86 mg
Sól	5404,16 mg
Mangan	4,34 mg
Miedź	1,70 mg
Cynk	9,88 mg
Żelazo	13,47 mg
Magnez	378,33 mg
Fosfor	1440,52 mg
Wapń	938,68 mg
Potas	4711,02 mg
Sód	2243,99 mg
Blonnik pokarmowy	31,39 g
Cukry proste	20,45 g
Węglowodany	324,84 g
Cholesterol	178,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,37 g
Tłuszcze nienasycone	27,50 g
Tłuszcze nasycone	17,01 g
Tłuszcze	48,40 g
Białka	104,92 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	kielbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kielbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 30g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2391,31 kCal
Witamina C	176,87 mg
Witamina B12	3,20 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	2,80 mg
Niacyna	18,74 mg
Witamina B2	2,26 mg
Witamina B1	1,47 mg
Witamina E	9,32 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,22 mg
Skrobia	240,83 mg
Sól	5465,31 mg
Mangan	4,44 mg
Miedź	1,76 mg
Cynk	10,84 mg
Żelazo	13,88 mg
Magnez	411,03 mg
Fosfor	1677,52 mg
Wapń	1242,98 mg
Potas	5087,42 mg
Sód	2267,94 mg
Błonnik pokarmowy	31,80 g
Cukry proste	20,45 g
Węglowodany	368,40 g
Cholesterol	200,65 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,08 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,16 g
Tłuszcze nienasycone	31,69 g
Tłuszcze nasycone	21,04 g
Tłuszcze	57,34 g
Białka	116,03 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	↪	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	SKYR naturalny *(mle)
	↻	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Płatki owsiane - 25g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 10g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 50g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Woda - 250ml, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12744 z dnia 12.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2300,84 kCal
Witamina C	138,89 mg
Witamina B12	3,60 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	2,75 mg
Niacyna	16,16 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,43 mg
Witamina E	11,45 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,26 mg
Skrobia	218,65 mg
Sól	4041,92 mg
Mangan	4,30 mg
Miedź	1,42 mg
Cynk	10,84 mg
Żelazo	11,52 mg
Magnez	370,86 mg
Fosfor	1722,40 mg
Wapń	1237,14 mg
Potas	4384,02 mg
Sód	1698,82 mg
Błonnik pokarmowy	28,93 g
Cukry proste	13,91 g
Węglowodany	314,68 g
Cholesterol	209,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,28 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,28 g
Tłuszcze nienasycone	42,70 g
Tłuszcze nasycone	23,59 g
Tłuszcze	71,66 g
Białka	113,89 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	→	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Pulpet drobiowy w sosie, marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kasza manna na mleku	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeni *(Miód), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 250ml, Płatki owsiane - 25g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g	Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 70g, Marchew - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 150g, Kasza jęczmienna, perłowa - 60g	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, Woda - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeni - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1745,92 kCal
Witamina C	92,63 mg
Witamina B12	2,56 µg
Foliiany	0,32 mg
Witamina B6	1,87 mg
Niacyna	12,86 mg
Witamina B2	1,65 mg
Witamina B1	1,07 mg
Witamina E	8,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,82 mg
Skrobia	151,11 mg
Sól	4065,42 mg
Mangan	3,68 mg
Miedź	1,26 mg
Cynk	7,59 mg
Żelazo	9,33 mg
Magnez	302,21 mg
Fosfor	1239,84 mg
Wapń	1003,96 mg
Potas	3562,19 mg
Sód	1684,88 mg
Błonnik pokarmowy	25,56 g
Cukry proste	17,84 g
Węglowodany	257,72 g
Cholesterol	136,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,33 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,52 g
Tłuszcze nienasycone	27,56 g
Tłuszcze nasycone	17,24 g
Tłuszcze	48,25 g
Białka	82,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↵	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pieczeń chlebowa w przyprawach, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, sznycel drobiowy 100g, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	⤵	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pieczeń chlebowa w przyprawach - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry - 100g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 20g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12749 z dnia 13.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2193,78 kCal
Witamina C	192,61 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliary	0,39 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	25,24 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	15,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	184,16 mg
Sól	5734,91 mg
Mangan	4,72 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,28 mg
Magnez	384,73 mg
Fosfor	1660,28 mg
Wapń	1260,86 mg
Potas	4827,65 mg
Sód	2292,03 mg
Błonnik pokarmowy	29,33 g
Cukry proste	15,58 g
Węglowodany	304,39 g
Cholesterol	179,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,91 g
Tłuszcze nienasycone	38,55 g
Tłuszcze nasycone	22,41 g
Tłuszcze	71,26 g
Białka	97,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	1929,23 kCal
Witamina C	130,71 mg
Witamina B12	2,93 µg
Foliary	0,36 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	26,03 mg
Witamina B2	1,78 mg
Witamina B1	2,18 mg
Witamina E	14,71 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,94 mg
Skrobia	176,94 mg
Sól	5341,11 mg
Mangan	3,39 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	9,15 mg
Żelazo	11,94 mg
Magnez	336,98 mg
Fosfor	1334,28 mg
Wapń	862,56 mg
Potas	4896,90 mg
Sód	2134,98 mg
Blonnik pokarmowy	25,41 g
Cukry proste	20,44 g
Węglowodany	280,09 g
Cholesterol	112,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,29 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,86 g
Tłuszcze nienasycone	40,95 g
Tłuszcze nasycone	17,36 g
Tłuszcze	61,22 g
Białka	92,16 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 140g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 15g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Kapusta biała - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12751 z dnia 13.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2161,50 kCal
Witamina C	207,48 mg
Witamina B12	4,18 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	25,05 mg
Witamina B2	2,48 mg
Witamina B1	2,35 mg
Witamina E	16,48 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,19 mg
Skrobia	168,72 mg
Sól	6691,71 mg
Mangan	6,38 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	13,42 mg
Żelazo	12,69 mg
Magnez	425,56 mg
Fosfor	1812,90 mg
Wapń	1425,39 mg
Potas	5310,63 mg
Sód	3027,96 mg
Blonnik pokarmowy	32,79 g
Cukry proste	20,47 g
Węglowodany	285,66 g
Cholesterol	139,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,66 g
Tłuszcze nienasycone	45,36 g
Tłuszcze nasycone	22,92 g
Tłuszcze	73,10 g
Białka	121,61 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1936,13 kCal
Witamina C	110,49 mg
Witamina B12	4,11 µg
Foliiany	0,36 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	24,57 mg
Witamina B2	2,37 mg
Witamina B1	2,24 mg
Witamina E	8,37 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,67 mg
Skrobia	194,47 mg
Sól	6136,36 mg
Mangan	3,08 mg
Miedź	1,37 mg
Cynk	10,78 mg
Żelazo	11,42 mg
Magnez	366,43 mg
Fosfor	1604,78 mg
Wapń	1267,71 mg
Potas	5126,45 mg
Sód	2453,33 mg
Blonnik pokarmowy	25,17 g
Cukry proste	15,62 g
Węglowodany	297,28 g
Cholesterol	131,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,55 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,69 g
Tłuszcze nienasycone	29,04 g
Tłuszcze nasycone	16,67 g
Tłuszcze	48,07 g
Białka	106,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), polędwica sopočka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, polędwica sopočka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	serek wiejski lekki - 140g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12753 z dnia 13.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2083,53 kCal
Witamina C	110,49 mg
Witamina B12	4,13 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,89 mg
Niacyna	24,54 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	2,23 mg
Witamina E	11,46 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,75 mg
Skrobia	179,69 mg
Sól	6012,81 mg
Mangan	3,09 mg
Miedź	1,36 mg
Cynk	10,70 mg
Żelazo	11,21 mg
Magnez	365,28 mg
Fosfor	1596,38 mg
Wapń	1392,76 mg
Potas	5118,00 mg
Sód	2756,78 mg
Błonnik pokarmowy	25,14 g
Cukry proste	18,98 g
Węglowodany	285,50 g
Cholesterol	134,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,95 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,05 g
Tłuszcze nienasycone	37,81 g
Tłuszcze nasycone	21,62 g
Tłuszcze	63,74 g
Białka	119,68 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, Kompot, Marchew, gotowana w wodzie, Ziemniaki gotowane	Serek twarogowy, ziarnisty *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa warzywna
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew, gotowana w wodzie - 250g	Serek twarogowy, ziarnisty - 200g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2152,21 kCal
Witamina C	111,80 mg
Witamina B12	4,73 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	3,31 mg
Niacyna	25,84 mg
Witamina B2	2,47 mg
Witamina B1	2,24 mg
Witamina E	12,82 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	5,79 mg
Skrobia	192,31 mg
Sól	6093,87 mg
Mangan	3,56 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	10,70 mg
Żelazo	10,72 mg
Magnez	365,61 mg
Fosfor	1782,36 mg
Wapń	1087,52 mg
Potas	5058,40 mg
Sód	2435,46 mg
Błonnik pokarmowy	31,64 g
Cukry proste	17,55 g
Węglowodany	294,29 g
Cholesterol	151,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,41 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,52 g
Tłuszcze nienasycone	43,08 g
Tłuszcze nasycone	22,38 g
Tłuszcze	69,95 g
Białka	117,83 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, marchewka gotowana, Schab w sosie własnym, pieczony, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 170g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Schab w sosie własnym, pieczony - 120g	Chrupki kukurydziane - 20g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1657,43 kCal
Witamina C	71,10 mg
Witamina B12	3,87 µg
Foliiany	0,29 mg
Witamina B6	1,92 mg
Niacyna	18,59 mg
Witamina B2	2,02 mg
Witamina B1	1,62 mg
Witamina E	9,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,43 mg
Skrobia	123,55 mg
Sól	4897,66 mg
Mangan	2,35 mg
Miedź	1,03 mg
Cynk	8,54 mg
Żelazo	9,21 mg
Magnez	295,38 mg
Fosfor	1413,13 mg
Wapń	1189,46 mg
Potas	3871,75 mg
Sód	1957,53 mg
Błonnik pokarmowy	18,77 g
Cukry proste	11,48 g
Węglowodany	222,75 g
Cholesterol	131,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,58 g
Tłuszcze nienasycone	33,01 g
Tłuszcze nasycone	18,97 g
Tłuszcze	54,66 g
Białka	92,91 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, kotlet z rybny I *(glu, ryb, jaj, sel), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Banan - 150g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 490g, Marchew - 95g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Olej rzepakowy - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, miruna ryba - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 45g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Cukier - 1g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12761 z dnia 14.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2367,55 kCal
Witamina C	233,29 mg
Witamina B12	5,18 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,71 mg
Niacyna	16,59 mg
Witamina B2	3,18 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	13,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,20 mg
Skrobia	196,07 mg
Sól	3553,81 mg
