JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Gruszka
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 35g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 10g, Wieprzowina, łopatka - 70g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Cebula - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 75g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 25g, Cebula - 5g, Jaja gotowane *(jaj) - 25g, szynka biała - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Gruszka - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13952 z dnia 02.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2114,82 kCal
Witamina C	141,24 mg
Witamina B12	5,31 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	2,58 mg
Niacyna	19,61 mg
Witamina B2	2,06 mg
Witamina B1	2,07 mg
Witamina E	9,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,10 mg
Skrobia	198,87 mg
Sól	6337,04 mg
Mangan	6,28 mg
Miedź	1,84 mg
Cynk	13,92 mg
Żelazo	18,05 mg
Magnez	489,67 mg
Fosfor	1731,77 mg
Wapń	944,99 mg
Potas	4805,35 mg
Sód	2533,53 mg
Błonnik pokarmowy	42,75 g
Cukry proste	23,52 g
Węglowodany	316,78 g
Cholesterol	223,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,97 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,21 g
Tłuszcze nienasycone	32,69 g
Tłuszcze nasycone	21,95 g
Tłuszcze	58,58 g
Białka	100,33 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, surówka z marchewki tartej, Kompot	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 150g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Szpinak, mrożony - 35g, Skrobia ziemniaczana - 40g, Białko jaja kurzego - 100g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13953 z dnia 02.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2053,72 kCal
Witamina C	160,87 mg
Witamina B12	2,12 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,89 mg
Niacyna	16,59 mg
Witamina B2	1,98 mg
Witamina B1	1,22 mg
Witamina E	10,80 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,27 mg
Skrobia	227,11 mg
Sól	6712,29 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	7,65 mg
Żelazo	11,48 mg
Magnez	373,57 mg
Fosfor	1195,27 mg
Wapń	961,54 mg
Potas	5225,65 mg
Sód	2683,37 mg
Błonnik pokarmowy	28,63 g
Cukry proste	19,95 g
Węglowodany	337,82 g
Cholesterol	68,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,29 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,06 g
Tłuszcze nienasycone	32,45 g
Tłuszcze nasycone	15,78 g
Tłuszcze	50,85 g
Białka	90,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kanapka z ogórkiem	zupa jarzynowa 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb żytni razowy *(glu), Kompot	Jabłko	polędwica z majerankiem, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ogórek - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 45g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 500ml, Fasola biała, nasiona suche - 100g, Kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 10g, Wieprzowina, łopatka - 70g, Cebula - 20g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb żytni razowy - 60g	Jabłko - 120g	Cebula - 5g, Jaja gotowane *(jaj) - 25g, jogurt typ grecki *(mle) - 15ml, Makrela, wędzona *(ryb) - 25g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13954 z dnia 02.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2024,77 kCal
Witamina C	158,58 mg
Witamina B12	5,26 µg
Foliany	0,49 mg
Witamina B6	2,74 mg
Niacyna	19,47 mg
Witamina B2	2,05 mg
Witamina B1	2,07 mg
Witamina E	12,66 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,55 mg
Skrobia	178,42 mg
Sól	7532,53 mg
Mangan	8,53 mg
Miedź	1,92 mg
Cynk	15,58 mg
Żelazo	19,24 mg
Magnez	522,85 mg
Fosfor	1847,69 mg
Wapń	962,68 mg
Potas	5122,04 mg
Sód	3011,34 mg
Błonnik pokarmowy	48,30 g
Cukry proste	21,92 g
Węglowodany	299,79 g
Cholesterol	209,63 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,02 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,10 g
Tłuszcze nienasycone	37,51 g
Tłuszcze nasycone	19,20 g
Tłuszcze	61,12 g
Białka	101,46 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 35g, Szpinak, mrożony - 35g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13955 z dnia 02.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2006,67 kCal
Witamina C	158,39 mg
Witamina B12	2,85 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,74 mg
Niacyna	15,62 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,16 mg
Witamina E	8,31 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,30 mg
Skrobia	224,61 mg
Sól	6576,34 mg
Mangan	2,64 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	7,56 mg
Żelazo	10,75 mg
Magnez	368,87 mg
Fosfor	1311,97 mg
Wapń	1027,39 mg
Potas	5147,80 mg
Sód	2628,52 mg
Błonnik pokarmowy	26,62 g
Cukry proste	14,78 g
Węglowodany	332,98 g
Cholesterol	77,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,71 g
Tłuszcze jednonienasycone	11,87 g
Tłuszcze nienasycone	28,93 g
Tłuszcze nasycone	17,23 g
Tłuszcze	48,72 g
Białka	83,30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 40g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 3g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13956 z dnia 02.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2154,07 kCal
Witamina C	158,46 mg
Witamina B12	2,87 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,74 mg
Niacyna	15,54 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,15 mg
Witamina E	9,09 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,31 mg
Skrobia	223,40 mg
Sól	6591,84 mg
Mangan	2,61 mg
Miedź	1,40 mg
Cynk	7,51 mg
Żelazo	10,67 mg
Magnez	367,97 mg
Fosfor	1311,07 mg
Wapń	1164,79 mg
Potas	5143,10 mg
Sód	3012,72 mg
Błonnik pokarmowy	26,46 g
Cukry proste	18,38 g
Węglowodany	335,18 g
Cholesterol	80,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,42 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,02 g
Tłuszcze nienasycone	31,78 g
Tłuszcze nasycone	20,94 g
Tłuszcze	56,98 g
Białka	99,14 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Woda - 500ml, mieszanka warzywna - 205g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Białko jaja kurzego - 100g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 40g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13957 z dnia 02.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2120,92 kCal
Witamina C	133,98 mg
Witamina B12	3,27 µg
Foliany	0,35 mg
Witamina B6	2,70 mg
Niacyna	15,01 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,13 mg
Witamina E	10,68 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,23 mg
Skrobia	211,18 mg
Sól	4544,29 mg
Mangan	2,76 mg
Miedź	1,34 mg
Cynk	7,83 mg
Żelazo	9,53 mg
Magnez	369,37 mg
Fosfor	1412,22 mg
Wapń	1200,64 mg
Potas	4941,20 mg
Sód	2193,92 mg
Błonnik pokarmowy	28,40 g
Cukry proste	17,44 g
Węglowodany	304,55 g
Cholesterol	88,55 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,16 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,08 g
Tłuszcze nienasycone	39,80 g
Tłuszcze nasycone	22,81 g
Tłuszcze	67,38 g
Białka	97,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Banan
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 400g, Woda - 500ml, mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Szpinak, mrożony - 25g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 10g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Banan - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13958 z dnia 02.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1735,32 kCal
Witamina C	136,70 mg
Witamina B12	2,85 µg
Foliany	0,34 mg
Witamina B6	2,56 mg
Niacyna	13,24 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,01 mg
Witamina E	9,25 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,35 mg
Skrobia	145,66 mg
Sól	5639,64 mg
Mangan	2,81 mg
Miedź	1,27 mg
Cynk	6,85 mg
Żelazo	9,07 mg
Magnez	352,42 mg
Fosfor	1181,47 mg
Wapń	1002,84 mg
Potas	4696,80 mg
Sód	2254,32 mg
Błonnik pokarmowy	25,54 g
Cukry proste	28,69 g
Węglowodany	261,39 g
Cholesterol	77,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,00 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,22 g
Tłuszcze nienasycone	29,70 g
Tłuszcze nasycone	19,43 g
Tłuszcze	51,99 g
Białka	73,33 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	Napój mleczny jogurtowy	zupa jarzynowa 400ml, kluski śląskie ze szpinakiem, Kompot, warzywa gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Napój mleczny jogurtowy - 330g	mieszanka warzywna - 145g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 40g, Szpinak, mrożony - 35g, Olej rzepakowy - 10g, Białko jaja kurzego - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13959 z dnia 02.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2536,77 kCal
Witamina C	162,25 mg
Witamina B12	4,32 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	3,09 mg
Niacyna	16,58 mg
Witamina B2	2,94 mg
Witamina B1	1,37 mg
Witamina E	11,97 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,40 mg
Skrobia	221,57 mg
Sól	7414,59 mg
Mangan	4,33 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,39 mg
Żelazo	12,09 mg
Magnez	459,37 mg
Fosfor	1797,42 mg
Wapń	1699,94 mg
Potas	5938,50 mg
Sód	3341,22 mg
Błonnik pokarmowy	32,12 g
Cukry proste	18,46 g
Węglowodany	381,69 g
Cholesterol	103,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,57 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,70 g
Tłuszcze nienasycone	42,61 g
Tłuszcze nasycone	26,43 g
Tłuszcze	74,10 g
Białka	112,21 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Mandarynki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa krupnik 400ml, kurczak pieczony, ryż gotowany, brokuł gotowany, Kompot	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Piecówka *(glu), Rzodkiewka, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 3g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Mandarynki - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 150g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 50g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Ryż biały - 60g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, Piecówka - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13961 z dnia 03.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2052,67 kCal
Witamina C	142,02 mg
Witamina B12	3,44 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	2,29 mg
Niacyna	16,14 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,07 mg
Witamina E	9,09 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,53 mg
Skrobia	168,30 mg
Sól	4218,90 mg
Mangan	4,63 mg
Miedź	1,24 mg
Cynk	11,15 mg
Żelazo	9,98 mg
Magnez	333,20 mg
Fosfor	1669,86 mg
Wapń	1083,93 mg
Potas	3945,73 mg
Sód	1731,39 mg
Błonnik pokarmowy	25,18 g
Cukry proste	30,20 g
Węglowodany	272,28 g
Cholesterol	261,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,26 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,08 g
Tłuszcze nienasycone	29,61 g
Tłuszcze nasycone	24,85 g
Tłuszcze	64,45 g
Białka	108,04 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kiwi
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 450g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kiwi - 110g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13962 z dnia 03.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2016,24 kCal
Witamina C	260,21 mg
Witamina B12	3,76 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	3,14 mg
Niacyna	19,11 mg
Witamina B2	2,43 mg
Witamina B1	1,40 mg
Witamina E	10,29 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,11 mg
Skrobia	177,51 mg
Sól	3854,92 mg
Mangan	3,32 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	10,15 mg
Żelazo	11,76 mg
Magnez	365,26 mg
Fosfor	1611,45 mg
Wapń	898,99 mg
Potas	5461,87 mg
Sód	1492,32 mg
Błonnik pokarmowy	31,02 g
Cukry proste	33,61 g
Węglowodany	294,58 g
Cholesterol	375,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,76 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,14 g
Tłuszcze nienasycone	31,79 g
Tłuszcze nasycone	21,78 g
Tłuszcze	58,86 g
Białka	92,34 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata, twaróg z zieleniną	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Sok pomidorowy, z witaminami C i E
	G	Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 300ml, Olej rzepakowy - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 450g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 4g, Szynka kanapkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Sok pomidorowy, z witaminami C i E - 300g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13963 z dnia 03.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2115,75 kCal
Witamina C	358,97 mg
Witamina B12	3,83 µg
Foliany	0,62 mg
Witamina B6	4,30 mg
Niacyna	25,39 mg
Witamina B2	2,93 mg
Witamina B1	1,90 mg
Witamina E	22,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,92 mg
Skrobia	196,19 mg
Sól	6911,37 mg
Mangan	7,01 mg
Miedź	2,21 mg
Cynk	15,50 mg
Żelazo	16,85 mg
Magnez	524,68 mg
Fosfor	2065,65 mg
Wapń	1068,05 mg
Potas	7463,95 mg
Sód	2713,45 mg
Błonnik pokarmowy	43,83 g
Cukry proste	24,01 g
Węglowodany	324,35 g
Cholesterol	355,63 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,96 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,86 g
Tłuszcze nienasycone	31,70 g
Tłuszcze nasycone	17,16 g
Tłuszcze	53,53 g
Białka	105,69 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa warzywna, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 450g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13964 z dnia 03.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1947,77 kCal
Witamina C	209,55 mg
Witamina B12	3,12 µg
Foliany	0,49 mg
Witamina B6	3,33 mg
Niacyna	20,36 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	1,47 mg
Witamina E	9,13 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,70 mg
Skrobia	208,28 mg
Sól	4880,43 mg
Mangan	3,33 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	10,85 mg
Żelazo	11,50 mg
Magnez	391,09 mg
Fosfor	1633,38 mg
Wapń	973,15 mg
Potas	5790,47 mg
Sód	1902,20 mg
Błonnik pokarmowy	29,92 g
Cukry proste	15,65 g
Węglowodany	307,88 g
Cholesterol	168,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,29 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,25 g
Tłuszcze nienasycone	24,87 g
Tłuszcze nasycone	14,78 g
Tłuszcze	43,18 g
Białka	96,55 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 90g, Koper ogrodowy - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 450g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13965 z dnia 03.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2145,50 kCal
Witamina C	207,87 mg
Witamina B12	3,28 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	3,02 mg
Niacyna	19,12 mg
Witamina B2	2,27 mg
Witamina B1	1,38 mg
Witamina E	10,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,13 mg
Skrobia	199,73 mg
Sól	4977,28 mg
Mangan	3,03 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	9,62 mg
Żelazo	11,23 mg
Magnez	347,71 mg
Fosfor	1539,88 mg
Wapń	1013,25 mg
Potas	5221,80 mg
Sód	2319,12 mg
Błonnik pokarmowy	26,62 g
Cukry proste	19,94 g
Węglowodany	294,26 g
Cholesterol	199,32 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,96 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,74 g
Tłuszcze nienasycone	31,94 g
Tłuszcze nasycone	24,69 g
Tłuszcze	62,42 g