Mangan	5,00 mg
Miedź	1,70 mg
Cynk	12,31 mg
Żelazo	13,10 mg
Magnez	425,99 mg
Fosfor	2024,15 mg
Wapń	1074,97 mg
Potas	5999,15 mg
Sód	1423,69 mg
Błonnik pokarmowy	32,84 g
Cukry proste	27,17 g
Węglowodany	341,91 g
Cholesterol	531,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,66 g
Tłuszcze nienasycone	37,08 g
Tłuszcze nasycone	23,69 g
Tłuszcze	65,91 g
Białka	117,48 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Koper ogrodowy - 2g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12762 z dnia 14.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2174,34 kCal
Witamina C	139,22 mg
Witamina B12	5,17 µg
Foliary	0,45 mg
Witamina B6	2,66 mg
Niacyna	14,89 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	12,84 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,21 mg
Skrobia	206,18 mg
Sól	3271,01 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,56 mg
Żelazo	11,46 mg
Magnez	347,18 mg
Fosfor	1768,61 mg
Wapń	1144,35 mg
Potas	5152,24 mg
Sód	1358,85 mg
Blonnik pokarmowy	28,44 g
Cukry proste	21,13 g
Węglowodany	312,21 g
Cholesterol	522,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,14 g
Tłuszcze nienasycone	35,11 g
Tłuszcze nasycone	23,47 g
Tłuszcze	63,45 g
Białka	98,58 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	↪	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	SKYR naturalny *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kanapka z pomidorem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Jabłko
	↻	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 15g, Olej rzepakowy - 5g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2184,11 kCal
Witamina C	166,41 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliary	0,48 mg
Witamina B6	2,82 mg
Niacyna	13,97 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,26 mg
Witamina E	12,10 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,24 mg
Skrobia	214,22 mg
Sól	3759,48 mg
Mangan	6,67 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	12,79 mg
Żelazo	13,56 mg
Magnez	391,94 mg
Fosfor	1796,35 mg
Wapń	1089,66 mg
Potas	5122,28 mg
Sód	1638,13 mg
Blonnik pokarmowy	35,47 g
Cukry proste	25,52 g
Węglowodany	323,38 g
Cholesterol	509,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,24 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,65 g
Tłuszcze nienasycone	32,90 g
Tłuszcze nasycone	20,17 g
Tłuszcze	58,07 g
Białka	108,77 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleciną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 100g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1981,44 kCal
Witamina C	150,98 mg
Witamina B12	3,51 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,53 mg
Niacyna	14,58 mg
Witamina B2	2,57 mg
Witamina B1	1,18 mg
Witamina E	8,42 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,48 mg
Skrobia	208,95 mg
Sól	3343,51 mg
Mangan	3,08 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	8,81 mg
Żelazo	9,31 mg
Magnez	335,98 mg
Fosfor	1552,81 mg
Wapń	1051,85 mg
Potas	5115,24 mg
Sód	1393,86 mg
Błonnik pokarmowy	28,15 g
Cukry proste	20,94 g
Węglowodany	312,29 g
Cholesterol	158,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,33 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,66 g
Tłuszcze nienasycone	21,28 g
Tłuszcze nasycone	17,70 g
Tłuszcze	42,09 g
Białka	98,05 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 180g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2269,98 kCal
Witamina C	151,86 mg
Witamina B12	5,44 µg
Foliiany	0,45 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	14,77 mg
Witamina B2	2,90 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,99 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,12 mg
Skrobia	208,95 mg
Sól	3448,45 mg
Mangan	3,09 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,91 mg
Żelazo	11,41 mg
Magnez	362,30 mg
Fosfor	2024,49 mg
Wapń	1346,97 mg
Potas	5598,02 mg
Sód	1481,71 mg
Błonnik pokarmowy	28,09 g
Cukry proste	20,68 g
Węglowodany	321,15 g
Cholesterol	530,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,11 g
Tłuszcze nienasycone	32,25 g
Tłuszcze nasycone	23,71 g
Tłuszcze	61,04 g
Białka	117,89 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	↵	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Koper ogrodowy, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	⊂	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Koper ogrodowy - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 3g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2234,48 kCal
Witamina C	131,24 mg
Witamina B12	5,77 µg
Foliary	0,41 mg
Witamina B6	2,76 mg
Niacyna	14,69 mg
Witamina B2	2,99 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	10,71 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,05 mg
Skrobia	213,96 mg
Sól	3506,60 mg
Mangan	3,26 mg
Miedź	1,49 mg
Cynk	11,30 mg
Żelazo	11,47 mg
Magnez	371,30 mg
Fosfor	1930,14 mg
Wapń	1345,62 mg
Potas	5360,52 mg
Sód	1452,81 mg
Błonnik pokarmowy	30,67 g
Cukry proste	14,69 g
Węglowodany	318,88 g
Cholesterol	533,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,10 g
Tłuszcze nienasycone	35,03 g
Tłuszcze nasycone	23,78 g
Tłuszcze	63,80 g
Białka	105,23 g

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12770 z dnia 14.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1748,74 kCal
Witamina C	84,24 mg
Witamina B12	3,82 µg
Foliiany	0,27 mg
Witamina B6	1,52 mg
Niacyna	8,87 mg
Witamina B2	2,01 mg
Witamina B1	0,81 mg
Witamina E	8,14 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,46 mg
Skrobia	131,78 mg
Sól	3214,35 mg
Mangan	2,02 mg
Miedź	1,02 mg
Cynk	7,23 mg
Żelazo	8,05 mg
Magnez	239,59 mg
Fosfor	1309,69 mg
Wapń	997,63 mg
Potas	3454,40 mg
Sód	1336,84 mg
Blonnik pokarmowy	18,94 g
Cukry proste	27,70 g
Węglowodany	244,25 g
Cholesterol	334,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,59 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,63 g
Tłuszcze nienasycone	26,46 g
Tłuszcze nasycone	20,56 g
Tłuszcze	51,21 g
Białka	83,02 g

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1748,74 kCal
Witamina C	84,24 mg
Witamina B12	3,82 µg
Foliiany	0,27 mg
Witamina B6	1,52 mg
Niacyna	8,87 mg
Witamina B2	2,01 mg
Witamina B1	0,81 mg
Witamina E	8,14 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,46 mg
Skrobia	131,78 mg
Sól	3214,35 mg
Mangan	2,02 mg
Miedź	1,02 mg
Cynk	7,23 mg
Żelazo	8,05 mg
Magnez	239,59 mg
Fosfor	1309,69 mg
Wapń	997,63 mg
Potas	3454,40 mg
Sód	1336,84 mg
Błonnik pokarmowy	18,94 g
Cukry proste	27,70 g
Węglowodany	244,25 g
Cholesterol	334,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,59 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,63 g
Tłuszcze nienasycone	26,46 g
Tłuszcze nasycone	20,56 g
Tłuszcze	51,21 g
Białka	83,02 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kielbasa żywiecka, zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser topiony, edamski	babka ziemniaczana, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, zupa koperkowa	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kielbasa żywiecka - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser topiony, edamski - 17g	kielbasa podwawelska *(gor, glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 50g, Olej rzepakowy - 7g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 70ml, Ziemniaki, wczesne - 400g, Cebula - 50g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Jabłko - 50g, Musztarda - 3g, Marchew - 80g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2250,34 kCal
Witamina C	194,41 mg
Witamina B12	3,25 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,85 mg
Niacyna	15,97 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	11,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,97 mg
Skrobia	227,81 mg
Sól	5921,46 mg
Mangan	4,90 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,28 mg
Żelazo	12,39 mg
Magnez	391,08 mg
Fosfor	1494,61 mg
Wapń	1173,89 mg
Potas	5289,12 mg
Sód	2366,02 mg
Błonnik pokarmowy	31,69 g
Cukry proste	28,41 g
Węglowodany	344,69 g
Cholesterol	256,89 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,33 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,78 g
Tłuszcze nienasycone	41,39 g
Tłuszcze nasycone	22,44 g
Tłuszcze	67,32 g
Białka	94,01 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb pszenny, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kiwi
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb pszenny - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Marchew - 85g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Chleb pszenny - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	Kiwi - 70g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12775 z dnia 15.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2156,60 kCal
Witamina C	265,99 mg
Witamina B12	2,26 µg
Foliary	0,53 mg
Witamina B6	3,92 mg
Niacyna	19,30 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,42 mg
Witamina E	10,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,24 mg
Skrobia	201,82 mg
Sól	4695,65 mg
Mangan	3,52 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	8,58 mg
Żelazo	12,71 mg
Magnez	414,90 mg
Fosfor	1323,40 mg
Wapń	872,60 mg
Potas	5989,75 mg
Sód	2000,10 mg
Blonnik pokarmowy	31,77 g
Cukry proste	44,49 g
Węglowodany	321,69 g
Cholesterol	249,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,12 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,57 g
Tłuszcze nienasycone	25,06 g
Tłuszcze nasycone	19,96 g
Tłuszcze	54,03 g
Białka	109,81 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)	gulasz z indyka, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	kanapka z wędliną
	↺	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 150g, Woda - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Cebula - 30g, Jabłko - 50g, Musztarda - 1g, Olej rzepakowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 12% tłuszczu - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 10g, Chleb żytni razowy *(glu) - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2294,52 kCal
Witamina C	265,42 mg
Witamina B12	3,94 µg
Foliiany	0,54 mg
Witamina B6	4,46 mg
Niacyna	19,58 mg
Witamina B2	3,27 mg
Witamina B1	1,74 mg
Witamina E	14,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,32 mg
Skrobia	202,42 mg
Sól	7250,30 mg
Mangan	7,92 mg
Miedź	2,19 mg
Cynk	14,22 mg
Żelazo	17,01 mg
Magnez	564,40 mg
Fosfor	1858,22 mg
Wapń	1433,13 mg
Potas	7326,78 mg
Sód	3021,48 mg
Błonnik pokarmowy	47,00 g
Cukry proste	24,25 g
Węglowodany	349,01 g
Cholesterol	207,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,55 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,82 g
Tłuszcze nienasycone	27,12 g
Tłuszcze nasycone	19,44 g
Tłuszcze	55,09 g
Białka	120,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12909 z dnia 15.08.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2101,35 kCal
Witamina C	226,94 mg
Witamina B12	4,28 µg
Foliiany	0,55 mg
Witamina B6	3,50 mg
Niacyna	29,52 mg
Witamina B2	2,13 mg
Witamina B1	1,41 mg
Witamina E	10,49 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,59 mg
Skrobia	210,71 mg
Sól	5233,15 mg
Mangan	3,41 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	11,61 mg
Żelazo	12,19 mg
Magnez	400,20 mg
Fosfor	1583,85 mg
Wapń	1012,10 mg
Potas	6144,85 mg
Sód	2090,75 mg
Błonnik pokarmowy	31,37 g
Cukry proste	44,44 g
Węglowodany	330,73 g
Cholesterol	197,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,17 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,76 g
Tłuszcze nienasycone	25,24 g
Tłuszcze nasycone	15,00 g
Tłuszcze	43,19 g
Białka	114,30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	połędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Pomidor, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, połędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 590g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 40g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2242,45 kCal
Witamina C	226,94 mg
Witamina B12	6,14 µg
Foliary	0,58 mg
Witamina B6	3,70 mg
Niacyna	29,95 mg
Witamina B2	3,03 mg
Witamina B1	1,59 mg
Witamina E	10,87 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,77 mg
Skrobia	210,71 mg
Sól	6284,30 mg
Mangan	3,43 mg
Miedź	1,67 mg
Cynk	14,51 mg
Żelazo	13,79 mg
Magnez	458,70 mg
Fosfor	2009,40 mg
Wapń	1480,55 mg
Potas	6817,15 mg
Sód	2511,10 mg
Błonnik pokarmowy	30,73 g
Cukry proste	21,76 g
Węglowodany	323,65 g
Cholesterol	392,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,72 g
Tłuszcze nienasycone	28,79 g
Tłuszcze nasycone	18,48 g
Tłuszcze	51,14 g
Białka	135,68 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	zupa warzywna	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Ryż biały - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, szynka wyborna - 50g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12779 z dnia 15.08.2026

	(D1) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2273,83 kCal
Witamina C	242,43 mg
Witamina B12	2,94 µg
Foliary	0,54 mg
Witamina B6	4,08 mg
Niacyna	18,47 mg
Witamina B2	2,91 mg
Witamina B1	1,46 mg
Witamina E	13,85 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,92 mg
Skrobia	225,91 mg
Sól	4276,21 mg
Mangan	4,13 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	9,32 mg
Żelazo	12,72 mg
Magnez	446,28 mg
Fosfor	1527,58 mg
Wapń	1120,21 mg
Potas	6361,20 mg
Sód	1832,18 mg
Błonnik pokarmowy	32,61 g
Cukry proste	12,89 g
Węglowodany	327,24 g
Cholesterol	216,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,73 g
Tłuszcze nienasycone	33,23 g
Tłuszcze nasycone	21,47 g
Tłuszcze	63,71 g
Białka	111,16 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	marmolada wieloowocowa, polędwica miódowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sał	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Herbatniki	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno- jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kiwi
	↻	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 30g, polędwica miódowa regionalna - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 70g, Marchew - 70g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 400g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 15g	Herbatniki - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 40g, mieszanka warzywna - 25g, Chleb pszenny - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 40g	Kiwi - 70g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12782 z dnia 15.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1718,30 kCal
Witamina C	238,06 mg
Witamina B12	2,17 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	14,44 mg
Witamina B2	2,03 mg
Witamina B1	1,08 mg
Witamina E	10,11 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,98 mg
Skrobia	139,42 mg
Sól	4273,15 mg
Mangan	2,83 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	6,84 mg
Żelazo	10,27 mg
Magnez	328,70 mg
Fosfor	1112,75 mg
Wapń	835,50 mg
Potas	4804,45 mg
Sód	1780,10 mg
Błonnik pokarmowy	24,55 g
Cukry proste	36,44 g
Węglowodany	248,60 g
Cholesterol	183,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,30 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,59 g
Tłuszcze nienasycone	24,30 g
Tłuszcze nasycone	17,80 g
Tłuszcze	48,67 g
Białka	83,30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	zupa krupnik 400ml, kurczak pieczony, ryż gotowany, Kompot, sałata z sosem winegret 120g	mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 7g, Marchew - 70g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Ryż biały - 60g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Sałata - 90g, Olej rzepakowy - 15g, Koper ogrodowy - 5g, Szczypiorek - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mielonka tyrolska - 30g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2193,98 kCal
Witamina C	149,54 mg
Witamina B12	3,20 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,84 mg
Niacyna	18,85 mg
Witamina B2	2,29 mg
Witamina B1	1,32 mg
Witamina E	14,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,05 mg
Skrobia	157,85 mg
Sól	4713,46 mg
Mangan	4,89 mg
Miedź	1,62 mg
Cynk	11,78 mg
Żelazo	11,88 mg
Magnez	364,43 mg
Fosfor	1681,18 mg
Wapń	911,76 mg
Potas	4763,00 mg
Sód	1923,63 mg
Błonnik pokarmowy	28,24 g
Cukry proste	28,52 g
Węglowodany	293,97 g
Cholesterol	256,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,36 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,90 g
Tłuszcze nienasycone	42,65 g
Tłuszcze nasycone	21,42 g
Tłuszcze	71,23 g
Białka	108,64 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 70g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12788 z dnia 16.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2030,59 kCal
Witamina C	195,95 mg
Witamina B12	2,76 µg
Foliary	0,40 mg
Witamina B6	2,98 mg
Niacyna	20,16 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	10,98 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,63 mg
Skrobia	169,58 mg
Sól	5180,67 mg
Mangan	3,29 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	8,56 mg
Żelazo	10,96 mg
Magnez	358,11 mg
Fosfor	1378,35 mg
Wapń	849,79 mg
Potas	5389,17 mg
Sód	1974,07 mg
Błonnik pokarmowy	29,70 g
Cukry proste	19,77 g
Węglowodany	300,61 g
Cholesterol	190,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,59 g
Tłuszcze nienasycone	32,83 g
Tłuszcze nasycone	21,83 g
Tłuszcze	59,03 g
Białka	90,17 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	szynka śląska, zupa warzywna, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	kanapka z pomidorem	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 7g, Ziemniaki, średnio - 200g, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 1g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 5g, Marchew - 60g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Marchew - 20g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12789 z dnia 16.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2211,76 kCal
Witamina C	326,86 mg
Witamina B12	1,36 µg
Foliary	0,56 mg
Witamina B6	3,83 mg
Niacyna	22,39 mg
Witamina B2	1,63 mg
Witamina B1	1,52 mg
Witamina E	15,76 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,29 mg
Skrobia	218,73 mg
Sól	5867,67 mg
Mangan	7,34 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	11,58 mg
Żelazo	14,19 mg
Magnez	451,80 mg
Fosfor	1456,60 mg
Wapń	688,58 mg
Potas	6149,78 mg
Sód	2674,44 mg
Blonnik pokarmowy	43,74 g
Cukry proste	24,12 g
Węglowodany	331,46 g
Cholesterol	145,01 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,45 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,89 g
Tłuszcze nienasycone	39,46 g
Tłuszcze nasycone	19,14 g
Tłuszcze	64,33 g
Białka	99,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	~	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Brzoskwinia
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, kasza kukurydziana - 25g, Marchew - 50g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 120g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Brzoskwinia - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12913 z dnia 16.08.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2014,84 kCal
Witamina C	195,96 mg
Witamina B12	2,64 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	3,15 mg
Niacyna	20,71 mg
Witamina B2	2,00 mg
Witamina B1	1,40 mg
Witamina E	10,44 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,49 mg
Skrobia	190,62 mg
Sól	5618,77 mg
Mangan	3,37 mg
Miedź	1,58 mg
Cynk	9,02 mg
Żelazo	11,70 mg
Magnez	370,56 mg
Fosfor	1415,45 mg
Wapń	839,04 mg
Potas	5623,62 mg
Sód	2196,52 mg
Błonnik pokarmowy	33,23 g
Cukry proste	20,68 g
Węglowodany	320,63 g
Cholesterol	187,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,42 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,83 g
Tłuszcze nienasycone	27,38 g
Tłuszcze nasycone	16,56 g
Tłuszcze	47,90 g
Białka	93,12 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 120g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 120ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2362,74 kCal
Witamina C	193,32 mg
Witamina B12	3,76 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	3,23 mg
Niacyna	19,40 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	1,43 mg
Witamina E	10,47 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,59 mg
Skrobia	204,87 mg
Sól	6014,32 mg
Mangan	3,24 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	10,08 mg
Żelazo	12,12 mg
Magnez	380,51 mg
Fosfor	1590,80 mg
Wapń	1114,94 mg
Potas	5553,87 mg
Sód	2708,27 mg
Błonnik pokarmowy	30,44 g
Cukry proste	20,29 g
Węglowodany	339,07 g
Cholesterol	397,65 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,02 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,25 g
Tłuszcze nienasycone	34,39 g
Tłuszcze nasycone	26,00 g
Tłuszcze	67,12 g
Białka	117,03 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	szynka śląska, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 25g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Kalafior, mrożony - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2393,94 kCal
Witamina C	193,68 mg
Witamina B12	3,36 µg
Foliany	0,40 mg
Witamina B6	3,14 mg
Niacyna	19,56 mg
Witamina B2	2,23 mg
Witamina B1	1,47 mg
Witamina E	8,74 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,85 mg
Skrobia	218,38 mg
Sól	5901,27 mg
Mangan	3,62 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	9,51 mg
Żelazo	10,90 mg
Magnez	385,81 mg
Fosfor	1576,20 mg
Wapń	1165,39 mg
Potas	5280,12 mg
Sód	2664,42 mg
Błonnik pokarmowy	30,40 g
Cukry proste	16,26 g
Węglowodany	353,84 g
Cholesterol	210,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,65 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,65 g
Tłuszcze nienasycone	32,54 g
Tłuszcze nasycone	26,15 g
Tłuszcze	64,81 g
Białka	115,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 250g, Seler korzeniowy *(sel) - 80g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 100g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Budyń w proszku - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1698,09 kCal
Witamina C	159,50 mg
Witamina B12	2,84 µg
Foliiany	0,35 mg
Witamina B6	2,36 mg
Niacyna	14,69 mg
Witamina B2	1,84 mg
Witamina B1	1,04 mg
Witamina E	9,06 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,11 mg
Skrobia	107,99 mg
Sól	4790,17 mg
Mangan	2,35 mg
Miedź	1,15 mg
Cynk	7,36 mg
Żelazo	8,55 mg
Magnez	286,96 mg
Fosfor	1214,35 mg
Wapń	992,34 mg
Potas	4178,42 mg
Sód	2268,67 mg
Blonnik pokarmowy	24,43 g
Cukry proste	19,06 g
Węglowodany	209,05 g
Cholesterol	208,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,35 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,38 g
Tłuszcze nienasycone	29,74 g
Tłuszcze nasycone	23,54 g
Tłuszcze	59,05 g
Białka	96,45 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kiełbasa biała parzona, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, edamski tłusty	zupz szpinakowa 400ml, pyzy z mięsem, Kompot, surówka z kapusty czerwonej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kaszanka z cebulą, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki owsiane - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, kiełbasa biała parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, edamski tłusty - 30g	Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Noga (udo) kurczaka - 40g, Wieprzowina, łopatka - 40g, Cebula - 30g, Skrobia ziemniaczana - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 5g, ocet - 2g, Cukier - 5g, Jabłko - 20g, Kapusta czerwona - 90g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kasza gryczana - 90g, Cebula - 20g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12798 z dnia 17.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2398,00 kCal
Witamina C	245,06 mg
Witamina B12	4,40 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	3,74 mg
Niacyna	20,60 mg
Witamina B2	2,73 mg
Witamina B1	2,20 mg
Witamina E	13,63 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,03 mg
Skrobia	238,19 mg
Sól	4830,69 mg
Mangan	7,33 mg
Miedź	1,99 mg