Białka	114,69 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, twaróg z zieleniną	zupa krupnik 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	zupa warzywna	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Woda - 100ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 450g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g, Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13966 z dnia 03.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2243,56 kCal
Witamina C	187,88 mg
Witamina B12	4,12 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	3,25 mg
Niacyna	21,68 mg
Witamina B2	2,43 mg
Witamina B1	2,05 mg
Witamina E	11,62 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,80 mg
Skrobia	203,05 mg
Sól	4382,92 mg
Mangan	3,44 mg
Miedź	1,44 mg
Cynk	12,15 mg
Żelazo	11,91 mg
Magnez	343,36 mg
Fosfor	1591,06 mg
Wapń	1003,47 mg
Potas	5161,70 mg
Sód	2081,26 mg
Błonnik pokarmowy	29,81 g
Cukry proste	16,39 g
Węglowodany	298,36 g
Cholesterol	348,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,44 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,35 g
Tłuszcze nienasycone	39,11 g
Tłuszcze nasycone	25,99 g
Tłuszcze	71,14 g
Białka	117,01 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 250g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Chrupki kukurydziane - 20g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 80g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13967 z dnia 03.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1765,74 kCal
Witamina C	149,37 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliany	0,34 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	14,72 mg
Witamina B2	2,59 mg
Witamina B1	1,22 mg
Witamina E	8,39 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,93 mg
Skrobia	135,67 mg
Sól	4176,92 mg
Mangan	2,50 mg
Miedź	1,16 mg
Cynk	9,71 mg
Żelazo	9,05 mg
Magnez	339,36 mg
Fosfor	1615,15 mg
Wapń	1246,49 mg
Potas	4491,67 mg
Sód	1621,62 mg
Błonnik pokarmowy	23,48 g
Cukry proste	17,18 g
Węglowodany	239,35 g
Cholesterol	204,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,77 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,07 g
Tłuszcze nienasycone	29,16 g
Tłuszcze nasycone	20,96 g
Tłuszcze	54,49 g
Białka	91,16 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	zupa krupnik 400ml, Pulpet drobiowy w sosie, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	polędwica miodowa regionalna *(soj), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 3g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kasza jęczmienna, perłowa *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 550g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 2g, Marchew - 80g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 200g, Bułka czerstwa *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Koper ogrodowy - 2g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Kalafior, mrożony - 180g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	kiełbasa szynkowa - 15g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g, Sałata - 2g, Chleb wiejski *(glu) - 25g	polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13968 z dnia 03.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2533,31 kCal
Witamina C	234,60 mg
Witamina B12	4,72 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,74 mg
Niacyna	24,65 mg
Witamina B2	3,15 mg
Witamina B1	1,73 mg
Witamina E	11,80 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,20 mg
Skrobia	204,11 mg
Sól	6008,45 mg
Mangan	5,06 mg
Miedź	1,90 mg
Cynk	14,64 mg
Żelazo	15,21 mg
Magnez	487,14 mg
Fosfor	2110,79 mg
Wapń	1268,61 mg
Potas	6727,98 mg
Sód	2683,09 mg
Błonnik pokarmowy	35,81 g
Cukry proste	29,78 g
Węglowodany	338,07 g
Cholesterol	483,13 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,26 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,35 g
Tłuszcze nienasycone	40,85 g
Tłuszcze nasycone	27,19 g
Tłuszcze	76,16 g
Białka	140,96 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	Pulpet drobiowy w sosie, marchew duszona z groszkiem, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, sałatka śledziowa, Ser, gouda tłusty *(mle)	Banan
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 180g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 120g, Bułka czerstwa *(glu) - 25g, Groszek zielony - 5g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Marchew - 25g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Śledź marynowany - 40g, Pietruszka, korzeń - 15g, Jabłko - 30g, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy - 10g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 3g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 5g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 30g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13974 z dnia 04.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2261,20 kCal
Witamina C	148,70 mg
Witamina B12	5,10 µg
Foliany	0,49 mg
Witamina B6	3,29 mg
Niacyna	18,27 mg
Witamina B2	2,20 mg
Witamina B1	1,37 mg
Witamina E	12,32 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	4,05 mg
Skrobia	176,97 mg
Sól	6552,47 mg
Mangan	6,61 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	11,92 mg
Żelazo	13,02 mg
Magnez	461,73 mg
Fosfor	1709,56 mg
Wapń	1115,28 mg
Potas	5319,89 mg
Sód	2499,46 mg
Błonnik pokarmowy	37,89 g
Cukry proste	36,24 g
Węglowodany	337,06 g
Cholesterol	213,65 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,15 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,84 g
Tłuszcze nienasycone	34,54 g
Tłuszcze nasycone	24,31 g
Tłuszcze	66,76 g
Białka	97,29 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 55g, Pietruszka, liście - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 2g, Kalafior, mrożony - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13975 z dnia 04.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2186,51 kCal
Witamina C	184,61 mg
Witamina B12	3,53 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	2,58 mg
Niacyna	17,68 mg
Witamina B2	2,50 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	11,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,95 mg
Skrobia	166,85 mg
Sól	4764,06 mg
Mangan	4,31 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	10,77 mg
Żelazo	12,64 mg
Magnez	371,43 mg
Fosfor	1723,62 mg
Wapń	1001,53 mg
Potas	4486,02 mg
Sód	1904,19 mg
Błonnik pokarmowy	29,02 g
Cukry proste	13,89 g
Węglowodany	295,60 g
Cholesterol	212,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,47 g
Tłuszcze nienasycone	40,38 g
Tłuszcze nasycone	24,82 g
Tłuszcze	70,27 g
Białka	107,02 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	kanapka z rzodkiewką	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, pęczak *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Rzodkiewka - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Pietruszka, korzeń - 35g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 30g, Koper ogrodowy - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, pęczak - 150g	Jabłko - 80g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13976 z dnia 04.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2327,31 kCal
Witamina C	192,22 mg
Witamina B12	2,60 µg
Foliany	0,43 mg
Witamina B6	2,77 mg
Niacyna	18,31 mg
Witamina B2	2,00 mg
Witamina B1	1,39 mg
Witamina E	13,37 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,34 mg
Skrobia	233,67 mg
Sól	5500,37 mg
Mangan	8,20 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	13,01 mg
Żelazo	15,52 mg
Magnez	457,04 mg
Fosfor	1800,57 mg
Wapń	1029,47 mg
Potas	4540,90 mg
Sód	2282,30 mg
Błonnik pokarmowy	40,51 g
Cukry proste	23,03 g
Węglowodany	344,46 g
Cholesterol	191,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,88 g
Tłuszcze nienasycone	39,12 g
Tłuszcze nasycone	20,65 g
Tłuszcze	64,88 g
Białka	111,22 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, kiełbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Marchew - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13977 z dnia 04.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1969,36 kCal
Witamina C	133,84 mg
Witamina B12	1,80 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,18 mg
Niacyna	17,90 mg
Witamina B2	1,52 mg
Witamina B1	1,17 mg
Witamina E	9,79 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,90 mg
Skrobia	195,53 mg
Sól	5407,16 mg
Mangan	4,07 mg
Miedź	1,60 mg
Cynk	8,71 mg
Żelazo	12,13 mg
Magnez	347,48 mg
Fosfor	1272,42 mg
Wapń	767,13 mg
Potas	4189,17 mg
Sód	2245,34 mg
Błonnik pokarmowy	27,72 g
Cukry proste	19,46 g
Węglowodany	294,30 g
Cholesterol	165,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,36 g
Tłuszcze nienasycone	30,59 g
Tłuszcze nasycone	16,36 g
Tłuszcze	50,86 g
Białka	97,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Pietruszka, liście - 15g, Pietruszka, korzeń - 30g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Marchew - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Koper ogrodowy - 2g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13978 z dnia 04.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2394,16 kCal
Witamina C	163,60 mg
Witamina B12	3,40 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	2,46 mg
Niacyna	17,33 mg
Witamina B2	2,27 mg
Witamina B1	1,40 mg
Witamina E	10,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,48 mg
Skrobia	227,94 mg
Sól	5608,31 mg
Mangan	4,33 mg
Miedź	1,65 mg
Cynk	10,62 mg
Żelazo	13,33 mg
Magnez	390,83 mg
Fosfor	1653,77 mg
Wapń	1274,63 mg
Potas	4587,12 mg
Sód	2325,29 mg
Błonnik pokarmowy	28,31 g
Cukry proste	18,52 g
Węglowodany	351,10 g
Cholesterol	207,25 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,42 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,71 g
Tłuszcze nienasycone	36,59 g
Tłuszcze nasycone	23,33 g
Tłuszcze	64,84 g
Białka	115,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki owsiane - 25g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 150g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Woda - 250ml, Koper ogrodowy - 2g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 50g, Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13979 z dnia 04.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2211,64 kCal
Witamina C	120,27 mg
Witamina B12	3,80 µg
Foliany	0,44 mg
Witamina B6	2,48 mg
Niacyna	14,82 mg
Witamina B2	2,42 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	10,11 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,28 mg
Skrobia	204,48 mg
Sól	4072,77 mg
Mangan	4,14 mg
Miedź	1,33 mg
Cynk	10,67 mg
Żelazo	11,04 mg
Magnez	354,81 mg
Fosfor	1711,05 mg
Wapń	1290,89 mg
Potas	4028,87 mg
Sód	1711,37 mg
Błonnik pokarmowy	27,25 g
Cukry proste	13,26 g
Węglowodany	299,93 g
Cholesterol	215,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,96 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,63 g
Tłuszcze nienasycone	38,74 g
Tłuszcze nasycone	24,21 g
Tłuszcze	68,14 g
Białka	113,50 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Pulpet drobiowy w sosie, marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kasza manna na mleku	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Płatki owsiane - 25g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Kalafior, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 100g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 80g	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml, Woda - 50ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13980 z dnia 04.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1693,22 kCal
Witamina C	98,54 mg
Witamina B12	3,16 µg
Foliany	0,33 mg
Witamina B6	1,95 mg
Niacyna	13,43 mg
Witamina B2	1,93 mg
Witamina B1	1,06 mg
Witamina E	9,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,91 mg
Skrobia	120,11 mg
Sól	4459,57 mg
Mangan	3,41 mg
Miedź	1,24 mg
Cynk	8,37 mg
Żelazo	9,34 mg
Magnez	306,96 mg
Fosfor	1361,84 mg
Wapń	1123,56 mg
Potas	3737,29 mg
Sód	1866,28 mg
Błonnik pokarmowy	23,53 g
Cukry proste	19,06 g
Węglowodany	227,51 g
Cholesterol	188,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,72 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,69 g
Tłuszcze nienasycone	28,43 g
Tłuszcze nasycone	18,64 g
Tłuszcze	50,73 g
Białka	93,49 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	kiełbasa szynkowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, marchew duszona z groszkiem, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Kasza manna na mleku	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Banan
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 200g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 240g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Groszek zielony - 10g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml, Woda - 50ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13981 z dnia 04.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2502,02 kCal
Witamina C	161,80 mg
Witamina B12	4,09 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	3,72 mg
Niacyna	21,16 mg
Witamina B2	2,84 mg
Witamina B1	1,60 mg
Witamina E	11,41 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,00 mg
Skrobia	193,66 mg
Sól	5883,67 mg
Mangan	6,69 mg
Miedź	2,04 mg
Cynk	13,13 mg
Żelazo	14,06 mg
Magnez	514,06 mg
Fosfor	2017,54 mg
Wapń	1242,26 mg
Potas	6078,54 mg
Sód	2302,93 mg
Błonnik pokarmowy	37,25 g
Cukry proste	35,09 g
Węglowodany	361,80 g
Cholesterol	295,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,07 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,21 g
Tłuszcze nienasycone	40,95 g
Tłuszcze nasycone	27,34 g
Tłuszcze	74,48 g
Białka	114,61 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pieczeń chlebowa w przyprawach, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, sznycel drobiowy 100g, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pieczeń chlebowa w przyprawach - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry - 100g, Bułka tarta *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 20g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13987 z dnia 05.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2193,78 kCal
Witamina C	192,61 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,88 mg
Niacyna	25,24 mg
Witamina B2	2,22 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	15,61 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	184,16 mg
Sól	5734,91 mg
Mangan	4,72 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,01 mg
Żelazo	11,28 mg
Magnez	384,73 mg
Fosfor	1660,28 mg
Wapń	1260,86 mg
Potas	4827,65 mg
Sód	2292,03 mg
Błonnik pokarmowy	29,33 g
Cukry proste	15,58 g
Węglowodany	304,39 g
Cholesterol	179,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,91 g
Tłuszcze nienasycone	38,55 g
Tłuszcze nasycone	22,41 g
Tłuszcze	71,26 g
Białka	97,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Mandarynki
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 240g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ziemniaki, średnio - 300g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Mandarynki - 100g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13988 z dnia 05.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	1951,93 kCal
Witamina C	131,36 mg
Witamina B12	3,00 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	2,98 mg
Niacyna	25,74 mg
Witamina B2	1,75 mg
Witamina B1	2,30 mg
Witamina E	15,37 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,68 mg