Cynk	16,16 mg
Żelazo	14,68 mg
Magnez	635,25 mg
Fosfor	2263,88 mg
Wapń	1505,52 mg
Potas	5890,98 mg
Sód	1930,36 mg
Błonnik pokarmowy	34,95 g
Cukry proste	16,97 g
Węglowodany	354,58 g
Cholesterol	223,68 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,18 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,00 g
Tłuszcze nienasycone	39,53 g
Tłuszcze nasycone	26,51 g
Tłuszcze	70,29 g
Białka	103,97 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	kielbasa biała parzona, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab biały *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 200g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g, Marchew - 70g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Szpinak, mrożony - 35g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, kielbasa biała parzona - 90g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12799 z dnia 17.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2150,13 kCal
Witamina C	241,38 mg
Witamina B12	3,01 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	2,21 mg
Niacyna	13,71 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	1,27 mg
Witamina E	9,93 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,03 mg
Skrobia	208,32 mg
Sól	5383,84 mg
Mangan	4,52 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	9,08 mg
Żelazo	12,17 mg
Magnez	344,75 mg
Fosfor	1387,03 mg
Wapń	1022,32 mg
Potas	4145,38 mg
Sód	2176,21 mg
Błonnik pokarmowy	28,53 g
Cukry proste	26,00 g
Węglowodany	304,57 g
Cholesterol	252,28 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,44 g
Tłuszcze nienasycone	34,60 g
Tłuszcze nasycone	24,44 g
Tłuszcze	63,06 g
Białka	105,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Schab biały *(soj)	kanapka z pomidorem	zupz szpinakowa 400ml, pyzy z mięsem, Kompot, surówka z czerwonej kapusty	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, Szynka wieprzowa, gotowana	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	↺	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Schab biały *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Ziemniaki, średnio - 640g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 30g, Szpinak, mrożony - 25g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Noga (udo) kurczaka - 40g, Wieprzowina, łopatka - 40g, Cebula - 30g, Marchew - 50g, Skrobia ziemniaczana - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta czerwona - 90g, Jabłko - 15g, Olej rzepakowy - 5g	Jabłko - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g, Szynka wieprzowa, gotowana - 30g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2384,08 kCal
Witamina C	271,30 mg
Witamina B12	5,21 µg
Foliiany	0,53 mg
Witamina B6	3,83 mg
Niacyna	22,39 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	2,04 mg
Witamina E	15,22 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,94 mg
Skrobia	228,02 mg
Sól	5305,04 mg
Mangan	7,85 mg
Miedź	2,14 mg
Cynk	15,20 mg
Żelazo	15,78 mg
Magnez	513,35 mg
Fosfor	2024,98 mg
Wapń	1229,07 mg
Potas	6546,78 mg
Sód	2159,46 mg
Błonnik pokarmowy	40,01 g
Cukry proste	25,93 g
Węglowodany	358,13 g
Cholesterol	414,83 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,42 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,45 g
Tłuszcze nienasycone	36,87 g
Tłuszcze nasycone	24,46 g
Tłuszcze	68,33 g
Białka	105,11 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab biały *(soj) - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 200g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 70g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soy - Soja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2118,73 kCal
Witamina C	238,66 mg
Witamina B12	3,57 µg
Foliary	0,45 mg
Witamina B6	2,04 mg
Niacyna	12,67 mg
Witamina B2	2,52 mg
Witamina B1	1,35 mg
Witamina E	10,08 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,87 mg
Skrobia	206,94 mg
Sól	5394,39 mg
Mangan	4,28 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,99 mg
Magnez	368,05 mg
Fosfor	1566,93 mg
Wapń	1296,77 mg
Potas	4456,63 mg
Sód	2188,46 mg
Błonnik pokarmowy	29,00 g
Cukry proste	31,13 g
Węglowodany	350,25 g
Cholesterol	84,28 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,95 g
Tłuszcze nienasycone	21,63 g
Tłuszcze nasycone	17,59 g
Tłuszcze	44,06 g
Białka	95,41 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	↪	płatki owsiane na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Płatki owsiane - 25g, Woda - 50ml, Schab biały *(soj) - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 200g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 70g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soy - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2 110,38 kCal
Witamina C	226,01 mg
Witamina B12	3,76 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	1,96 mg
Niacyna	12,20 mg
Witamina B2	2,33 mg
Witamina B1	1,23 mg
Witamina E	9,75 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,99 mg
Skrobia	206,49 mg
Sól	5470,89 mg
Mangan	4,16 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	9,32 mg
Żelazo	12,16 mg
Magnez	341,80 mg
Fosfor	1514,43 mg
Wapń	1260,02 mg
Potas	4010,63 mg
Sód	2604,71 mg
Błonnik pokarmowy	26,00 g
Cukry proste	23,67 g
Węglowodany	306,66 g
Cholesterol	264,28 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,00 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,52 g
Tłuszcze nienasycone	24,52 g
Tłuszcze nasycone	22,63 g
Tłuszcze	54,34 g
Białka	112,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Płatki owsiane - 25g, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Cukier - 3g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g, Truskawki, mrożone - 200g, Pietruszka, korzeń - 40g, Cebula - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Marchew - 70g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12803 z dnia 17.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2005,15 kCal
Witamina C	202,21 mg
Witamina B12	4,00 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	1,90 mg
Niacyna	11,58 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,20 mg
Witamina E	8,50 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,86 mg
Skrobia	190,59 mg
Sól	4291,68 mg
Mangan	4,29 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	9,39 mg
Żelazo	11,61 mg
Magnez	340,05 mg
Fosfor	1561,08 mg
Wapń	1279,25 mg
Potas	3783,64 mg
Sód	2093,24 mg
Błonnik pokarmowy	25,91 g
Cukry proste	21,55 g
Węglowodany	292,39 g
Cholesterol	269,38 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,66 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,82 g
Tłuszcze nienasycone	24,48 g
Tłuszcze nasycone	22,50 g
Tłuszcze	52,42 g
Białka	103,82 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.08.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	płatki owsiane na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jabłka pieczone
	↻	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab biały *(soj) - 1g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 50g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 40g, Marchew - 150g, Ziemniaki, średnio - 100g, Szpinak, mrożony - 80g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jabłka pieczone - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1632,15 kCal
Witamina C	185,31 mg
Witamina B12	3,75 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	1,71 mg
Niacyna	9,37 mg
Witamina B2	2,27 mg
Witamina B1	1,02 mg
Witamina E	10,72 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,67 mg
Skrobia	121,43 mg
Sól	3349,40 mg
Mangan	3,29 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	8,21 mg
Żelazo	10,76 mg
Magnez	310,15 mg
Fosfor	1341,90 mg
Wapń	1143,80 mg
Potas	3671,15 mg
Sód	1378,45 mg
Błonnik pokarmowy	24,19 g
Cukry proste	25,47 g
Węglowodany	234,42 g
Cholesterol	268,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,84 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,49 g
Tłuszcze nienasycone	23,34 g
Tłuszcze nasycone	19,75 g
Tłuszcze	48,32 g
Białka	77,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Kompot, sałata z sosem winegret 120g, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Krakowska parzona, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Sałata - 90g, Olej rzepakowy - 5g, Koper ogrodowy - 7g, Pietruszka, liście - 7g, Rzodkiewka - 20g, Wieprzowina, karkówka - 120g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12811 z dnia 18.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2077,89 kCal
Witamina C	178,04 mg
Witamina B12	2,98 µg
Foliany	0,44 mg
Witamina B6	2,91 mg
Niacyna	20,60 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,98 mg
Witamina E	10,60 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,11 mg
Skrobia	183,10 mg
Sól	4523,57 mg
Mangan	4,66 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	12,46 mg
Żelazo	12,37 mg
Magnez	358,91 mg
Fosfor	1409,20 mg
Wapń	1017,89 mg
Potas	5201,77 mg
Sód	1852,92 mg
Błonnik pokarmowy	29,65 g
Cukry proste	34,08 g
Węglowodany	292,16 g
Cholesterol	142,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,90 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,60 g
Tłuszcze nienasycone	36,48 g
Tłuszcze nasycone	25,80 g
Tłuszcze	66,35 g
Białka	91,64 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zielenią	pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Dżem morelowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	↻	Woda - 50ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Koper ogrodowy - 7g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Burak - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 75g, Dżem morelowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12812 z dnia 18.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2166,72 kCal
Witamina C	181.06 mg
Witamina B12	4,11 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	3,31 mg
Niacyna	21,51 mg
Witamina B2	2,69 mg
Witamina B1	1,90 mg
Witamina E	9,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,09 mg
Skrobia	181,44 mg
Sól	3978,08 mg
Mangan	3,71 mg
Miedź	1,65 mg
Cynk	12,11 mg
Żelazo	12,52 mg
Magnez	358,26 mg
Fosfor	1683,84 mg
Wapń	968,63 mg
Potas	5732,53 mg
Sód	1541,40 mg
Błonnik pokarmowy	28,05 g
Cukry proste	28,04 g
Węglowodany	321,75 g
Cholesterol	168,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,56 g
Tłuszcze nienasycone	28,72 g
Tłuszcze nasycone	23,57 g
Tłuszcze	55,54 g
Białka	108,97 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	Jabłko	Kompot, sałata z sosem winegret 120g, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kanapka z ogórkiem	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szczypiorek - 10g	Jabłko - 120g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Sałata - 90g, Olej rzepakowy - 5g, Koper ogrodowy - 7g, Pietruszka, liście - 7g, Rzodkiewka - 20g, Marchew - 65g, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Wieprzowina, karkówka - 120g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Ogórek - 25g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2120,03 kCal
Witamina C	189,35 mg
Witamina B12	3,97 µg
Foliary	0,47 mg
Witamina B6	3,13 mg
Niacyna	20,90 mg
Witamina B2	2,50 mg
Witamina B1	2,12 mg
Witamina E	12,27 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,96 mg
Skrobia	189,26 mg
Sól	4711,52 mg
Mangan	6,83 mg
Miedź	1,77 mg
Cynk	15,21 mg
Żelazo	13,92 mg
Magnez	428,70 mg
Fosfor	1789,03 mg
Wapń	1106,22 mg
Potas	5771,07 mg
Sód	1882,72 mg
Błonnik pokarmowy	36,23 g
Cukry proste	21,62 g
Węglowodany	304,03 g
Cholesterol	159,83 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,30 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,86 g
Tłuszcze nienasycone	36,31 g
Tłuszcze nasycone	25,49 g
Tłuszcze	66,55 g
Białka	94,20 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	↪	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, twaróg z zieleniną	pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 5g	Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Koper ogrodowy - 7g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Burak - 120g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2023,19 kCal