Skrobia	177,13 mg
Sól	5481,71 mg
Mangan	3,31 mg
Miedź	1,37 mg
Cynk	9,25 mg
Żelazo	11,33 mg
Magnez	343,28 mg
Fosfor	1341,28 mg
Wapń	876,86 mg
Potas	4843,30 mg
Sód	2190,98 mg
Błonnik pokarmowy	28,28 g
Cukry proste	17,20 g
Węglowodany	272,02 g
Cholesterol	117,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,61 g
Tłuszcze jednonienasycone	21,95 g
Tłuszcze nienasycone	45,37 g
Tłuszcze nasycone	18,89 g
Tłuszcze	67,64 g
Białka	93,42 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Kapusta biała - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 15g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13989 z dnia 05.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2169,80 kCal
Witamina C	210,21 mg
Witamina B12	4,25 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	3,30 mg
Niacyna	26,30 mg
Witamina B2	2,54 mg
Witamina B1	2,46 mg
Witamina E	15,38 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,52 mg
Skrobia	172,55 mg
Sól	6808,51 mg
Mangan	6,49 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	13,81 mg
Żelazo	13,08 mg
Magnez	437,01 mg
Fosfor	1865,10 mg
Wapń	1453,89 mg
Potas	5493,78 mg
Sód	3099,86 mg
Błonnik pokarmowy	34,86 g
Cukry proste	21,51 g
Węglowodany	293,44 g
Cholesterol	143,95 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,71 g
Tłuszcze nienasycone	41,25 g
Tłuszcze nasycone	22,99 g
Tłuszcze	69,01 g
Białka	126,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13990 z dnia 05.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1974,03 kCal
Witamina C	108,49 mg
Witamina B12	3,38 µg
Foliany	0,36 mg
Witamina B6	2,87 mg
Niacyna	27,11 mg
Witamina B2	2,09 mg
Witamina B1	2,30 mg
Witamina E	10,16 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,68 mg
Skrobia	212,45 mg
Sól	6343,76 mg
Mangan	3,35 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,77 mg
Żelazo	12,17 mg
Magnez	377,98 mg
Fosfor	1510,03 mg
Wapń	1057,11 mg
Potas	5192,70 mg
Sód	2536,23 mg
Błonnik pokarmowy	26,21 g
Cukry proste	15,59 g
Węglowodany	307,46 g
Cholesterol	110,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,06 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,94 g
Tłuszcze nienasycone	31,81 g
Tłuszcze nasycone	14,44 g
Tłuszcze	48,56 g
Białka	105,10 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	serek wiejski lekki *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ryż biały - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 190g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	serek wiejski lekki - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13991 z dnia 05.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2256,08 kCal
Witamina C	110,49 mg
Witamina B12	4,20 µg
Foliany	0,36 mg
Witamina B6	2,94 mg
Niacyna	25,50 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	2,33 mg
Witamina E	13,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,90 mg
Skrobia	197,15 mg
Sól	6354,11 mg
Mangan	3,10 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,97 mg
Żelazo	11,61 mg
Magnez	370,53 mg
Fosfor	1633,73 mg
Wapń	1408,11 mg
Potas	5178,65 mg
Sód	2918,33 mg
Błonnik pokarmowy	25,26 g
Cukry proste	19,22 g
Węglowodany	304,03 g
Cholesterol	139,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,66 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,22 g
Tłuszcze nienasycone	42,69 g
Tłuszcze nasycone	24,42 g
Tłuszcze	71,96 g
Białka	125,84 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab duszony w sosie własnym, Kompot, Marchew, gotowana w wodzie, Ziemniaki gotowane	Serek twarogowy, ziarnisty *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa warzywna
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 5g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 80g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew, gotowana w wodzie - 180g	Serek twarogowy, ziarnisty - 200g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13992 z dnia 05.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2128,71 kCal
Witamina C	110,82 mg
Witamina B12	4,38 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	3,01 mg
Niacyna	21,58 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	1,85 mg
Witamina E	12,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,86 mg
Skrobia	204,13 mg
Sól	6173,27 mg
Mangan	3,62 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	10,12 mg
Żelazo	10,26 mg
Magnez	353,86 mg
Fosfor	1682,81 mg
Wapń	1060,22 mg
Potas	4814,25 mg
Sód	2467,46 mg
Błonnik pokarmowy	30,27 g
Cukry proste	15,66 g
Węglowodany	302,33 g
Cholesterol	130,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,32 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,72 g
Tłuszcze nienasycone	42,19 g
Tłuszcze nasycone	21,57 g
Tłuszcze	68,03 g
Białka	107,48 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, marchewka gotowana, Schab w sosie własnym, pieczony, Ziemniaki gotowane	Napój mleczny jogurtowy	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Mus owocowy Marakuja Cytryna Tymbark
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 170g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 2g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ziemniaki, średnio - 100g, Schab w sosie własnym, pieczony - 120g	Napój mleczny jogurtowy - 250g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jabłko - 164g, Banan - 30g, Cytryna - 6g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13993 z dnia 05.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1698,33 kCal
Witamina C	91,89 mg
Witamina B12	3,87 µg
Foliany	0,31 mg
Witamina B6	2,07 mg
Niacyna	18,92 mg
Witamina B2	2,09 mg
Witamina B1	1,66 mg
Witamina E	10,16 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,44 mg
Skrobia	110,53 mg
Sól	4901,54 mg
Mangan	2,56 mg
Miedź	1,12 mg
Cynk	8,68 mg
Żelazo	9,50 mg
Magnez	297,74 mg
Fosfor	1390,61 mg
Wapń	1199,62 mg
Potas	4176,31 mg
Sód	1959,01 mg
Błonnik pokarmowy	21,16 g
Cukry proste	26,21 g
Węglowodany	234,43 g
Cholesterol	131,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,46 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,47 g
Tłuszcze nienasycone	32,74 g
Tłuszcze nasycone	19,00 g
Tłuszcze	54,83 g
Białka	92,13 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pieczeń chlebowa w przyprawach, Sałata	SKYR naturalny *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, sztuka mięsa gotowana w sosie, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pieczeń chlebowa w przyprawach - 1g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 110g, Pietruszka, korzeń - 25g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 4g, Kapusta biała - 90g, Por - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Olej rzepakowy - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Ziemniaki, średnio - 350g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 250g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/13994 z dnia 05.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2439,52 kCal
Witamina C	208,35 mg
Witamina B12	4,10 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	3,26 mg
Niacyna	26,36 mg
Witamina B2	2,33 mg
Witamina B1	2,37 mg
Witamina E	16,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,69 mg
Skrobia	190,07 mg
Sól	6231,53 mg
Mangan	4,86 mg
Miedź	1,53 mg
Cynk	11,55 mg
Żelazo	12,72 mg
Magnez	402,86 mg
Fosfor	1729,19 mg
Wapń	1430,18 mg
Potas	5331,48 mg
Sód	2574,51 mg
Błonnik pokarmowy	31,18 g
Cukry proste	21,55 g
Węglowodany	320,30 g
Cholesterol	144,42 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,52 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,86 g
Tłuszcze nienasycone	42,30 g
Tłuszcze nasycone	26,01 g
Tłuszcze	78,55 g
Białka	127,15 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa barszcz ukraiński zabielany 400ml, kotlet z rybny I *(glu, ryb, jaj, sel), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Banan - 150g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Fasola biała, nasiona suche - 20g, Woda - 500ml, Marchew - 115g, Kapusta biała - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 6g, ocet - 1g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Olej rzepakowy - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, miruna ryba - 90g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 45g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Cukier - 1g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14006 z dnia 06.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2415,86 kCal
Witamina C	249,82 mg
Witamina B12	5,21 µg
Foliany	0,68 mg
Witamina B6	3,87 mg
Niacyna	17,39 mg
Witamina B2	3,28 mg
Witamina B1	1,50 mg
Witamina E	13,99 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,54 mg
Skrobia	188,11 mg
Sól	4286,48 mg
Mangan	5,75 mg
Miedź	1,88 mg
Cynk	13,40 mg
Żelazo	15,74 mg
Magnez	476,10 mg
Fosfor	2114,22 mg
Wapń	1156,81 mg
Potas	6586,29 mg
Sód	1716,69 mg
Błonnik pokarmowy	37,61 g
Cukry proste	28,56 g
Węglowodany	347,56 g
Cholesterol	537,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,38 g
Tłuszcze jednonienasycone	25,23 g
Tłuszcze nienasycone	37,83 g
Tłuszcze nasycone	24,79 g
Tłuszcze	67,84 g
Białka	121,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Burak - 80g, Marchew - 90g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Koper ogrodowy - 2g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14007 z dnia 06.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2143,94 kCal
Witamina C	144,83 mg
Witamina B12	5,20 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	2,74 mg
Niacyna	15,37 mg
Witamina B2	2,79 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	10,67 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,82 mg
Skrobia	202,48 mg
Sól	3894,49 mg
Mangan	3,48 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	10,88 mg
Żelazo	12,65 mg
Magnez	361,92 mg
Fosfor	1775,28 mg
Wapń	1168,64 mg
Potas	5501,50 mg
Sód	1608,22 mg
Błonnik pokarmowy	28,78 g
Cukry proste	20,84 g
Węglowodany	313,70 g
Cholesterol	527,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,38 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,67 g
Tłuszcze nienasycone	31,30 g
Tłuszcze nasycone	23,19 g
Tłuszcze	59,04 g
Białka	99,32 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	SKYR naturalny *(mle)	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kanapka z pomidorem	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Jabłko
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g	Burak - 80g, Marchew - 130g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 5g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 15g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 45g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14008 z dnia 06.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2315,01 kCal
Witamina C	239,67 mg
Witamina B12	4,19 µg
Foliany	0,60 mg
Witamina B6	3,22 mg
Niacyna	15,83 mg
Witamina B2	2,56 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	14,82 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,76 mg
Skrobia	210,86 mg
Sól	4552,76 mg
Mangan	7,27 mg
Miedź	1,86 mg
Cynk	13,62 mg
Żelazo	15,77 mg
Magnez	430,68 mg
Fosfor	1869,82 mg
Wapń	1160,75 mg
Potas	5912,64 mg
Sód	1955,30 mg
Błonnik pokarmowy	41,56 g
Cukry proste	31,22 g
Węglowodany	340,04 g
Cholesterol	514,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,77 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,40 g
Tłuszcze nienasycone	38,17 g
Tłuszcze nasycone	21,65 g
Tłuszcze	65,20 g
Białka	111,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Burak - 80g, Marchew - 90g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 120g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14009 z dnia 06.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2150,09 kCal
Witamina C	155,63 mg
Witamina B12	3,70 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	2,67 mg
Niacyna	15,77 mg
Witamina B2	2,70 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	8,42 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,49 mg
Skrobia	231,96 mg
Sól	4527,99 mg
Mangan	3,67 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	9,85 mg
Żelazo	11,44 mg
Magnez	366,82 mg
Fosfor	1610,98 mg
Wapń	1089,19 mg
Potas	5532,40 mg
Sód	1861,78 mg
Błonnik pokarmowy	30,07 g
Cukry proste	21,09 g
Węglowodany	343,95 g
Cholesterol	199,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,83 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,74 g
Tłuszcze nienasycone	22,86 g
Tłuszcze nasycone	19,19 g
Tłuszcze	45,23 g
Białka	102,30 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 100g, Koper ogrodowy - 2g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Burak - 80g, Marchew - 90g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 180g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14010 z dnia 06.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2463,83 kCal
Witamina C	156,51 mg
Witamina B12	5,71 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	2,81 mg
Niacyna	15,63 mg
Witamina B2	3,09 mg
Witamina B1	1,37 mg
Witamina E	12,62 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,22 mg
Skrobia	219,93 mg
Sól	4413,43 mg
Mangan	3,51 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	11,78 mg
Żelazo	13,07 mg
Magnez	387,49 mg
Fosfor	2118,71 mg
Wapń	1404,21 mg
Potas	6021,43 mg
Sód	1867,63 mg
Błonnik pokarmowy	29,13 g
Cukry proste	20,83 g
Węglowodany	340,39 g
Cholesterol	541,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,53 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,21 g
Tłuszcze nienasycone	37,98 g
Tłuszcze nasycone	27,05 g
Tłuszcze	70,42 g
Białka	126,28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, twaróg z zieleniną	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	galaretka 150g	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu
	G	Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Koper ogrodowy - 5g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Burak - 50g, Marchew - 80g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 250g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 80g, Ryż biały - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 120g	galaretka owocowa winiary *(oz, orz) - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 30g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 5g	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, orz - Orzechy, oz - Orzeszki ziemne, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14011 z dnia 06.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1732,02 kCal
Witamina C	91,20 mg
Witamina B12	3,85 µg
Foliany	0,32 mg
Witamina B6	1,66 mg
Niacyna	9,63 mg
Witamina B2	2,05 mg
Witamina B1	0,85 mg
Witamina E	9,03 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,40 mg
Skrobia	124,68 mg
Sól	3650,64 mg
Mangan	2,18 mg
Miedź	1,07 mg
Cynk	7,43 mg
Żelazo	8,79 mg
Magnez	255,96 mg
Fosfor	1310,49 mg
Wapń	1019,73 mg
Potas	3783,21 mg
Sód	1505,44 mg
Błonnik pokarmowy	19,95 g
Cukry proste	27,95 g
Węglowodany	242,22 g
Cholesterol	340,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,06 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,68 g
Tłuszcze nienasycone	26,99 g
Tłuszcze nasycone	20,49 g
Tłuszcze	51,53 g
Białka	80,53 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Banan, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Jabłko	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Banan - 150g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Jabłko - 120g	Burak - 80g, Marchew - 70g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14012 z dnia 06.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2606,13 kCal
Witamina C	160,81 mg
Witamina B12	5,21 µg
Foliany	0,55 mg
Witamina B6	3,34 mg
Niacyna	16,28 mg
Witamina B2	3,15 mg
Witamina B1	1,36 mg
Witamina E	13,19 mg
Witamina D	0,01 mg
Witamina A	2,61 mg
Skrobia	216,52 mg
Sól	4647,68 mg
Mangan	5,58 mg
Miedź	1,78 mg
Cynk	12,95 mg
Żelazo	14,55 mg
Magnez	425,76 mg
Fosfor	2025,47 mg
Wapń	1056,99 mg
Potas	6116,74 mg
Sód	1909,49 mg
Błonnik pokarmowy	36,72 g
Cukry proste	35,67 g
Węglowodany	375,85 g
Cholesterol	537,32 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,33 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,91 g
Tłuszcze nienasycone	39,40 g
Tłuszcze nasycone	28,64 g
Tłuszcze	73,61 g
Białka	123,73 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa barszcz czerwony zabielany 400ml, Zraz rybno-ryżowy, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Burak - 80g, Marchew - 90g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, miruna ryba - 90g, Ryż biały - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Jaja kurze całe *(jaj) - 100g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14013 z dnia 06.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2212,73 kCal
Witamina C	128,06 mg
Witamina B12	5,80 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	2,65 mg
Niacyna	14,43 mg
Witamina B2	2,98 mg
Witamina B1	1,28 mg
Witamina E	10,42 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,68 mg
Skrobia	202,37 mg
Sól	4102,98 mg
Mangan	3,36 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	11,02 mg
Żelazo	12,03 mg
Magnez	371,44 mg
Fosfor	1893,16 mg
Wapń	1355,01 mg
Potas	5405,28 mg
Sód	1691,43 mg
Błonnik pokarmowy	29,20 g
Cukry proste	14,06 g
Węglowodany	309,84 g
Cholesterol	539,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,50 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,64 g
Tłuszcze nienasycone	35,50 g
Tłuszcze nasycone	24,82 g
Tłuszcze	65,27 g
Białka	104,55 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kiełbasa żywiecka, zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	babka ziemniaczana, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, zupa koperkowa	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Wafle "Podpłomyki" *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kiełbasa żywiecka - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	kiełbasa podwawelska *(gor, glu) - 35g, Jaja kurze całe *(jaj) - 50g, Olej rzepakowy - 7g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 70ml, Ziemniaki, wczesne - 400g, Cebula - 50g, Skrobia ziemniaczana - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Jabłko - 50g, Musztarda - 3g, Marchew - 80g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 200g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	wafle "podpłomyki" *(glu, mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14030 z dnia 07.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2240,30 kCal
Witamina C	194,41 mg
Witamina B12	3,10 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,84 mg
Niacyna	15,96 mg
Witamina B2	2,02 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	11,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,94 mg
Skrobia	227,81 mg
Sól	5573,95 mg
Mangan	4,89 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	9,94 mg
Żelazo	12,37 mg
Magnez	388,36 mg
Fosfor	1396,35 mg
Wapń	961,50 mg
Potas	5282,15 mg
Sód	2227,05 mg
Błonnik pokarmowy	31,69 g
Cukry proste	23,30 g
Węglowodany	360,43 g
Cholesterol	242,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,21 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,31 g
Tłuszcze nienasycone	40,42 g
Tłuszcze nasycone	20,23 g
Tłuszcze	65,14 g
Białka	80,22 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb pszenny, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb pszenny - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	mieszanka warzywna - 25g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Marchew - 85g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Chleb pszenny - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem - 380g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14031 z dnia 07.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2304,60 kCal
Witamina C	224,69 mg
Witamina B12	4,16 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,97 mg
Niacyna	19,29 mg
Witamina B2	2,99 mg
Witamina B1	1,51 mg
Witamina E	10,63 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,29 mg
Skrobia	201,61 mg
Sól	5049,65 mg
Mangan	3,45 mg
Miedź	1,55 mg
Cynk	9,57 mg
Żelazo	12,81 mg
Magnez	442,40 mg
Fosfor	1582,20 mg
Wapń	1968,50 mg
Potas	6250,35 mg
Sód	2141,70 mg
Błonnik pokarmowy	30,30 g
Cukry proste	38,61 g
Węglowodany	329,82 g
Cholesterol	279,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,17 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,88 g
Tłuszcze nienasycone	27,42 g
Tłuszcze nasycone	24,39 g
Tłuszcze	61,28 g
Białka	122,10 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)	gulasz z indyka, Kompot, surówka z czerwonej kapusty, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	kanapka z wędliną
	G	Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Ziemniaki, średnio - 150g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g	mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Kapusta czerwona - 90g, Cebula - 30g, Jabłko - 50g, Musztarda - 1g, Olej rzepakowy - 5g, Ziemniaki, średnio - 490g, Śmietana, 12% tłuszczu - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 20g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14032 z dnia 07.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2284,52 kCal
Witamina C	261,36 mg
Witamina B12	3,96 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	4,30 mg
Niacyna	19,23 mg
Witamina B2	3,20 mg
Witamina B1	1,70 mg
Witamina E	16,66 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,89 mg
Skrobia	189,52 mg
Sól	7034,25 mg
Mangan	6,99 mg
Miedź	2,07 mg
Cynk	13,31 mg
Żelazo	16,11 mg
Magnez	535,20 mg
Fosfor	1775,87 mg
Wapń	1402,68 mg
Potas	7066,68 mg
Sód	2935,13 mg
Błonnik pokarmowy	42,27 g
Cukry proste	23,15 g
Węglowodany	327,66 g
Cholesterol	207,95 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,30 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,45 g
Tłuszcze nienasycone	33,51 g
Tłuszcze nasycone	20,46 g
Tłuszcze	62,87 g
Białka	119,84 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	marmolada wieloowocowa, polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, marmolada wieloowocowa - 40g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 5g	Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 490g, Koper ogrodowy - 15g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14033 z dnia 07.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2156,00 kCal
Witamina C	212,94 mg
Witamina B12	4,28 µg
Foliany	0,54 mg
Witamina B6	3,22 mg
Niacyna	28,45 mg
Witamina B2	2,11 mg
Witamina B1	1,37 mg
Witamina E	10,80 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,60 mg
Skrobia	219,45 mg
Sól	5736,25 mg
Mangan	3,41 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	11,63 mg
Żelazo	12,19 mg
Magnez	385,75 mg
Fosfor	1562,50 mg
Wapń	1015,30 mg
Potas	5754,05 mg
Sód	2292,10 mg
Błonnik pokarmowy	30,72 g
Cukry proste	44,04 g
Węglowodany	338,80 g
Cholesterol	197,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,67 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,40 g
Tłuszcze nienasycone	26,38 g
Tłuszcze nasycone	15,37 g
Tłuszcze	44,71 g
Białka	116,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Kajzerki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Mięso z udźca indyka, bez skóry - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 490g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Kajzerki - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14034 z dnia 07.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2271,45 kCal
Witamina C	212,94 mg
Witamina B12	6,20 µg
Foliany	0,57 mg
Witamina B6	3,41 mg
Niacyna	28,49 mg
Witamina B2	3,01 mg
Witamina B1	1,51 mg
Witamina E	14,45 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,93 mg
Skrobia	195,01 mg
Sól	6044,55 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	14,27 mg
Żelazo	13,33 mg
Magnez	436,50 mg
Fosfor	1964,20 mg
Wapń	1479,70 mg
Potas	6381,80 mg
Sód	2415,35 mg
Błonnik pokarmowy	29,23 g
Cukry proste	21,36 g
Węglowodany	305,44 g
Cholesterol	410,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,28 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,98 g
Tłuszcze nienasycone	37,58 g
Tłuszcze nasycone	21,23 g
Tłuszcze	63,33 g
Białka	133,04 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sał	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Herbatniki	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb pszenny, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Pomidor, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, polędwica miodowa regionalna - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 70g, Marchew - 70g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 300g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Koper ogrodowy - 15g	Herbatniki - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 40g, mieszanka warzywna - 25g, Chleb pszenny - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14035 z dnia 07.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1641,30 kCal
Witamina C	182,76 mg
Witamina B12	2,17 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	2,45 mg
Niacyna	12,63 mg
Witamina B2	1,95 mg
Witamina B1	0,98 mg
Witamina E	10,37 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,02 mg
Skrobia	123,51 mg
Sól	4173,40 mg
Mangan	2,61 mg
Miedź	1,10 mg
Cynk	6,44 mg
Żelazo	9,40 mg
Magnez	295,20 mg
Fosfor	1034,50 mg
Wapń	964,25 mg
Potas	4158,95 mg
Sód	1740,40 mg
Błonnik pokarmowy	21,10 g
Cukry proste	18,85 g
Węglowodany	206,82 g
Cholesterol	183,50 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,99 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,75 g
Tłuszcze nienasycone	26,03 g
Tłuszcze nasycone	18,80 g
Tłuszcze	51,52 g
Białka	95,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 500g, Koper ogrodowy - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 50g, mieszanka warzywna - 20g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	Chleb wiejski *(glu) - 50g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14036 z dnia 07.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2568,11 kCal
Witamina C	213,82 mg
Witamina B12	5,93 µg
Foliany	0,56 mg
Witamina B6	4,03 mg
Niacyna	18,45 mg
Witamina B2	3,90 mg
Witamina B1	1,66 mg
Witamina E	13,89 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,48 mg
Skrobia	207,16 mg
Sól	7380,76 mg
Mangan	5,20 mg
Miedź	1,68 mg
Cynk	13,64 mg
Żelazo	15,74 mg
Magnez	517,10 mg
Fosfor	2069,73 mg
Wapń	1728,76 mg
Potas	6751,13 mg
Sód	3073,80 mg
Błonnik pokarmowy	34,13 g
Cukry proste	14,58 g
Węglowodany	336,78 g
Cholesterol	447,92 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,94 g
Tłuszcze nienasycone	38,16 g
Tłuszcze nasycone	28,34 g
Tłuszcze	76,92 g
Białka	145,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu,	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa koperkowa	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta mięsno-jarzynowa, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Ziemniaki, średnio - 590g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Noga (udo) kurczaka - 60g, mieszanka warzywna - 35g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, szynka wyborna - 30g	skyr owocowy *(mle) - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14037 z dnia 07.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2300,75 kCal
Witamina C	198,10 mg
Witamina B12	4,10 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	3,84 mg
Niacyna	17,87 mg
Witamina B2	3,32 mg
Witamina B1	1,46 mg
Witamina E	10,76 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,20 mg
Skrobia	198,75 mg
Sól	5286,95 mg
Mangan	3,51 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	10,97 mg
Żelazo	13,23 mg
Magnez	448,50 mg
Fosfor	1686,85 mg
Wapń	1449,15 mg
Potas	6140,35 mg
Sód	2236,80 mg
Błonnik pokarmowy	27,93 g
Cukry proste	17,74 g
Węglowodany	303,20 g
Cholesterol	441,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,95 g
Tłuszcze nienasycone	29,82 g
Tłuszcze nasycone	22,80 g
Tłuszcze	62,53 g
Białka	141,21 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	zupa szczawiowa 400ml *(glu, sel, mle), papryka faszerowana pieczona, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Szczaw - 50g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 50ml, Ziemniaki, średnio - 640g, Papryka czerwona - 200g, Ryż biały - 25g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Cebula - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mielonka tyrolska - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14041 z dnia 08.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2248,37 kCal
Witamina C	548,39 mg
Witamina B12	3,17 µg
Foliany	0,64 mg
Witamina B6	4,43 mg
Niacyna	27,28 mg
Witamina B2	2,61 mg
Witamina B1	1,93 mg
Witamina E	16,80 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,92 mg
Skrobia	191,23 mg
Sól	4661,30 mg
Mangan	5,85 mg
Miedź	2,06 mg
Cynk	13,12 mg
Żelazo	16,89 mg
Magnez	462,42 mg
Fosfor	1611,57 mg
Wapń	1044,81 mg
Potas	7142,84 mg
Sód	1902,04 mg
Błonnik pokarmowy	39,05 g
Cukry proste	30,10 g
Węglowodany	352,91 g
Cholesterol	136,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,12 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,09 g
Tłuszcze nienasycone	29,60 g
Tłuszcze nasycone	23,02 g
Tłuszcze	57,82 g
Białka	97,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 70g, Woda - 250ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14042 z dnia 08.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2144,65 kCal
Witamina C	155,51 mg
Witamina B12	3,40 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	2,83 mg
Niacyna	20,93 mg
Witamina B2	2,16 mg
Witamina B1	1,79 mg
Witamina E	11,26 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,94 mg
Skrobia	188,29 mg
Sól	6182,13 mg
Mangan	3,90 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	11,12 mg
Żelazo	13,72 mg
Magnez	374,26 mg
Fosfor	1394,29 mg
Wapń	1062,25 mg
Potas	5688,45 mg
Sód	2423,01 mg
Błonnik pokarmowy	30,80 g
Cukry proste	15,08 g
Węglowodany	324,94 g
Cholesterol	183,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,78 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,86 g
Tłuszcze nienasycone	32,76 g
Tłuszcze nasycone	22,28 g
Tłuszcze	58,53 g
Białka	96,00 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	szynka śląska, zupa warzywna, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	kanapka z pomidorem	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, Kompot, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 7g, Ziemniaki, średnio - 200g, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 1g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kapusta czerwona - 90g, Olej rzepakowy - 5g, ocet - 2g, Cukier - 5g, Cebula - 20g, Jabłko - 50g	Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 10g, Marchew - 20g, Cebula - 15g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Papryka czerwona - 40g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14043 z dnia 08.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2329,47 kCal