Witamina C	163,66 mg
Witamina B12	3,82 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	2,99 mg
Niacyna	21,23 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,83 mg
Witamina E	6,90 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,17 mg
Skrobia	219,92 mg
Sól	4841,87 mg
Mangan	3,69 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	11,88 mg
Żelazo	12,80 mg
Magnez	374,68 mg
Fosfor	1576,22 mg
Wapń	1093,35 mg
Potas	5687,36 mg
Sód	1886,86 mg
Błonnik pokarmowy	28,22 g
Cukry proste	12,83 g
Węglowodany	326,35 g
Cholesterol	155,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	6,44 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,10 g
Tłuszcze nienasycone	21,91 g
Tłuszcze nasycone	18,91 g
Tłuszcze	43,35 g
Białka	95,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem morelowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, twaróg z zieleniną	buraczki duszone, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Dżem morelowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g	Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Burak - 120g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Olej rzepakowy - 5g, Marchew - 65g, Pietruszka, korzeń - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, karkówka - 120g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 2g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2335,57 kCal
Witamina C	161,82 mg
Witamina B12	3,97 µg
Foliany	0,49 mg
Witamina B6	2,91 mg
Niacyna	21,24 mg
Witamina B2	2,37 mg
Witamina B1	2,04 mg
Witamina E	8,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,67 mg
Skrobia	216,17 mg
Sól	4625,33 mg
Mangan	3,56 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	12,77 mg
Żelazo	12,98 mg
Magnez	368,01 mg
Fosfor	1590,90 mg
Wapń	1302,01 mg
Potas	5608,81 mg
Sód	1893,39 mg
Błonnik pokarmowy	26,54 g
Cukry proste	36,77 g
Węglowodany	346,79 g
Cholesterol	159,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,86 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,33 g
Tłuszcze nienasycone	33,60 g
Tłuszcze nasycone	27,16 g
Tłuszcze	64,95 g
Białka	103,16 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), twaróg z zieleniną	pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	zupa warzywna	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 15g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g	Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Koper ogrodowy - 7g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Burak - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12816 z dnia 18.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2229,04 kCal
Witamina C	177,39 mg
Witamina B12	4,02 µg
Foliany	0,60 mg
Witamina B6	3,39 mg
Niacyna	23,00 mg
Witamina B2	2,55 mg
Witamina B1	1,95 mg
Witamina E	9,53 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,64 mg
Skrobia	224,08 mg
Sól	4769,78 mg
Mangan	4,64 mg
Miedź	1,81 mg
Cynk	13,20 mg
Żelazo	14,67 mg
Magnez	425,51 mg
Fosfor	1711,70 mg
Wapń	1203,46 mg
Potas	6414,66 mg
Sód	1857,99 mg
Błonnik pokarmowy	33,56 g
Cukry proste	11,92 g
Węglowodany	344,72 g
Cholesterol	161,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,01 g
Tłuszcze nienasycone	33,12 g
Tłuszcze nasycone	21,66 g
Tłuszcze	58,04 g
Białka	98,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.08.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	~	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleciną	pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłka pieczone	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	U	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, Koper ogrodowy - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Koper ogrodowy - 7g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 70g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 1g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 400g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 1g	Jabłka pieczone - 140g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12819 z dnia 18.08.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1691,18 kCal
Witamina C	164,09 mg
Witamina B12	2,87 µg
Foliary	0,46 mg
Witamina B6	2,61 mg
Niacyna	17,67 mg
Witamina B2	1,92 mg
Witamina B1	1,51 mg
Witamina E	7,81 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,61 mg
Skrobia	145,09 mg
Sól	3974,99 mg
Mangan	3,22 mg
Miedź	1,42 mg
Cynk	10,09 mg
Żelazo	11,49 mg
Magnez	318,43 mg
Fosfor	1250,21 mg
Wapń	908,78 mg
Potas	5166,28 mg
Sód	1588,42 mg
Błonnik pokarmowy	28,91 g
Cukry proste	23,08 g
Węglowodany	266,23 g
Cholesterol	131,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,72 g
Tłuszcze nienasycone	22,66 g
Tłuszcze nasycone	18,92 g
Tłuszcze	44,45 g
Białka	70,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	↵	Pasztet z kurczaka, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Papryka czerwona, Sałata	zupa grochowa 400ml, kurczak pieczony, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z łososia wędzonego, Sałata	Banan
	↻	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pasztet z kurczaka - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Groch, nasiona suche - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Marchew - 170g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Cebula - 20g, Kiełbasa śląska - 15g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Koper ogrodowy - 15g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 25g, łosoś brzuszek - 35g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Banan - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2379,80 kCal
Witamina C	185,32 mg
Witamina B12	3,36 µg
Foliary	0,43 mg
Witamina B6	4,19 mg
Niacyna	23,66 mg
Witamina B2	2,53 mg
Witamina B1	1,66 mg
Witamina E	10,10 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,59 mg
Skrobia	183,27 mg
Sól	6252,85 mg
Mangan	5,75 mg
Miedź	1,96 mg
Cynk	13,47 mg
Żelazo	13,89 mg
Magnez	510,60 mg
Fosfor	1907,80 mg
Wapń	914,85 mg
Potas	6447,55 mg
Sód	2568,90 mg
Błonnik pokarmowy	37,56 g
Cukry proste	28,54 g
Węglowodany	339,07 g
Cholesterol	269,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,10 g
Tłuszcze nienasycone	36,63 g
Tłuszcze nasycone	21,52 g
Tłuszcze	74,58 g
Białka	116,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	→	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Brzoskwinia
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Olej rzepakowy - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Brzoskwinia - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12825 z dnia 19.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2015,57 kCal
Witamina C	135,23 mg
Witamina B12	3,49 µg
Foliany	0,34 mg
Witamina B6	2,07 mg
Niacyna	16,15 mg
Witamina B2	2,19 mg
Witamina B1	1,06 mg
Witamina E	12,74 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,14 mg
Skrobia	163,33 mg
Sól	5321,79 mg
Mangan	3,36 mg
Miedź	1,22 mg
Cynk	9,16 mg
Żelazo	10,60 mg
Magnez	342,02 mg
Fosfor	1570,52 mg
Wapń	1056,19 mg
Potas	4054,60 mg
Sód	1983,12 mg
Blonnik pokarmowy	24,74 g
Cukry proste	11,65 g
Węglowodany	275,91 g
Cholesterol	242,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,55 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,44 g
Tłuszcze nienasycone	39,61 g
Tłuszcze nasycone	21,02 g
Tłuszcze	65,50 g
Białka	92,16 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	Jabłko	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, pasta z łososia wędzonego, Sałata	kanapka z wędliną
	↺	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 140g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Olej rzepakowy - 10g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Koper ogrodowy - 15g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 25g, łosoś brzuski - 35g, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12826 z dnia 19.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2356,44 kCal
Witamina C	198,69 mg
Witamina B12	3,21 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	2,34 mg
Niacyna	16,18 mg
Witamina B2	2,17 mg
Witamina B1	1,18 mg
Witamina E	15,18 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,53 mg
Skrobia	169,60 mg
Sól	6964,54 mg
Mangan	6,64 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	12,21 mg
Żelazo	12,93 mg
Magnez	389,15 mg
Fosfor	1711,04 mg
Wapń	1029,82 mg
Potas	4210,93 mg
Sód	3062,95 mg
Blonnik pokarmowy	33,99 g
Cukry proste	25,12 g
Węglowodany	296,36 g
Cholesterol	243,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	16,46 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,61 g
Tłuszcze nienasycone	42,70 g
Tłuszcze nasycone	24,31 g
Tłuszcze	85,47 g
Białka	118,10 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	połudwica miodowa regionalna *(soj), Chleb wiejski *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Marchew - 250g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 70g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	połudwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 25g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1907,36 kCal
Witamina C	130,17 mg
Witamina B12	3,59 µg
Foliiany	0,38 mg
Witamina B6	2,73 mg
Niacyna	19,35 mg
Witamina B2	2,46 mg
Witamina B1	1,30 mg
Witamina E	9,04 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,66 mg
Skrobia	187,08 mg
Sól	6353,26 mg
Mangan	3,10 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	10,81 mg
Żelazo	11,76 mg
Magnez	419,83 mg
Fosfor	1716,77 mg
Wapń	2013,23 mg
Potas	5464,92 mg
Sód	2539,39 mg
Błonnik pokarmowy	30,61 g
Cukry proste	17,11 g
Węglowodany	293,04 g
Cholesterol	193,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,77 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,59 g
Tłuszcze nienasycone	26,53 g
Tłuszcze nasycone	15,98 g
Tłuszcze	46,07 g
Białka	94,93 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	→	kielbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	południca miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Marchew - 50g, kielbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 240g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml, Kasza manna *(glu) - 25g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, połędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kajzerki - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12923 z dnia 19.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2277,67 kCal
Witamina C	120,13 mg
Witamina B12	5,67 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,49 mg
Niacyna	18,06 mg
Witamina B2	3,25 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	8,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,07 mg
Skrobia	193,46 mg
Sól	6712,14 mg
Mangan	2,98 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	12,68 mg
Żelazo	11,32 mg
Magnez	421,22 mg
Fosfor	2192,37 mg
Wapń	1674,44 mg
Potas	4921,25 mg
Sód	2682,72 mg
Błonnik pokarmowy	21,58 g
Cukry proste	9,24 g
Węglowodany	304,57 g
Cholesterol	338,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,25 g
Tłuszcze nienasycone	34,64 g
Tłuszcze nasycone	24,37 g
Tłuszcze	64,66 g
Białka	129,58 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	kielbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	południca miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kielbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Brokuły, mrożone - 180g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 30g, Syrop truskawkowy - 30g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, połędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12829 z dnia 19.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2122,17 kCal
Witamina C	148,06 mg
Witamina B12	4,76 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	2,21 mg
Niacyna	15,75 mg
Witamina B2	2,81 mg
Witamina B1	1,22 mg
Witamina E	9,51 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,30 mg
Skrobia	185,44 mg
Sól	5896,19 mg
Mangan	3,54 mg
Miedź	1,16 mg
Cynk	11,16 mg
Żelazo	10,86 mg
Magnez	391,22 mg
Fosfor	1891,32 mg
Wapń	1473,69 mg
Potas	4475,50 mg
Sód	2357,02 mg
Błonnik pokarmowy	22,56 g
Cukry proste	8,63 g
Węglowodany	302,10 g
Cholesterol	257,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,05 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,87 g
Tłuszcze nienasycone	31,33 g
Tłuszcze nasycone	22,25 g
Tłuszcze	58,39 g
Białka	107,82 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.08.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	kielbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	Kasza manna na mleku	połudwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Marchew - 50g, kielbasa szynkowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 70g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 80g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Woda - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, połędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 50g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Banan - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1743,72 kCal
Witamina C	165,03 mg
Witamina B12	3,37 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,19 mg
Niacyna	12,71 mg
Witamina B2	2,10 mg
Witamina B1	0,98 mg
Witamina E	9,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,17 mg
Skrobia	145,13 mg
Sól	4283,49 mg
Mangan	3,08 mg
Miedź	1,17 mg
Cynk	7,74 mg
Żelazo	9,36 mg
Magnez	333,97 mg
Fosfor	1369,37 mg
Wapń	1105,64 mg
Potas	4189,75 mg
Sód	1663,97 mg
Błonnik pokarmowy	22,28 g
Cukry proste	19,87 g
Węglowodany	256,80 g
Cholesterol	182,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,97 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,33 g
Tłuszcze nienasycone	27,02 g
Tłuszcze nasycone	20,25 g
Tłuszcze	51,09 g
Białka	74,94 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, makaron spaghetti, Kompot, Ogórek	marmolada wieloowocowa, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 140g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 2g, Pietruszka, liście - 9g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Pietruszka, korzeń - 35g, Cebula - 30g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ogórek - 120g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab biały *(soj) - 1g, marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12840 z dnia 20.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2269,03 kCal
Witamina C	108,29 mg
Witamina B12	3,94 µg
Foliary	0,41 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	18,68 mg
Witamina B2	2,44 mg
Witamina B1	1,77 mg
Witamina E	10,29 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,93 mg
Skrobia	183,40 mg
Sól	4976,38 mg
Mangan	4,55 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	12,58 mg
Żelazo	11,93 mg
Magnez	340,71 mg
Fosfor	1586,43 mg
Wapń	987,55 mg
Potas	4308,62 mg
Sód	2021,30 mg
Błonnik pokarmowy	31,44 g
Cukry proste	36,86 g
Węglowodany	326,33 g
Cholesterol	196,52 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,67 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,20 g
Tłuszcze nienasycone	34,97 g
Tłuszcze nasycone	24,34 g
Tłuszcze	64,14 g
Białka	114,91 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Pietruszka, liście - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 25g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 70g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, szynka surowa - 140g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2017,98 kCal
Witamina C	197,68 mg
Witamina B12	3,67 µg
Foliary	0,47 mg
Witamina B6	3,57 mg
Niacyna	26,55 mg
Witamina B2	2,31 mg
Witamina B1	2,73 mg
Witamina E	11,18 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,88 mg
Skrobia	197,83 mg
Sól	4959,89 mg
Mangan	3,45 mg
Miedź	1,67 mg
Cynk	11,45 mg
Żelazo	13,10 mg
Magnez	403,95 mg
Fosfor	1561,93 mg
Wapń	1072,37 mg
Potas	6050,73 mg
Sód	1981,96 mg
Błonnik pokarmowy	29,99 g
Cukry proste	14,95 g
Węglowodany	297,67 g
Cholesterol	190,33 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,76 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,76 g
Tłuszcze nienasycone	36,97 g
Tłuszcze nasycone	20,04 g
Tłuszcze	60,06 g
Białka	100,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6):	→	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	kanapka z papryką	zupa jarzynowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	pieczywo chrupkie żytnie *(glu)
	↺	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Papryka czerwona - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, mieszanka warzywna - 20g, Marchew - 35g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 8g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 5g, Szynka wieprzowa, gotowana - 140g	Koper ogrodowy - 2g, Kapusta biała - 80g, Olej rzepakowy - 2g, Marchew - 30g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Chleb chrupki - 30g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2122,62 kCal
Witamina C	246,18 mg
Witamina B12	2,76 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	3,24 mg
Niacyna	21,49 mg
Witamina B2	2,05 mg
Witamina B1	2,09 mg
Witamina E	15,84 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,97 mg
Skrobia	214,16 mg
Sól	7825,09 mg
Mangan	7,85 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	13,78 mg
Żelazo	15,54 mg
Magnez	447,44 mg
Fosfor	1607,41 mg
Wapń	932,55 mg
Potas	5665,83 mg
Sód	3128,31 mg
Błonnik pokarmowy	38,83 g
Cukry proste	18,91 g
Węglowodany	320,36 g
Cholesterol	170,21 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,02 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,96 g
Tłuszcze nienasycone	42,42 g
Tłuszcze nasycone	19,83 g
Tłuszcze	65,87 g
Białka	95,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, brokuł gotowany, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Woda - 100ml, marmolada wieloowocowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 40g	Pietruszka, korzeń - 25g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Pietruszka, liście - 5g, mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Brokuły, mrożone - 180g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel) - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1967,15 kCal
Witamina C	250,32 mg
Witamina B12	2,69 µg
Foliiany	0,51 mg
Witamina B6	2,89 mg
Niacyna	15,77 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	1,27 mg
Witamina E	9,64 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,40 mg
Skrobia	188,35 mg
Sól	6933,15 mg
Mangan	3,50 mg
Miedź	1,43 mg
Cynk	7,65 mg
Żelazo	11,75 mg
Magnez	365,55 mg
Fosfor	1310,00 mg
Wapń	1037,75 mg
Potas	5569,05 mg
Sód	2771,55 mg
Błonnik pokarmowy	31,45 g
Cukry proste	46,69 g
Węglowodany	327,27 g
Cholesterol	110,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	10,74 g
Tłuszcze nienasycone	26,63 g
Tłuszcze nasycone	16,89 g
Tłuszcze	48,17 g
Białka	87,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, marmolada wieloowocowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Pietruszka, korzeń - 25g, Ziemniaki, średnio - 560g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Pietruszka, liście - 5g, mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 120g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 5g, Szynka wieprzowa, gotowana - 140g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2410,83 kCal
Witamina C	180,88 mg
Witamina B12	4,44 µg
Foliary	0,50 mg
Witamina B6	3,42 mg
Niacyna	22,67 mg
Witamina B2	2,82 mg
Witamina B1	2,10 mg
Witamina E	11,41 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,75 mg
Skrobia	210,67 mg
Sól	7691,19 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,69 mg
Cynk	12,10 mg
Żelazo	12,98 mg
Magnez	407,90 mg
Fosfor	1831,48 mg
Wapń	1246,42 mg
Potas	5975,38 mg
Sód	3074,81 mg
Błonnik pokarmowy	30,95 g
Cukry proste	38,96 g
Węglowodany	362,06 g
Cholesterol	203,13 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,16 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,57 g
Tłuszcze nienasycone	39,20 g
Tłuszcze nasycone	23,61 g
Tłuszcze	66,35 g
Białka	123,61 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 45g	Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, mieszanka warzywna - 40g, Marchew - 85g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 10g, Szynka wieprzowa, gotowana - 140g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 45g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12845 z dnia 20.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2281,93 kCal
Witamina C	169,27 mg
Witamina B12	4,53 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,39 mg
Niacyna	22,07 mg
Witamina B2	2,86 mg
Witamina B1	2,07 mg
Witamina E	11,28 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,06 mg
Skrobia	202,90 mg
Sól	7132,04 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	12,01 mg
Żelazo	12,60 mg
Magnez	409,10 mg
Fosfor	1848,83 mg
Wapń	1263,72 mg
Potas	5828,88 mg
Sód	2851,21 mg
Błonnik pokarmowy	29,53 g
Cukry proste	13,68 g
Węglowodany	316,49 g
Cholesterol	204,63 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,07 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,80 g
Tłuszcze nienasycone	42,51 g
Tłuszcze nasycone	24,10 g
Tłuszcze	70,26 g
Białka	122,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.08.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	Herbatniki	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 40g	Ziemniaki, średnio - 350g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Pietruszka, liście - 5g, mieszanek warzywna - 30g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, korzeń - 25g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanek owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 80g	Herbatniki - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1714,25 kCal
Witamina C	164,60 mg
Witamina B12	3,08 µg
Foliary	0,42 mg
Witamina B6	2,63 mg
Niacyna	19,64 mg
Witamina B2	1,92 mg
Witamina B1	1,70 mg
Witamina E	9,13 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,37 mg
Skrobia	154,08 mg
Sól	4547,05 mg
Mangan	2,69 mg
Miedź	1,38 mg
Cynk	8,10 mg
Żelazo	11,08 mg
Magnez	324,20 mg
Fosfor	1290,60 mg
Wapń	1022,95 mg
Potas	4693,40 mg
Sód	1817,20 mg
Błonnik pokarmowy	25,08 g
Cukry proste	14,97 g
Węglowodany	254,01 g
Cholesterol	150,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,05 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,59 g
Tłuszcze nienasycone	31,86 g
Tłuszcze nasycone	18,05 g
Tłuszcze	52,95 g
Białka	82,14 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	Filet rybny zapiekany *(glu, ryb, mle), kapuśniak z kiszonej kapusty, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kiełbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, sałatka makaronowa I	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	filety zapiekane z serem *(glu, mle) - 100g, Kapusta kwaszona - 80g, Marchew - 40g, Pietruszka, korzeń - 20g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 18g, Ziemniaki, średnio - 500g, Pietruszka, liście - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 100g, Woda - 250ml, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Papryka czerwona - 60g, Ogórek - 60g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 20g, Koper ogrodowy - 3g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 40g, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2247,22 kCal
Witamina C	251,02 mg
Witamina B12	4,68 µg
Foliany	0,40 mg
Witamina B6	2,95 mg
Niacyna	15,62 mg
Witamina B2	2,25 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,20 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,77 mg
Skrobia	179,60 mg
Sól	6392,38 mg
Mangan	4,35 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	11,00 mg
Żelazo	10,69 mg
Magnez	389,87 mg
Fosfor	1672,61 mg
Wapń	1579,84 mg
Potas	5332,21 mg
Sód	2055,12 mg
Błonnik pokarmowy	33,36 g
Cukry proste	23,10 g
Węglowodany	329,32 g