Witamina C	319,60 mg
Witamina B12	1,67 µg
Foliany	0,54 mg
Witamina B6	3,75 mg
Niacyna	24,03 mg
Witamina B2	1,67 mg
Witamina B1	1,98 mg
Witamina E	19,79 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,61 mg
Skrobia	229,03 mg
Sól	6436,23 mg
Mangan	7,41 mg
Miedź	1,99 mg
Cynk	13,18 mg
Żelazo	14,83 mg
Magnez	440,38 mg
Fosfor	1391,57 mg
Wapń	741,53 mg
Potas	6184,42 mg
Sód	2902,04 mg
Błonnik pokarmowy	46,23 g
Cukry proste	29,87 g
Węglowodany	357,94 g
Cholesterol	135,21 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,71 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,90 g
Tłuszcze nienasycone	41,74 g
Tłuszcze nasycone	18,45 g
Tłuszcze	65,25 g
Białka	101,78 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy
	G	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, kasza kukurydziana - 25g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy - 330g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14044 z dnia 08.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2188,85 kCal
Witamina C	148,63 mg
Witamina B12	2,87 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	2,77 mg
Niacyna	20,54 mg
Witamina B2	1,91 mg
Witamina B1	1,73 mg
Witamina E	9,34 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,33 mg
Skrobia	211,68 mg
Sól	6415,03 mg
Mangan	3,73 mg
Miedź	1,60 mg
Cynk	10,65 mg
Żelazo	13,57 mg
Magnez	357,26 mg
Fosfor	1267,59 mg
Wapń	882,05 mg
Potas	5499,70 mg
Sód	2515,01 mg
Błonnik pokarmowy	30,38 g
Cukry proste	15,92 g
Węglowodany	361,57 g
Cholesterol	159,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,73 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,13 g
Tłuszcze nienasycone	26,98 g
Tłuszcze nasycone	17,51 g
Tłuszcze	47,51 g
Białka	94,71 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	szynka śląska, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, szynka śląska - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 120ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14045 z dnia 08.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2483,70 kCal
Witamina C	148,44 mg
Witamina B12	4,05 µg
Foliany	0,54 mg
Witamina B6	2,79 mg
Niacyna	20,31 mg
Witamina B2	2,31 mg
Witamina B1	1,76 mg
Witamina E	11,48 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,03 mg
Skrobia	214,85 mg
Sól	6781,73 mg
Mangan	3,63 mg
Miedź	1,60 mg
Cynk	11,78 mg
Żelazo	14,75 mg
Magnez	369,86 mg
Fosfor	1465,54 mg
Wapń	1165,10 mg
Potas	5564,35 mg
Sód	3040,76 mg
Błonnik pokarmowy	28,59 g
Cukry proste	17,39 g
Węglowodany	357,73 g
Cholesterol	387,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,49 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,86 g
Tłuszcze nienasycone	36,47 g
Tłuszcze nasycone	27,94 g
Tłuszcze	70,41 g
Białka	119,85 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	szynka śląska, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka śląska - 50g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14046 z dnia 08.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2363,35 kCal
Witamina C	123,24 mg
Witamina B12	3,67 µg
Foliany	0,46 mg
Witamina B6	2,63 mg
Niacyna	19,85 mg
Witamina B2	2,15 mg
Witamina B1	1,73 mg
Witamina E	7,97 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,88 mg
Skrobia	214,31 mg
Sól	6424,73 mg
Mangan	3,82 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	10,96 mg
Żelazo	13,05 mg
Magnez	366,56 mg
Fosfor	1409,59 mg
Wapń	1206,05 mg
Potas	5223,80 mg
Sód	2898,31 mg
Błonnik pokarmowy	27,32 g
Cukry proste	13,10 g
Węglowodany	354,10 g
Cholesterol	200,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,53 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,16 g
Tłuszcze nienasycone	29,81 g
Tłuszcze nasycone	26,45 g
Tłuszcze	61,14 g
Białka	113,56 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	szynka śląska, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka śląska - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 250g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 40g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14047 z dnia 08.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1772,30 kCal
Witamina C	120,25 mg
Witamina B12	3,07 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	2,02 mg
Niacyna	16,17 mg
Witamina B2	1,80 mg
Witamina B1	1,40 mg
Witamina E	8,70 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,79 mg
Skrobia	125,63 mg
Sól	4967,43 mg
Mangan	2,77 mg
Miedź	1,23 mg
Cynk	8,99 mg
Żelazo	11,13 mg
Magnez	283,51 mg
Fosfor	1088,24 mg
Wapń	1029,80 mg
Potas	4373,50 mg
Sód	2315,86 mg
Błonnik pokarmowy	22,81 g
Cukry proste	16,40 g
Węglowodany	238,15 g
Cholesterol	180,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,65 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,47 g
Tłuszcze nienasycone	26,66 g
Tłuszcze nasycone	22,96 g
Tłuszcze	54,15 g
Białka	95,27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	kanapka z pomidorem	zupa zacierkowa, pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	budyń *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Marchew - 50g, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Schab biały *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pomidor - 30g, margaryna Lactima 10g - 5g, Sałata - 5g, Chleb wiejski *(glu) - 25g	Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 2g, Koper ogrodowy - 7g, Ziemniaki, średnio - 450g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Budyń w proszku - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 35g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14048 z dnia 08.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2339,70 kCal
Witamina C	134,95 mg
Witamina B12	3,99 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	2,81 mg
Niacyna	19,90 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,76 mg
Witamina E	8,88 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,84 mg
Skrobia	191,24 mg
Sól	6136,44 mg
Mangan	5,11 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	12,38 mg
Żelazo	13,88 mg
Magnez	398,46 mg
Fosfor	1569,29 mg
Wapń	1268,75 mg
Potas	5569,95 mg
Sód	2822,91 mg
Błonnik pokarmowy	32,20 g
Cukry proste	15,51 g
Węglowodany	331,61 g
Cholesterol	206,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,70 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,85 g
Tłuszcze nienasycone	30,22 g
Tłuszcze nasycone	28,82 g
Tłuszcze	66,06 g
Białka	120,39 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	polędwica z majerankiem, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, edamski tłusty	zupa grochowa 400ml, pyzy z mięsem, Kompot, surówka z kapusty białej	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kaszanka z cebulą, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Płatki owsiane - 30g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, edamski tłusty - 30g	Groch, nasiona suche - 25g, Pietruszka, korzeń - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 450g, Woda - 500ml, Cebula - 45g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Noga (udo) kurczaka - 40g, Wieprzowina, łopatka - 40g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Skrobia ziemniaczana - 15g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta biała - 90g, Olej rzepakowy - 2g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g, Ogórek - 25g, Papryka czerwona, konserwowa - 25g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kasza gryczana - 80g, Cebula - 20g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14053 z dnia 09.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2358,40 kCal
Witamina C	200,73 mg
Witamina B12	5,07 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,55 mg
Niacyna	20,74 mg
Witamina B2	2,57 mg
Witamina B1	2,29 mg
Witamina E	12,13 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,10 mg
Skrobia	241,88 mg
Sól	4710,32 mg
Mangan	7,74 mg
Miedź	2,21 mg
Cynk	16,16 mg
Żelazo	15,62 mg
Magnez	637,13 mg
Fosfor	2310,52 mg
Wapń	1495,65 mg
Potas	6066,61 mg
Sód	1882,11 mg
Błonnik pokarmowy	39,81 g
Cukry proste	17,82 g
Węglowodany	364,76 g
Cholesterol	240,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,85 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,76 g
Tłuszcze nienasycone	36,91 g
Tłuszcze nasycone	25,25 g
Tłuszcze	66,71 g
Białka	104,27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	kiełbasa biała parzona, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Skyr owocowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Płatki owsiane - 30g, Schab biały *(soj) - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 80g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Marchew - 70g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Szpinak, mrożony - 35g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, kiełbasa biała parzona - 90g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	skyr owocowy *(mle) - 1g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14054 z dnia 09.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2058,23 kCal
Witamina C	157,50 mg
Witamina B12	3,01 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	1,88 mg
Niacyna	12,10 mg
Witamina B2	1,95 mg
Witamina B1	1,19 mg
Witamina E	9,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,03 mg
Skrobia	197,22 mg
Sól	5364,69 mg
Mangan	4,33 mg
Miedź	1,37 mg
Cynk	8,83 mg
Żelazo	11,08 mg
Magnez	318,50 mg
Fosfor	1328,28 mg
Wapń	990,22 mg
Potas	3606,03 mg
Sód	2168,96 mg
Błonnik pokarmowy	25,37 g
Cukry proste	19,88 g
Węglowodany	282,45 g
Cholesterol	252,28 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,53 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,48 g
Tłuszcze nienasycone	34,45 g
Tłuszcze nasycone	24,47 g
Tłuszcze	62,85 g
Białka	104,03 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, Schab biały *(soj)	kanapka z pomidorem	zupz szpinakowa 400ml, pyzy z mięsem, surówka z warzyw mieszanych, Kompot	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, Szynka wieprzowa, gotowana	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki owsiane - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Schab biały *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Ziemniaki, średnio - 500g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Woda - 500ml, Pietruszka, korzeń - 30g, Szpinak, mrożony - 25g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Noga (udo) kurczaka - 40g, Wieprzowina, łopatka - 40g, Cebula - 30g, Marchew - 65g, Skrobia ziemniaczana - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Kapusta biała - 90g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Papryka czerwona, konserwowa - 25g, Ogórek - 25g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jabłko - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g, Szynka wieprzowa, gotowana - 30g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14055 z dnia 09.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2291,23 kCal
Witamina C	273,77 mg
Witamina B12	5,21 µg
Foliany	0,54 mg
Witamina B6	3,45 mg
Niacyna	20,45 mg
Witamina B2	2,71 mg
Witamina B1	1,95 mg
Witamina E	15,52 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,24 mg
Skrobia	205,64 mg
Sól	5550,69 mg
Mangan	7,92 mg
Miedź	1,97 mg
Cynk	15,16 mg
Żelazo	15,80 mg
Magnez	494,65 mg
Fosfor	2003,23 mg
Wapń	1269,42 mg
Potas	6066,68 mg
Sód	2257,96 mg
Błonnik pokarmowy	40,84 g
Cukry proste	25,18 g
Węglowodany	335,94 g
Cholesterol	414,83 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,70 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,59 g
Tłuszcze nienasycone	37,30 g
Tłuszcze nasycone	24,58 g
Tłuszcze	68,95 g
Białka	103,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa warzywna, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem
	G	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g, Schab biały *(soj) - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 100g, Truskawki, mrożone - 120g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 40g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 70g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14056 z dnia 09.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2255,93 kCal
Witamina C	218,12 mg
Witamina B12	3,00 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	2,31 mg
Niacyna	14,53 mg
Witamina B2	1,81 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	14,82 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,71 mg
Skrobia	240,99 mg
Sól	5032,56 mg
Mangan	3,68 mg
Miedź	1,58 mg
Cynk	8,39 mg
Żelazo	11,79 mg
Magnez	329,58 mg
Fosfor	1265,08 mg
Wapń	1643,41 mg
Potas	4515,65 mg
Sód	2043,68 mg
Błonnik pokarmowy	31,87 g
Cukry proste	29,50 g
Węglowodany	373,65 g
Cholesterol	63,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,14 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,36 g
Tłuszcze nienasycone	32,50 g
Tłuszcze nasycone	16,58 g
Tłuszcze	54,42 g
Białka	84,66 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Płatki owsiane - 30g, Woda - 50ml, Schab biały *(soj) - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Jabłko - 150g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 100g, Truskawki, mrożone - 100g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 70g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14057 z dnia 09.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2148,78 kCal
Witamina C	180,41 mg
Witamina B12	4,00 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	1,95 mg
Niacyna	11,90 mg
Witamina B2	2,43 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	10,36 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,01 mg
Skrobia	197,94 mg
Sól	5276,54 mg
Mangan	4,10 mg
Miedź	1,46 mg
Cynk	9,62 mg
Żelazo	11,84 mg
Magnez	338,20 mg
Fosfor	1567,93 mg
Wapń	1266,92 mg
Potas	4090,23 mg
Sód	2527,16 mg
Błonnik pokarmowy	26,67 g
Cukry proste	29,97 g
Węglowodany	308,29 g
Cholesterol	269,38 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,88 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,00 g
Tłuszcze nienasycone	24,88 g
Tłuszcze nasycone	23,50 g
Tłuszcze	55,98 g
Białka	116,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Płatki owsiane - 30g, Woda - 50ml, Schab biały *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 200g, Pietruszka, korzeń - 40g, Cebula - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Marchew - 70g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Woda - 50ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14058 z dnia 09.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2002,58 kCal
Witamina C	202,21 mg
Witamina B12	3,76 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	1,88 mg
Niacyna	11,48 mg
Witamina B2	2,28 mg
Witamina B1	1,20 mg
Witamina E	8,52 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,84 mg
Skrobia	186,56 mg
Sól	5108,74 mg
Mangan	4,47 mg
Miedź	1,47 mg
Cynk	9,21 mg
Żelazo	11,63 mg
Magnez	342,80 mg
Fosfor	1507,93 mg
Wapń	1251,92 mg
Potas	3757,63 mg
Sód	2460,06 mg
Błonnik pokarmowy	26,02 g
Cukry proste	21,75 g
Węglowodany	284,55 g