Cholesterol	135,88 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,46 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,41 g
Tłuszcze nienasycone	35,27 g
Tłuszcze nasycone	28,28 g
Tłuszcze	67,00 g
Białka	93,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja kurze całe *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kasza kukurydziana - 25g, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, miruna ryba - 120g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja kurze całe - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12854 z dnia 21.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2278,10 kCal
Witamina C	162,61 mg
Witamina B12	4,12 µg
Foliiany	0,45 mg
Witamina B6	2,72 mg
Niacyna	15,37 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	1,20 mg
Witamina E	13,85 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,08 mg
Skrobia	173,51 mg
Sól	3897,80 mg
Mangan	2,96 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	9,19 mg
Żelazo	11,49 mg
Magnez	330,05 mg
Fosfor	1566,30 mg
Wapń	1036,00 mg
Potas	5153,45 mg
Sód	1579,00 mg
Błonnik pokarmowy	30,32 g
Cukry proste	33,42 g
Węglowodany	317,03 g
Cholesterol	466,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,30 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,03 g
Tłuszcze nienasycone	39,79 g
Tłuszcze nasycone	23,88 g
Tłuszcze	68,66 g
Białka	107,98 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Ryba gotowana, Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kanapka z ogórkiem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja kurze całe *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 20g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 400g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, miruna ryba - 120g, Olej rzepakowy - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 25g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Ogórek - 30g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja kurze całe - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12855 z dnia 21.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2329,44 kCal
Witamina C	258,40 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliiany	0,60 mg
Witamina B6	3,69 mg
Niacyna	18,65 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	1,53 mg
Witamina E	18,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,35 mg
Skrobia	217,10 mg
Sól	4042,30 mg
Mangan	6,94 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	14,01 mg
Żelazo	15,00 mg
Magnez	477,48 mg
Fosfor	1991,08 mg
Wapń	1969,21 mg
Potas	6637,66 mg
Sód	1768,17 mg
Blonnik pokarmowy	38,16 g
Cukry proste	20,61 g
Węglowodany	329,09 g
Cholesterol	410,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	17,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	29,93 g
Tłuszcze nienasycone	47,13 g
Tłuszcze nasycone	16,53 g
Tłuszcze	68,50 g
Białka	116,76 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy chudy	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 110g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy chudy - 70g	Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Miruna ryba - 150g, Jaja kurze całe *(jaj) - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 180g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 240ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 4g, Bułki pszenne zwykłe - 110g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2351,19 kCal
Witamina C	164,51 mg
Witamina B12	3,29 µg
Foliary	0,44 mg
Witamina B6	2,67 mg
Niacyna	13,88 mg
Witamina B2	2,51 mg
Witamina B1	1,23 mg
Witamina E	9,94 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,98 mg
Skrobia	224,98 mg
Sól	4415,22 mg
Mangan	2,82 mg
Miedź	1,40 mg
Cynk	8,75 mg
Żelazo	10,34 mg
Magnez	320,83 mg
Fosfor	1558,55 mg
Wapń	1063,20 mg
Potas	5152,60 mg
Sód	1934,98 mg
Błonnik pokarmowy	32,37 g
Cukry proste	23,04 g
Węglowodany	360,55 g
Cholesterol	161,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,02 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,50 g
Tłuszcze nienasycone	25,93 g
Tłuszcze nasycone	18,24 g
Tłuszcze	47,91 g
Białka	128,65 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	↵	Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy chudy	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Ryba gotowana, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	↻	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kasza kukurydziana - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, Ser twarogowy chudy - 100g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 20g, miruna ryba - 120g, "Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 3g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 120g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 110g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12857 z dnia 21.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2321,35 kCal
Witamina C	153,42 mg
Witamina B12	4,14 µg
Foliary	0,41 mg
Witamina B6	2,63 mg
Niacyna	13,27 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	1,19 mg
Witamina E	18,87 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,03 mg
Skrobia	180,89 mg
Sól	5505,10 mg
Mangan	2,80 mg
Miedź	1,32 mg
Cynk	9,49 mg
Żelazo	10,97 mg
Magnez	304,73 mg
Fosfor	1611,49 mg
Wapń	998,45 mg
Potas	4730,05 mg
Sód	2353,64 mg
Błonnik pokarmowy	28,55 g
Cukry proste	20,42 g
Węglowodany	286,06 g
Cholesterol	462,55 mg
Tłuszcze wielonienasycone	19,95 g
Tłuszcze jednonienasycone	32,61 g
Tłuszcze nienasycone	53,49 g
Tłuszcze nasycone	22,27 g
Tłuszcze	81,62 g
Białka	119,61 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.08.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	galaretka 150g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	↻	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Marchew - 120g, Pietruszka, korzeń - 45g, Pietruszka, liście - 30g, Ziemniaki, średnio - 250g, Woda - 550ml, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, miruna ryba - 90g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 90g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g	galaretka owocowa winiary *(oz, orz) - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 60g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 2g, Koper ogrodowy - 1g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 70g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, orz - Orzechy, oz - Orzeszki ziemne, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1717,34 kCal
Witamina C	153,55 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliary	0,39 mg
Witamina B6	1,76 mg
Niacyna	10,06 mg
Witamina B2	1,96 mg
Witamina B1	0,80 mg
Witamina E	9,51 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,26 mg
Skrobia	92,82 mg
Sól	3106,75 mg
Mangan	1,89 mg
Miedź	1,16 mg
Cynk	6,63 mg
Żelazo	8,94 mg
Magnez	252,82 mg
Fosfor	1210,15 mg
Wapń	1062,92 mg
Potas	3846,11 mg
Sód	1293,53 mg
Blonnik pokarmowy	21,86 g
Cukry proste	46,79 g
Węglowodany	235,17 g
Cholesterol	327,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,06 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,40 g
Tłuszcze nienasycone	25,64 g
Tłuszcze nasycone	21,21 g
Tłuszcze	50,60 g
Białka	87,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	→	kielbasa podwawelska *(gor, glu), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kielbasa zwyczajna *(gor, glu, sel), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, Ser topiony, edamski	gulasz z żołądków drobiowych, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kasza gryczana, gotowana, Kompot	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Gruszka
	↪	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kielbasa podwawelska - 60g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kielbasa zwyczajna - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g, Ser topiony, edamski - 17,50g	Marchew - 110g, Żołądek kurczaka - 120g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Olej rzepakowy - 10g, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	Gruszka - 120g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2199,15 kCal
Witamina C	207,19 mg
Witamina B12	3,77 µg
Foliary	0,51 mg
Witamina B6	2,39 mg
Niacyna	17,21 mg
Witamina B2	1,93 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	13,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,76 mg
Skrobia	167,50 mg
Sól	6465,63 mg
Mangan	5,40 mg
Miedź	1,53 mg
Cynk	15,36 mg
Żelazo	17,39 mg
Magnez	404,05 mg
Fosfor	1627,60 mg
Wapń	875,83 mg
Potas	4035,08 mg
Sód	2584,83 mg
Błonnik pokarmowy	33,36 g
Cukry proste	22,98 g
Węglowodany	273,66 g
Cholesterol	465,98 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,66 g
Tłuszcze nienasycone	49,36 g
Tłuszcze nasycone	28,75 g
Tłuszcze	83,88 g
Białka	103,47 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Banan
	G	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Arbuz - 200g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Banan - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12867 z dnia 22.08.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2179,15 kCal
Witamina C	211,50 mg
Witamina B12	3,14 µg
Foliary	0,47 mg
Witamina B6	4,15 mg
Niacyna	27,22 mg
Witamina B2	2,16 mg
Witamina B1	2,44 mg
Witamina E	13,23 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,31 mg
Skrobia	175,36 mg
Sól	4782,10 mg
Mangan	4,16 mg
Miedź	1,71 mg
Cynk	9,43 mg
Żelazo	12,69 mg
Magnez	416,80 mg
Fosfor	1447,55 mg
Wapń	832,85 mg
Potas	6183,85 mg
Sód	1910,40 mg
Błonnik pokarmowy	30,06 g
Cukry proste	38,35 g
Węglowodany	314,65 g
Cholesterol	127,55 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,17 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,99 g
Tłuszcze nienasycone	36,17 g
Tłuszcze nasycone	21,62 g
Tłuszcze	64,11 g
Białka	101,43 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa warzywna, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	kanapka z pomidorem	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kasza gryczana, gotowana, Kompot	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, schab wiśniowy *(soj)	serek wiejski lekki *(mle)
	↺	Woda - 250ml, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza gryczana, gotowana - 150g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2054,33 kCal
Witamina C	236,13 mg
Witamina B12	1,74 µg
Foliiany	0,47 mg
Witamina B6	3,24 mg
Niacyna	25,19 mg
Witamina B2	1,47 mg
Witamina B1	2,29 mg
Witamina E	16,45 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,16 mg
Skrobia	172,48 mg
Sól	5951,96 mg
Mangan	7,85 mg
Miedź	1,77 mg
Cynk	12,39 mg
Żelazo	15,25 mg
Magnez	472,18 mg
Fosfor	1471,38 mg
Wapń	671,31 mg
Potas	4972,60 mg
Sód	2757,13 mg
Błonnik pokarmowy	42,62 g
Cukry proste	30,15 g
Węglowodany	285,65 g
Cholesterol	86,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,21 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,69 g
Tłuszcze nienasycone	36,90 g
Tłuszcze nasycone	18,72 g
Tłuszcze	63,54 g
Białka	105,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Szynka bankietowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Banan - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2109,75 kCal
Witamina C	211,50 mg
Witamina B12	3,19 µg
Foliary	0,49 mg
Witamina B6	3,79 mg
Niacyna	26,43 mg
Witamina B2	2,14 mg
Witamina B1	2,23 mg
Witamina E	10,87 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,45 mg
Skrobia	197,73 mg
Sól	5052,20 mg
Mangan	3,85 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	9,26 mg
Żelazo	12,61 mg
Magnez	406,85 mg
Fosfor	1436,40 mg
Wapń	862,85 mg
Potas	6003,70 mg
Sód	2018,70 mg
Błonnik pokarmowy	27,88 g
Cukry proste	27,53 g
Węglowodany	317,87 g
Cholesterol	128,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,95 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,18 g
Tłuszcze nienasycone	28,13 g
Tłuszcze nasycone	20,54 g
Tłuszcze	54,33 g
Białka	101,64 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szyńka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Woda - 50ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Marchew - 50g, Szyńka bankietowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12870 z dnia 22.08.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2169,45 kCal
Witamina C	210,70 mg
Witamina B12	3,80 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,32 mg
Niacyna	26,48 mg
Witamina B2	2,30 mg
Witamina B1	2,28 mg
Witamina E	11,90 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,27 mg
Skrobia	181,72 mg
Sól	5661,80 mg
Mangan	3,07 mg
Miedź	1,49 mg
Cynk	9,59 mg
Żelazo	12,40 mg
Magnez	368,35 mg
Fosfor	1575,40 mg
Wapń	1158,65 mg
Potas	5646,35 mg
Sód	2640,60 mg
Błonnik pokarmowy	26,12 g
Cukry proste	18,12 g
Węglowodany	280,82 g
Cholesterol	134,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,10 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,49 g
Tłuszcze nienasycone	32,59 g
Tłuszcze nasycone	24,23 g
Tłuszcze	64,32 g
Białka	129,79 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), Kalafior, gotowany w wodzie, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa warzywna
	G	Woda - 50ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kalafior, gotowany w wodzie - 180g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab Wiśniowy *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12871 z dnia 22.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2142,83 kCal
Witamina C	227,57 mg
Witamina B12	3,83 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,64 mg
Niacyna	28,14 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	2,38 mg
Witamina E	11,79 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,13 mg
Skrobia	197,76 mg
Sól	5031,61 mg
Mangan	3,84 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,41 mg
Żelazo	12,81 mg
Magnez	401,93 mg
Fosfor	1691,33 mg
Wapń	1052,01 mg
Potas	5949,55 mg
Sód	2010,73 mg
Błonnik pokarmowy	30,35 g
Cukry proste	12,70 g
Węglowodany	298,09 g
Cholesterol	139,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,18 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,11 g
Tłuszcze nienasycone	35,29 g
Tłuszcze nasycone	21,62 g
Tłuszcze	62,75 g
Białka	111,56 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.08.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	↪	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Arbuz, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	serek wiejski lekki *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezbajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 1g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Jabłko - 80g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 30g, Arbuz - 100g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1705,80 kCal
Witamina C	163,36 mg
Witamina B12	3,18 µg
Foliary	0,38 mg
Witamina B6	2,60 mg
Niacyna	21,64 mg
Witamina B2	1,85 mg
Witamina B1	1,99 mg
Witamina E	7,75 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	127,64 mg
Sól	3999,15 mg
Mangan	2,70 mg
Miedź	1,23 mg
Cynk	7,89 mg
Żelazo	10,11 mg
Magnez	293,55 mg
Fosfor	1247,65 mg
Wapń	979,15 mg
Potas	4423,80 mg
Sód	1976,20 mg
Błonnik pokarmowy	23,15 g
Cukry proste	25,50 g
Węglowodany	223,29 g
Cholesterol	125,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,79 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,61 g
Tłuszcze nienasycone	23,69 g
Tłuszcze nasycone	20,79 g
Tłuszcze	50,13 g
Białka	102,07 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kabanosy, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, kotlet schabowy, Ziemniaki gotowane	kiełbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, sałatka ryżowo warzywna 140g, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Nektarynka
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kabanosy - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 4g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Kapusta biała - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 100g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Ryż biały - 50g, Papryka czerwona - 40g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Ogórki, konserwowe - 20g, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Pietruszka, liście - 3g, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Nektarynka - 90g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12879 z dnia 23.08.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2313,68 kCal
Witamina C	234,65 mg
Witamina B12	3,90 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	3,34 mg
Niacyna	29,21 mg
Witamina B2	2,26 mg
Witamina B1	2,69 mg
Witamina E	16,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,10 mg
Skrobia	214,86 mg
Sól	6683,21 mg
Mangan	5,07 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	14,66 mg
Żelazo	13,88 mg
Magnez	395,08 mg
Fosfor	1696,38 mg
Wapń	980,46 mg
Potas	5388,15 mg
Sód	2671,69 mg
Blonnik pokarmowy	33,19 g
Cukry proste	21,70 g
Węglowodany	322,67 g
Cholesterol	259,95 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,11 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,52 g
Tłuszcze nienasycone	39,59 g
Tłuszcze nasycone	25,40 g
Tłuszcze	70,11 g
Białka	114,92 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	↪	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 35g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 35g, Marchew - 240g, Pietruszka, korzeń - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 7g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Olej rzepakowy - 5g, Ryż biały - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2137,03 kCal
Witamina C	101,34 mg
Witamina B12	2,22 µg
Foliiany	0,35 mg
Witamina B6	2,17 mg
Niacyna	9,97 mg
Witamina B2	2,17 mg
Witamina B1	0,96 mg
Witamina E	12,33 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,63 mg
Skrobia	184,86 mg
Sól	5923,11 mg
Mangan	3,42 mg
Miedź	1,21 mg
Cynk	7,56 mg
Żelazo	10,50 mg
Magnez	284,88 mg
Fosfor	1030,78 mg
Wapń	1126,31 mg
Potas	3538,30 mg
Sód	2527,33 mg
Blonnik pokarmowy	30,13 g
Cukry proste	46,08 g
Węglowodany	310,88 g
Cholesterol	194,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,51 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,74 g
Tłuszcze nienasycone	28,07 g
Tłuszcze nasycone	21,77 g
Tłuszcze	58,09 g
Białka	104,53 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	→	zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	Jabłko	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, sałatka ryżowo warzywna 140g, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	↺	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 150g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 7g, Olej rzepakowy - 10g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Kapusta biała - 60g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Papryka czerwona - 10g, Kukurydza, konserwowa - 10g, Ogórki, konserwowe - 20g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Pietruszka, liście - 5g, Ryż biały - 40g, szynka z kotła - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12881 z dnia 23.08.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2395,46 kCal
Witamina C	231,04 mg
Witamina B12	3,64 µg
Foliary	0,52 mg
Witamina B6	3,64 mg
Niacyna	16,45 mg
Witamina B2	2,76 mg
Witamina B1	1,41 mg
Witamina E	17,45 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,91 mg
Skrobia	216,06 mg
Sól	5986,22 mg
Mangan	6,56 mg
Miedź	1,92 mg
Cynk	11,62 mg
Żelazo	14,36 mg
Magnez	462,26 mg
Fosfor	1607,41 mg
Wapń	1262,82 mg
Potas	6051,75 mg
Sód	2505,82 mg
Błonnik pokarmowy	40,20 g
Cukry proste	29,23 g
Węglowodany	352,86 g
Cholesterol	197,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,72 g
Tłuszcze nienasycone	38,70 g
Tłuszcze nasycone	20,37 g
Tłuszcze	68,10 g
Białka	110,40 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	↷	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 40g, Sałata - 5g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 30g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Ryż biały - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 250ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2304,98 kCal
Witamina C	97,18 mg
Witamina B12	2,22 µg
Foliary	0,35 mg
Witamina B6	2,40 mg
Niacyna	11,28 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	0,96 mg
Witamina E	10,98 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,37 mg
Skrobia	246,55 mg
Sól	6132,51 mg
Mangan	4,07 mg
Miedź	1,31 mg
Cynk	8,97 mg
Żelazo	11,04 mg
Magnez	301,23 mg
Fosfor	1157,43 mg
Wapń	1151,91 mg
Potas	3703,70 mg
Sód	2609,83 mg
Błonnik pokarmowy	29,25 g
Cukry proste	42,80 g
Węglowodany	372,18 g
Cholesterol	166,95 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,46 g
Tłuszcze jednonienasycone	9,80 g
Tłuszcze nienasycone	21,95 g
Tłuszcze nasycone	17,45 g
Tłuszcze	46,86 g
Białka	110,26 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 30g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Ryż biały - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 250ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2418,38 kCal
Witamina C	98,23 mg
Witamina B12	3,29 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	2,52 mg
Niacyna	11,45 mg
Witamina B2	2,70 mg
Witamina B1	1,04 mg
Witamina E	10,94 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,39 mg
Skrobia	246,55 mg
Sól	6632,26 mg
Mangan	4,06 mg
Miedź	1,35 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,31 mg
Magnez	329,33 mg
Fosfor	1428,48 mg
Wapń	1443,26 mg
Potas	4025,40 mg
Sód	2809,43 mg
Błonnik pokarmowy	29,03 g
Cukry proste	37,65 g
Węglowodany	373,47 g
Cholesterol	185,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,61 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,35 g
Tłuszcze nienasycone	23,77 g
Tłuszcze nasycone	20,44 g
Tłuszcze	51,94 g
Białka	125,67 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 7g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Olej rzepakowy - 5g, Ryż biały - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/12884 z dnia 23.08.2026

	(D11) Dieta pakowata(5):
Kalorie	2349,33 kCal
Witamina C	64,67 mg
Witamina B12	2,97 µg
Foliary	0,31 mg
Witamina B6	2,19 mg
Niacyna	9,51 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	0,91 mg
Witamina E	10,58 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,20 mg
Skrobia	232,69 mg
Sól	6105,31 mg
Mangan	3,97 mg
Miedź	1,24 mg
Cynk	8,99 mg
Żelazo	10,00 mg
Magnez	302,63 mg
Fosfor	1271,23 mg
Wapń	1361,46 mg
Potas	3393,60 mg
Sód	2599,93 mg
Błonnik pokarmowy	26,62 g
Cukry proste	32,14 g
Węglowodany	348,34 g
Cholesterol	206,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,37 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,78 g
Tłuszcze nienasycone	28,96 g
Tłuszcze nasycone	23,51 g
Tłuszcze	60,56 g
Białka	112,83 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.08.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ryż biały, gotowany	Chrupki kukurydziane	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Bułki pszenne zwykłe - 40g, Chleb wiejski - 25g, Jabłko - 120g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 9g, mięso gulaszowe z indyka - 80g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ryż biały, gotowany - 80g	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka z kotła - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 80g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1720,91 kCal
Witamina C	155,01 mg
Witamina B12	2,00 µg
Foliary	0,36 mg
Witamina B6	1,74 mg
Niacyna	8,31 mg
Witamina B2	1,87 mg
Witamina B1	0,77 mg
Witamina E	10,72 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,99 mg
Skrobia	127,77 mg
Sól	4464,92 mg
Mangan	2,78 mg
Miedź	0,90 mg
Cynk	5,97 mg
Żelazo	8,52 mg
Magnez	254,71 mg
Fosfor	922,66 mg
Wapń	1034,92 mg
Potas	3132,55 mg
Sód	1945,11 mg
Błonnik pokarmowy	24,67 g
Cukry proste	40,19 g
Węglowodany	234,99 g
Cholesterol	152,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,39 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,25 g
Tłuszcze nienasycone	23,63 g
Tłuszcze nasycone	20,80 g
Tłuszcze	52,54 g
Białka	87,50 g