Cholesterol	264,28 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,48 g
Tłuszcze nienasycone	24,16 g
Tłuszcze nasycone	22,59 g
Tłuszcze	53,90 g
Białka	108,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	płatki owsiane na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jabłka pieczone
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab biały *(soj) - 1g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 450ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 50g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Truskawki, mrożone - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 40g, Marchew - 150g, Ziemniaki, średnio - 100g, Szpinak, mrożony - 80g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jabłka pieczone - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14059 z dnia 09.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1676,15 kCal
Witamina C	155,61 mg
Witamina B12	3,75 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	1,70 mg
Niacyna	9,43 mg
Witamina B2	2,25 mg
Witamina B1	1,05 mg
Witamina E	10,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,67 mg
Skrobia	135,18 mg
Sól	3368,15 mg
Mangan	3,46 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	8,47 mg
Żelazo	10,83 mg
Magnez	315,20 mg
Fosfor	1365,85 mg
Wapń	1136,50 mg
Potas	3646,00 mg
Sód	1378,00 mg
Błonnik pokarmowy	24,00 g
Cukry proste	23,03 g
Węglowodany	245,59 g
Cholesterol	268,60 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,05 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,65 g
Tłuszcze nienasycone	23,70 g
Tłuszcze nasycone	19,67 g
Tłuszcze	48,25 g
Białka	77,70 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2026, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C02) Dieta Łatwostrawna(6):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	bułka z masłem i marmoladą *(glu, orz)	zupz szpinakowa 400ml, Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, Płatki owsiane - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab biały *(soj) - 1g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Bułki pszenne zwykłe - 55g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g, marmolada wieloowocowa - 10g	Marchew - 70g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Szpinak, mrożony - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 100g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 100g, Truskawki, mrożone - 150g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, orz - Orzechy, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14060 z dnia 09.11.2026

	(C02) Dieta Łatwostrawna(6):
Kalorie	2524,89 kCal
Witamina C	185,06 mg
Witamina B12	5,87 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	2,10 mg
Niacyna	12,79 mg
Witamina B2	2,96 mg
Witamina B1	1,44 mg
Witamina E	10,03 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,09 mg
Skrobia	264,39 mg
Sól	6255,84 mg
Mangan	4,45 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	11,31 mg
Żelazo	13,22 mg
Magnez	393,70 mg
Fosfor	1924,07 mg
Wapń	1536,72 mg
Potas	4466,83 mg
Sód	2540,72 mg
Błonnik pokarmowy	26,38 g
Cukry proste	23,11 g
Węglowodany	384,13 g
Cholesterol	299,38 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,63 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,42 g
Tłuszcze nienasycone	30,05 g
Tłuszcze nasycone	25,93 g
Tłuszcze	62,25 g
Białka	122,21 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Mandarynki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	buraczki duszone, Kompot, Kotlet mielony, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Krakowska parzona, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Mandarynki - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Bułka tarta *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 20g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Pietruszka, korzeń - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, Krakowska parzona - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14065 z dnia 10.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2235,09 kCal
Witamina C	180,31 mg
Witamina B12	2,92 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	20,15 mg
Witamina B2	1,92 mg
Witamina B1	1,77 mg
Witamina E	13,75 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,49 mg
Skrobia	186,49 mg
Sól	4961,36 mg
Mangan	4,89 mg
Miedź	1,57 mg
Cynk	11,28 mg
Żelazo	12,98 mg
Magnez	372,13 mg
Fosfor	1364,95 mg
Wapń	1019,37 mg
Potas	5314,69 mg
Sód	1955,82 mg
Błonnik pokarmowy	31,09 g
Cukry proste	34,96 g
Węglowodany	320,41 g
Cholesterol	158,23 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,37 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,37 g
Tłuszcze nienasycone	44,05 g
Tłuszcze nasycone	24,17 g
Tłuszcze	71,92 g
Białka	90,51 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleniną	buraczki duszone, Kompot, szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Dżem morelowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Woda - 50ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 100g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 75g, Dżem morelowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14066 z dnia 10.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2090,54 kCal
Witamina C	162,96 mg
Witamina B12	4,30 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	3,30 mg
Niacyna	24,77 mg
Witamina B2	2,69 mg
Witamina B1	2,48 mg
Witamina E	10,53 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,35 mg
Skrobia	177,98 mg
Sól	3916,61 mg
Mangan	3,71 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	12,28 mg
Żelazo	12,22 mg
Magnez	366,58 mg
Fosfor	1745,85 mg
Wapń	959,62 mg
Potas	5695,29 mg
Sód	1565,12 mg
Błonnik pokarmowy	27,95 g
Cukry proste	18,24 g
Węglowodany	297,31 g
Cholesterol	167,68 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,49 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,93 g
Tłuszcze nienasycone	29,13 g
Tłuszcze nasycone	22,96 g
Tłuszcze	55,08 g
Białka	115,28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	Jabłko	Kompot, surówka z selera *(sel), szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kanapka z ogórkiem	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szczypiorek - 10g	Jabłko - 150g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Seler korzeniowy *(sel) - 160g, Jabłko - 30g, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Kalafior, mrożony - 30g	Ogórek - 25g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14067 z dnia 10.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2047,24 kCal
Witamina C	180,98 mg
Witamina B12	3,29 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	3,61 mg
Niacyna	25,08 mg
Witamina B2	2,26 mg
Witamina B1	2,59 mg
Witamina E	11,24 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,95 mg
Skrobia	186,53 mg
Sól	4817,40 mg
Mangan	6,93 mg
Miedź	1,76 mg
Cynk	13,99 mg
Żelazo	13,18 mg
Magnez	428,49 mg
Fosfor	1736,48 mg
Wapń	1001,13 mg
Potas	5948,40 mg
Sód	2009,16 mg
Błonnik pokarmowy	43,01 g
Cukry proste	31,90 g
Węglowodany	312,58 g
Cholesterol	146,23 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,54 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,05 g
Tłuszcze nienasycone	25,84 g
Tłuszcze nasycone	19,58 g
Tłuszcze	48,80 g
Białka	110,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleniną	buraczki duszone, Kompot, szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	szynka biała *(gor, glu), Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Cukier - 2g, Burak - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g	szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14068 z dnia 10.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1951,59 kCal
Witamina C	184,27 mg
Witamina B12	3,22 µg
Foliany	0,53 mg
Witamina B6	3,25 mg
Niacyna	27,21 mg
Witamina B2	2,13 mg
Witamina B1	2,53 mg
Witamina E	10,55 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,95 mg
Skrobia	213,67 mg
Sól	4615,87 mg
Mangan	3,77 mg
Miedź	1,72 mg
Cynk	11,75 mg
Żelazo	13,37 mg
Magnez	393,93 mg
Fosfor	1518,77 mg
Wapń	877,05 mg
Potas	6102,01 mg
Sód	1844,36 mg
Błonnik pokarmowy	28,26 g
Cukry proste	14,89 g
Węglowodany	306,59 g
Cholesterol	129,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	12,83 g
Tłuszcze nienasycone	24,66 g
Tłuszcze nasycone	16,54 g
Tłuszcze	43,60 g
Białka	97,25 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem morelowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	buraczki duszone, Kompot, szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 90g, Koper ogrodowy - 10g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Dżem morelowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Burak - 120g, Cukier - 2g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, szynka biała - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14069 z dnia 10.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2226,35 kCal
Witamina C	165,18 mg
Witamina B12	4,20 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,26 mg
Niacyna	25,19 mg
Witamina B2	2,54 mg
Witamina B1	2,59 mg
Witamina E	10,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,00 mg
Skrobia	224,84 mg
Sól	5372,53 mg
Mangan	3,85 mg
Miedź	1,64 mg
Cynk	12,50 mg
Żelazo	13,29 mg
Magnez	391,33 mg
Fosfor	1718,80 mg
Wapń	1114,76 mg
Potas	5899,09 mg
Sód	2146,96 mg
Błonnik pokarmowy	28,28 g
Cukry proste	17,83 g
Węglowodany	336,63 g
Cholesterol	161,67 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,48 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,89 g
Tłuszcze nienasycone	29,44 g
Tłuszcze nasycone	22,25 g
Tłuszcze	54,62 g
Białka	110,92 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), twaróg z zieleniną	buraczki duszone, Kompot, szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)	szynka biała *(glu, gor), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 10g, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Burak - 200g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Kalafior, mrożony - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14070 z dnia 10.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2080,71 kCal
Witamina C	146,97 mg
Witamina B12	4,02 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	3,13 mg
Niacyna	24,17 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	2,49 mg
Witamina E	7,34 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,76 mg
Skrobia	189,91 mg
Sól	4458,42 mg
Mangan	4,05 mg
Miedź	1,58 mg
Cynk	12,12 mg
Żelazo	13,12 mg
Magnez	386,53 mg
Fosfor	1623,47 mg
Wapń	1307,05 mg
Potas	5766,31 mg
Sód	1826,61 mg
Błonnik pokarmowy	29,03 g
Cukry proste	29,54 g
Węglowodany	316,88 g
Cholesterol	155,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,10 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,64 g
Tłuszcze nienasycone	25,15 g
Tłuszcze nasycone	21,88 g
Tłuszcze	49,59 g
Białka	104,88 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, twaróg z zieleniną	pulpet gotowany w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Jabłka pieczone	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 5g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, szynka surowa - 90g, Koper ogrodowy - 7g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Burak - 120g, ocet - 2g, Cukier - 1g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 350g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g	Jabłka pieczone - 140g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka biała - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14071 z dnia 10.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1753,32 kCal
Witamina C	136,89 mg
Witamina B12	3,84 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,44 mg
Niacyna	18,08 mg
Witamina B2	2,21 mg
Witamina B1	1,87 mg
Witamina E	8,75 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,91 mg
Skrobia	136,88 mg
Sól	3392,74 mg
Mangan	2,90 mg
Miedź	1,30 mg
Cynk	9,76 mg
Żelazo	10,33 mg
Magnez	310,73 mg
Fosfor	1399,17 mg
Wapń	1060,89 mg
Potas	4823,69 mg
Sód	1355,60 mg
Błonnik pokarmowy	23,53 g
Cukry proste	19,95 g
Węglowodany	255,30 g
Cholesterol	160,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,87 g
Tłuszcze nienasycone	25,28 g
Tłuszcze nasycone	21,18 g
Tłuszcze	49,54 g
Białka	82,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2026, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Mandarynki, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)	buraczki duszone, Kompot, szynka wieprzowa gotowana w sosie własnym *(gor, sel), Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Mandarynki - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Burak - 180g, ocet - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Wieprzowina, szynka surowa - 130g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Pietruszka, korzeń - 35g, Marchew - 80g, Ziemniaki, średnio - 600g, Kalafior, mrożony - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 4g, Sałata - 2g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Dżem truskawkowy, niskosłodzony - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14072 z dnia 10.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2422,28 kCal
Witamina C	215,38 mg
Witamina B12	4,82 µg
Foliany	0,61 mg
Witamina B6	3,79 mg
Niacyna	26,78 mg
Witamina B2	3,01 mg
Witamina B1	2,76 mg
Witamina E	11,78 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,04 mg
Skrobia	203,95 mg
Sól	5688,38 mg
Mangan	5,57 mg
Miedź	1,89 mg
Cynk	14,47 mg
Żelazo	15,45 mg
Magnez	466,80 mg
Fosfor	2032,36 mg
Wapń	1246,97 mg
Potas	6826,80 mg
Sód	2273,01 mg
Błonnik pokarmowy	35,76 g
Cukry proste	22,05 g
Węglowodany	354,96 g
Cholesterol	175,74 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,98 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,54 g
Tłuszcze nienasycone	33,80 g
Tłuszcze nasycone	25,49 g
Tłuszcze	62,68 g
Białka	126,99 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Pasztet z kurczaka, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Papryka czerwona, Sałata	zupa grysikowa 400ml, kurczak pieczony, marchew duszona z groszkiem, kasza kuskus gotowana, Kompot	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z łososia wędzonego, Rzodkiewka, Sałata	Banan
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Pasztet z kurczaka - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 150g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 220g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Groszek zielony - 20g, Kasza kuskus gotowana *(glu) - 150g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Koper ogrodowy - 15g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 30g, łosoś brzuszki - 40g, polędwica z majerankiem - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g	Banan - 240g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14077 z dnia 11.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2304,67 kCal
Witamina C	156,08 mg
Witamina B12	3,12 µg
Foliany	0,34 mg
Witamina B6	3,21 mg
Niacyna	17,79 mg
Witamina B2	2,28 mg
Witamina B1	1,15 mg
Witamina E	9,70 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,29 mg
Skrobia	136,30 mg
Sól	5908,29 mg
Mangan	5,00 mg
Miedź	1,58 mg
Cynk	11,11 mg
Żelazo	11,54 mg
Magnez	412,02 mg
Fosfor	1593,47 mg
Wapń	839,19 mg
Potas	4839,05 mg
Sód	2441,57 mg
Błonnik pokarmowy	30,62 g
Cukry proste	34,64 g
Węglowodany	398,13 g
Cholesterol	255,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,60 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,50 g
Tłuszcze nienasycone	35,64 g
Tłuszcze nasycone	20,85 g
Tłuszcze	75,08 g
Białka	112,08 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Pomarańcza
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 4g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Woda - 50ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 100g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pomarańcza - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14078 z dnia 11.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2003,56 kCal
Witamina C	238,81 mg
Witamina B12	3,17 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	2,31 mg
Niacyna	15,73 mg
Witamina B2	2,08 mg
Witamina B1	1,24 mg
Witamina E	9,52 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,06 mg
Skrobia	183,21 mg
Sól	5448,87 mg
Mangan	3,53 mg
Miedź	1,36 mg
Cynk	9,19 mg
Żelazo	11,17 mg
Magnez	363,66 mg
Fosfor	1539,11 mg
Wapń	1059,72 mg
Potas	4320,60 mg
Sód	2033,71 mg
Błonnik pokarmowy	28,31 g
Cukry proste	18,96 g
Węglowodany	306,95 g
Cholesterol	211,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,16 g
Tłuszcze nienasycone	29,42 g
Tłuszcze nasycone	19,05 g
Tłuszcze	52,68 g
Białka	88,69 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), kasza pęczak gotowana *(glu), brokuł gotowany, Kompot	Jabłko	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, pasta z łososia wędzonego, Sałata	kanapka z wędliną
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Kasza jęczmienna, pęczak *(glu) - 150g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, Koper ogrodowy - 15g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 30g, łosoś brzuszki - 30g, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Sałata - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 3g, Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, polędwica z majerankiem - 20g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14079 z dnia 11.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2384,03 kCal
Witamina C	198,58 mg
Witamina B12	2,88 µg
Foliany	0,39 mg
Witamina B6	2,41 mg
Niacyna	16,33 mg
Witamina B2	2,00 mg
Witamina B1	1,18 mg
Witamina E	11,44 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,46 mg
Skrobia	228,34 mg
Sól	6281,58 mg
Mangan	6,58 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	11,70 mg
Żelazo	14,16 mg
Magnez	401,35 mg
Fosfor	1707,16 mg
Wapń	994,66 mg
Potas	4150,15 mg
Sód	2901,10 mg
Błonnik pokarmowy	36,62 g
Cukry proste	25,57 g
Węglowodany	344,99 g
Cholesterol	207,13 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,25 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,79 g
Tłuszcze nienasycone	32,09 g
Tłuszcze nasycone	21,76 g
Tłuszcze	70,20 g
Białka	118,08 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), marchewka gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	polędwica miodowa regionalna *(soj), Chleb wiejski *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 170g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14080 z dnia 11.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	1976,97 kCal
Witamina C	79,97 mg
Witamina B12	3,39 µg
Foliany	0,30 mg
Witamina B6	2,10 mg
Niacyna	17,25 mg
Witamina B2	2,23 mg
Witamina B1	1,14 mg
Witamina E	10,49 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,41 mg
Skrobia	200,09 mg
Sól	6633,34 mg
Mangan	2,97 mg
Miedź	1,41 mg
Cynk	10,35 mg
Żelazo	11,04 mg
Magnez	378,62 mg
Fosfor	1606,02 mg
Wapń	1919,49 mg
Potas	4478,45 mg
Sód	2603,77 mg
Błonnik pokarmowy	25,31 g
Cukry proste	12,67 g
Węglowodany	297,92 g
Cholesterol	187,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,28 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,22 g
Tłuszcze nienasycone	30,90 g
Tłuszcze nasycone	16,49 g
Tłuszcze	51,09 g
Białka	93,47 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Marchew, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	polędwica miodowa regionalna *(soj), Chleb wiejski *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Marchew - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Kasza manna *(glu) - 15g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 240g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Syrop truskawkowy - 10g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml, Kasza manna *(glu) - 25g	polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 50g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14081 z dnia 11.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2312,97 kCal
Witamina C	121,47 mg
Witamina B12	5,03 µg
Foliany	0,40 mg
Witamina B6	2,59 mg
Niacyna	20,69 mg
Witamina B2	3,07 mg
Witamina B1	1,34 mg
Witamina E	10,22 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,90 mg
Skrobia	211,09 mg
Sól	7232,29 mg
Mangan	3,52 mg
Miedź	1,50 mg
Cynk	13,14 mg
Żelazo	12,76 mg
Magnez	452,97 mg
Fosfor	2142,62 mg
Wapń	1498,14 mg
Potas	5247,70 mg
Sód	2890,77 mg
Błonnik pokarmowy	25,85 g
Cukry proste	10,88 g
Węglowodany	320,90 g
Cholesterol	348,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,51 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,78 g
Tłuszcze nienasycone	35,69 g
Tłuszcze nasycone	21,66 g
Tłuszcze	62,90 g
Białka	128,13 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 150g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 150g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 30g, Syrop truskawkowy - 30g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14082 z dnia 11.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2136,47 kCal
Witamina C	121,84 mg
Witamina B12	4,56 µg
Foliany	0,35 mg
Witamina B6	2,32 mg
Niacyna	16,09 mg
Witamina B2	2,75 mg
Witamina B1	1,23 mg
Witamina E	10,15 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,40 mg
Skrobia	185,75 mg
Sól	6069,34 mg
Mangan	3,49 mg
Miedź	1,23 mg
Cynk	11,27 mg
Żelazo	10,94 mg
Magnez	392,67 mg
Fosfor	1871,57 mg
Wapń	1432,69 mg
Potas	4544,45 mg
Sód	2426,27 mg
Błonnik pokarmowy	25,66 g
Cukry proste	10,03 g
Węglowodany	306,06 g
Cholesterol	251,30 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,22 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,37 g
Tłuszcze nienasycone	33,00 g
Tłuszcze nasycone	21,98 g
Tłuszcze	59,81 g
Białka	105,90 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kasza manna na mleku	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Płatki jęczmienne *(glu) - 20g, kiełbasa szynkowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 80g, Sałata - 10g	Kasza manna *(glu) - 10g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew - 150g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 80g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Woda - 100ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Banan - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14083 z dnia 11.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1709,00 kCal
Witamina C	126,41 mg
Witamina B12	3,41 µg
Foliany	0,31 mg
Witamina B6	2,60 mg
Niacyna	13,90 mg
Witamina B2	2,10 mg
Witamina B1	1,03 mg
Witamina E	8,60 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,15 mg
Skrobia	137,74 mg
Sól	4527,00 mg
Mangan	2,71 mg
Miedź	1,32 mg
Cynk	7,77 mg
Żelazo	9,18 mg
Magnez	347,45 mg
Fosfor	1351,65 mg
Wapń	1084,95 mg
Potas	4642,65 mg
Sód	1785,20 mg
Błonnik pokarmowy	22,02 g
Cukry proste	21,70 g
Węglowodany	251,59 g
Cholesterol	190,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,65 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,96 g
Tłuszcze nienasycone	26,44 g
Tłuszcze nasycone	19,84 g
Tłuszcze	49,77 g
Białka	74,38 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026, ŚRODA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	kiełbasa szynkowa, płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)	zupa grysikowa 400ml, Galantyna drobiowa gotowana w sosie *(glu, jaj, mle), brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot	kasza manna z sokiem *(glu, mle)	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 50g, kiełbasa szynkowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 150g	Pietruszka, liście - 3g, Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 200g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 240g, Jaja kurze całe *(jaj) - 30g, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g	Kasza manna *(glu) - 25g, Syrop truskawkowy - 15g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Woda - 50ml, polędwica miodowa regionalna - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14084 z dnia 11.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2469,42 kCal
Witamina C	133,57 mg
Witamina B12	5,99 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,86 mg
Niacyna	19,49 mg
Witamina B2	3,44 mg
Witamina B1	1,42 mg
Witamina E	10,99 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,19 mg
Skrobia	188,09 mg
Sól	6624,84 mg
Mangan	4,80 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	14,60 mg
Żelazo	12,96 mg
Magnez	474,17 mg
Fosfor	2372,67 mg
Wapń	1836,24 mg
Potas	5400,00 mg
Sód	3025,72 mg
Błonnik pokarmowy	28,45 g
Cukry proste	13,22 g
Węglowodany	316,25 g
Cholesterol	410,90 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,21 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,92 g
Tłuszcze nienasycone	38,31 g
Tłuszcze nasycone	28,64 g
Tłuszcze	74,67 g
Białka	146,69 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Krakowska parzona, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, makaron spagetti, Kompot, Ogórek	marmolada wieloowocowa, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Schab biały *(soj)	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Krakowska parzona - 50g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 200g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 140g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Pietruszka, liście - 9g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Pietruszka, korzeń - 35g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Cebula - 30g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ogórek - 120g	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab biały *(soj) - 40g, marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14091 z dnia 12.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2253,74 kCal
Witamina C	108,29 mg
Witamina B12	3,94 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	2,33 mg
Niacyna	18,63 mg
Witamina B2	2,44 mg
Witamina B1	1,77 mg
Witamina E	10,28 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,93 mg
Skrobia	179,88 mg
Sól	4977,06 mg
Mangan	4,54 mg
Miedź	1,52 mg
Cynk	12,55 mg
Żelazo	11,88 mg
Magnez	340,31 mg
Fosfor	1583,79 mg
Wapń	987,64 mg
Potas	4304,28 mg
Sód	2021,57 mg
Błonnik pokarmowy	31,33 g
Cukry proste	36,86 g
Węglowodany	322,67 g
Cholesterol	197,08 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,64 g
Tłuszcze jednonienasycone	20,25 g
Tłuszcze nienasycone	34,98 g
Tłuszcze nasycone	24,43 g
Tłuszcze	64,26 g
Białka	114,43 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Pietruszka, korzeń - 30g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 60g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 50ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14092 z dnia 12.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	1995,30 kCal
Witamina C	186,21 mg
Witamina B12	3,40 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,08 mg
Niacyna	21,53 mg
Witamina B2	2,24 mg
Witamina B1	1,87 mg
Witamina E	10,85 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,76 mg
Skrobia	195,78 mg
Sól	5275,83 mg
Mangan	3,54 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	11,08 mg
Żelazo	12,93 mg
Magnez	380,77 mg
Fosfor	1452,65 mg
Wapń	1076,71 mg
Potas	5522,03 mg
Sód	2060,58 mg
Błonnik pokarmowy	30,18 g
Cukry proste	14,46 g
Węglowodany	301,28 g
Cholesterol	184,88 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,89 g
Tłuszcze jednonienasycone	16,78 g
Tłuszcze nienasycone	36,33 g
Tłuszcze nasycone	20,81 g
Tłuszcze	60,26 g
Białka	91,08 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	kanapka z papryką	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	surówka z kapusty białej	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Chleb żytni razowy *(glu) - 25g, Sałata - 5g, Papryka czerwona - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 2g, mieszanka warzywna - 20g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 3g, Ziemniaki, średnio - 550g, Woda - 500ml, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 13g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Koper ogrodowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Fasola szparagowa - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Koper ogrodowy - 2g, Kapusta biała - 80g, Olej rzepakowy - 2g, Marchew - 30g, Cebula - 15g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14093 z dnia 12.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2136,32 kCal
Witamina C	255,52 mg
Witamina B12	4,08 µg
Foliany	0,53 mg
Witamina B6	3,49 mg
Niacyna	21,93 mg
Witamina B2	2,74 mg
Witamina B1	2,05 mg
Witamina E	15,24 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,31 mg
Skrobia	186,82 mg
Sól	6758,35 mg
Mangan	6,61 mg
Miedź	1,81 mg
Cynk	15,00 mg
Żelazo	14,86 mg
Magnez	483,83 mg
Fosfor	1818,24 mg
Wapń	1371,56 mg
Potas	6431,38 mg
Sód	2653,30 mg
Błonnik pokarmowy	38,77 g
Cukry proste	19,76 g
Węglowodany	316,30 g
Cholesterol	187,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,69 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,66 g
Tłuszcze nienasycone	42,02 g
Tłuszcze nasycone	22,04 g
Tłuszcze	67,58 g
Białka	99,28 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, marmolada wieloowocowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 40g	Pietruszka, korzeń - 30g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Pietruszka, liście - 3g, mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Brokuły, mrożone - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14094 z dnia 12.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2155,68 kCal
Witamina C	219,75 mg
Witamina B12	3,40 µg
Foliany	0,48 mg
Witamina B6	3,18 mg
Niacyna	21,74 mg
Witamina B2	2,24 mg
Witamina B1	1,88 mg
Witamina E	9,60 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,00 mg
Skrobia	215,90 mg
Sól	5740,64 mg
Mangan	3,65 mg
Miedź	1,54 mg
Cynk	10,70 mg
Żelazo	12,13 mg
Magnez	388,97 mg
Fosfor	1495,26 mg
Wapń	1031,13 mg
Potas	5819,69 mg
Sód	2246,34 mg
Błonnik pokarmowy	32,28 g
Cukry proste	44,16 g
Węglowodany	357,11 g
Cholesterol	183,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,75 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,64 g
Tłuszcze nienasycone	31,82 g
Tłuszcze nasycone	19,02 g
Tłuszcze	54,17 g
Białka	92,27 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, marmolada wieloowocowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 55g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 2g, Pietruszka, korzeń - 30g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 3g, mieszanka warzywna - 30g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14095 z dnia 12.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2379,80 kCal
Witamina C	185,07 mg
Witamina B12	4,56 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	3,45 mg
Niacyna	22,60 mg
Witamina B2	2,85 mg
Witamina B1	1,95 mg
Witamina E	11,00 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,47 mg
Skrobia	205,64 mg
Sól	6118,15 mg
Mangan	3,28 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	12,35 mg
Żelazo	12,83 mg
Magnez	411,17 mg
Fosfor	1797,53 mg
Wapń	1241,16 mg
Potas	6068,41 mg
Sód	2397,33 mg
Błonnik pokarmowy	30,93 g
Cukry proste	38,57 g
Węglowodany	361,00 g
Cholesterol	208,32 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,10 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,83 g
Tłuszcze nienasycone	38,61 g
Tłuszcze nasycone	24,56 g
Tłuszcze	66,77 g
Białka	115,77 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 3g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, mieszanka warzywna - 40g, Marchew - 100g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Fasola szparagowa - 180g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14096 z dnia 12.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2178,98 kCal
Witamina C	158,67 mg
Witamina B12	4,64 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,14 mg
Niacyna	20,63 mg
Witamina B2	2,87 mg
Witamina B1	1,85 mg
Witamina E	9,74 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,36 mg
Skrobia	188,90 mg
Sól	5876,69 mg
Mangan	3,20 mg
Miedź	1,56 mg
Cynk	12,12 mg
Żelazo	12,33 mg
Magnez	393,97 mg
Fosfor	1775,86 mg
Wapń	1270,83 mg
Potas	5535,29 mg
Sód	2301,04 mg
Błonnik pokarmowy	29,78 g
Cukry proste	14,02 g
Węglowodany	307,84 g
Cholesterol	208,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,80 g
Tłuszcze jednonienasycone	18,83 g
Tłuszcze nienasycone	38,33 g
Tłuszcze nasycone	24,66 g
Tłuszcze	66,44 g
Białka	115,96 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Herbatniki	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 30g	Ziemniaki, średnio - 300g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 5g, mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 2g, Pietruszka, korzeń - 30g, Wieprzowina, szynka surowa - 70g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Fasola szparagowa - 90g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Herbatniki - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 220ml, polędwica z majerankiem - 40g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 80g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14097 z dnia 12.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1681,86 kCal
Witamina C	133,06 mg
Witamina B12	3,45 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	2,34 mg
Niacyna	16,49 mg
Witamina B2	2,16 mg
Witamina B1	1,63 mg
Witamina E	8,49 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,01 mg
Skrobia	120,76 mg
Sól	3825,16 mg
Mangan	2,50 mg
Miedź	1,20 mg
Cynk	8,80 mg
Żelazo	9,40 mg
Magnez	285,50 mg
Fosfor	1341,33 mg
Wapń	860,18 mg
Potas	4094,22 mg
Sód	1529,13 mg
Błonnik pokarmowy	23,48 g
Cukry proste	35,63 g
Węglowodany	243,19 g
Cholesterol	180,02 mg
Tłuszcze wielonienasycone	8,04 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,49 g
Tłuszcze nienasycone	29,07 g
Tłuszcze nasycone	18,71 g
Tłuszcze	50,66 g
Białka	89,03 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2026, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):	J	marmolada wieloowocowa, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	zupa jarzynowa 400ml, pulpet gotowany w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, marmolada wieloowocowa - 40g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, szynka konserwowa wieprzowa - 50g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Pietruszka, korzeń - 30g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Pietruszka, liście - 3g, mieszanka warzywna - 30g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 65g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 2g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14099 z dnia 12.11.2026

	(C01) Dieta podstawowa (dla kobiet w okresie ciąży)(6):
Kalorie	2515,65 kCal
Witamina C	200,06 mg
Witamina B12	5,08 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,54 mg
Niacyna	22,96 mg
Witamina B2	3,14 mg
Witamina B1	2,02 mg
Witamina E	11,10 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,16 mg
Skrobia	215,35 mg
Sól	6323,55 mg
Mangan	3,38 mg
Miedź	1,72 mg
Cynk	12,98 mg
Żelazo	13,25 mg
Magnez	434,27 mg
Fosfor	1955,03 mg
Wapń	1441,51 mg
Potas	6329,11 mg
Sód	2479,18 mg
Błonnik pokarmowy	31,47 g
Cukry proste	38,05 g
Węglowodany	382,62 g
Cholesterol	217,32 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,32 g
Tłuszcze jednonienasycone	19,59 g
Tłuszcze nienasycone	39,59 g
Tłuszcze nasycone	25,92 g
Tłuszcze	69,20 g
Białka	122,70 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, śledź z cebulą, Ziemniaki gotowane	kiełbasa żywiecka, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, sałatka makaronowa I	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, kasza kukurydziana - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 470g, Woda - 550ml, "Przyprawa ""Jarzynka""" *(sel) - 1g, Mieszanka owocowa, mrożona - 100g, Kapusta pekińska - 100g, Papryka czerwona - 25g, Kukurydza, konserwowa - 15g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Olej rzepakowy - 15g, Cebula - 35g, Koper ogrodowy - 3g, Śledź marynowany - 120g	Papryka czerwona - 60g, Ogórek - 60g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 30g, Koper ogrodowy - 3g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 40g, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - 400g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14103 z dnia 13.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2245,44 kCal
Witamina C	315,53 mg
Witamina B12	9,47 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	3,30 mg
Niacyna	21,19 mg
Witamina B2	2,39 mg
Witamina B1	1,40 mg
Witamina E	16,53 mg
Witamina D	0,02 mg
Witamina A	2,88 mg
Skrobia	184,62 mg
Sól	8844,74 mg
Mangan	4,70 mg
Miedź	1,98 mg
Cynk	12,74 mg
Żelazo	12,94 mg
Magnez	453,94 mg
Fosfor	1817,60 mg
Wapń	1518,00 mg
Potas	5815,64 mg
Sód	3535,91 mg
Błonnik pokarmowy	33,34 g
Cukry proste	21,67 g
Węglowodany	311,68 g
Cholesterol	160,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,24 g
Tłuszcze jednonienasycone	27,79 g
Tłuszcze nienasycone	44,88 g
Tłuszcze nasycone	23,61 g
Tłuszcze	74,67 g
Białka	97,51 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja kurze całe *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 25g, Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 75g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, miruna ryba - 100g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja kurze całe - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14104 z dnia 13.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2246,15 kCal
Witamina C	162,61 mg
Witamina B12	4,12 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	2,72 mg
Niacyna	15,33 mg
Witamina B2	2,34 mg
Witamina B1	1,20 mg
Witamina E	13,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,02 mg
Skrobia	169,98 mg
Sól	3897,55 mg
Mangan	2,95 mg
Miedź	1,45 mg
Cynk	9,16 mg
Żelazo	11,43 mg
Magnez	329,55 mg
Fosfor	1537,35 mg
Wapń	1035,10 mg
Potas	5095,15 mg
Sód	1567,30 mg
Błonnik pokarmowy	30,20 g
Cukry proste	33,42 g
Węglowodany	313,33 g
Cholesterol	466,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,18 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,97 g
Tłuszcze nienasycone	39,61 g
Tłuszcze nasycone	23,81 g
Tłuszcze	68,36 g
Białka	104,47 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, śledź z cebulą, Ziemniaki gotowane	kanapka z pomidorem	Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja kurze całe *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 5g, Woda - 250ml, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 290g, Marchew - 20g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 15g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 400g	Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Olej rzepakowy - 20g, Cebula - 35g, Koper ogrodowy - 3g, Kapusta pekińska - 90g, Papryka czerwona - 25g, Śledź marynowany - 120g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Jaja kurze całe - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14105 z dnia 13.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2430,87 kCal
Witamina C	271,86 mg
Witamina B12	10,35 µg
Foliany	0,61 mg
Witamina B6	4,28 mg
Niacyna	25,05 mg
Witamina B2	2,97 mg
Witamina B1	1,68 mg
Witamina E	20,11 mg
Witamina D	0,02 mg
Witamina A	2,52 mg
Skrobia	224,01 mg
Sól	7375,25 mg
Mangan	7,16 mg
Miedź	2,40 mg
Cynk	15,08 mg
Żelazo	16,64 mg
Magnez	557,40 mg
Fosfor	2120,56 mg
Wapń	1894,43 mg
Potas	7336,88 mg
Sód	2946,99 mg
Błonnik pokarmowy	39,02 g
Cukry proste	15,28 g
Węglowodany	335,98 g
Cholesterol	468,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	20,70 g
Tłuszcze jednonienasycone	37,71 g
Tłuszcze nienasycone	58,41 g
Tłuszcze nasycone	17,69 g
Tłuszcze	83,55 g
Białka	102,53 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy chudy	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy chudy - 70g	Marchew - 100g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 80g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, miruna ryba - 100g, Jaja kurze całe *(jaj) - 25g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 4g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14106 z dnia 13.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2162,49 kCal
Witamina C	177,71 mg
Witamina B12	3,68 µg
Foliany	0,45 mg
Witamina B6	3,00 mg
Niacyna	15,15 mg
Witamina B2	2,70 mg
Witamina B1	1,31 mg
Witamina E	11,54 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,72 mg
Skrobia	204,20 mg
Sól	3961,12 mg
Mangan	2,92 mg
Miedź	1,48 mg
Cynk	9,18 mg
Żelazo	10,29 mg
Magnez	350,93 mg
Fosfor	1619,25 mg
Wapń	1066,60 mg
Potas	5552,50 mg
Sód	1640,08 mg
Błonnik pokarmowy	31,63 g
Cukry proste	16,64 g
Węglowodany	337,77 g
Cholesterol	162,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,03 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,99 g
Tłuszcze nienasycone	29,32 g
Tłuszcze nasycone	16,29 g
Tłuszcze	49,34 g
Białka	102,75 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy chudy	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Ryba gotowana, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kasza kukurydziana - 25g, Woda - 50ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy chudy - 100g	Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 15g, miruna ryba - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 120g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g, kiełbasa szynkowa - 20g, Chleb wiejski *(glu) - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14107 z dnia 13.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2116,89 kCal
Witamina C	154,88 mg
Witamina B12	4,74 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,70 mg
Niacyna	13,45 mg
Witamina B2	2,63 mg
Witamina B1	1,25 mg
Witamina E	13,33 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,77 mg
Skrobia	180,87 mg
Sól	3961,45 mg
Mangan	2,78 mg
Miedź	1,35 mg
Cynk	9,97 mg
Żelazo	10,87 mg
Magnez	322,70 mg
Fosfor	1741,06 mg
Wapń	1098,68 mg
Potas	4944,06 mg
Sód	1640,36 mg
Błonnik pokarmowy	28,43 g
Cukry proste	15,56 g
Węglowodany	289,56 g
Cholesterol	434,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,17 g
Tłuszcze jednonienasycone	24,87 g
Tłuszcze nienasycone	39,21 g
Tłuszcze nasycone	19,65 g
Tłuszcze	63,69 g
Białka	105,38 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja kurze całe *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Woda - 50ml, kasza kukurydziana - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Olej rzepakowy - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 590g, Woda - 550ml, Marchew - 50g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, mieszanka warzywna - 180g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 120g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 75g, Jaja kurze całe - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14108 z dnia 13.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2165,70 kCal
Witamina C	140,26 mg
Witamina B12	5,19 µg
Foliany	0,38 mg
Witamina B6	3,11 mg
Niacyna	18,18 mg
Witamina B2	2,80 mg
Witamina B1	1,29 mg
Witamina E	10,39 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,64 mg
Skrobia	172,95 mg
Sól	3389,30 mg
Mangan	2,67 mg
Miedź	1,47 mg
Cynk	10,76 mg
Żelazo	10,97 mg
Magnez	370,30 mg
Fosfor	1787,75 mg
Wapń	1193,50 mg
Potas	5236,20 mg
Sód	1731,40 mg
Błonnik pokarmowy	27,93 g
Cukry proste	17,12 g
Węglowodany	278,77 g
Cholesterol	543,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,57 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,79 g
Tłuszcze nienasycone	36,73 g
Tłuszcze nasycone	24,30 g
Tłuszcze	68,08 g
Białka	117,23 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Kompot, pulpet z ryby gotowany *(glu, ryb, jaj), warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	galaretka 150g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, pasta z jaj, Bułki pszenne zwykłe, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	kasza kukurydziana - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 270ml, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 120g, Pietruszka, korzeń - 45g, Pietruszka, liście - 30g, Ziemniaki, średnio - 300g, Woda - 550ml, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, miruna ryba - 80g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 120g	galaretka owocowa winiary *(oz, orz) - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 220ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Jaja kurze całe *(jaj) - 50g, Koper ogrodowy - 1g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 20g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 80g, Sałata - 10g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, orz - Orzechy, oz - Orzeszki ziemne, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14109 z dnia 13.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1674,58 kCal
Witamina C	164,45 mg
Witamina B12	4,33 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	2,04 mg
Niacyna	11,23 mg
Witamina B2	2,38 mg
Witamina B1	0,94 mg
Witamina E	9,09 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,22 mg
Skrobia	106,04 mg
Sól	2680,80 mg
Mangan	2,00 mg
Miedź	1,28 mg
Cynk	7,65 mg
Żelazo	9,32 mg
Magnez	295,04 mg
Fosfor	1457,81 mg
Wapń	1178,24 mg
Potas	4415,51 mg
Sód	1116,97 mg
Błonnik pokarmowy	23,72 g
Cukry proste	30,73 g
Węglowodany	241,53 g
Cholesterol	305,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,74 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,34 g
Tłuszcze nienasycone	22,32 g
Tłuszcze nasycone	18,71 g
Tłuszcze	44,66 g
Białka	84,02 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2026, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C02) Dieta Łatwostrawna(6):	J	Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser twarogowy chudy	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Ryba gotowana, Kompot, warzywa gotowane, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, kasza kukurydziana - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser twarogowy chudy - 100g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g	Olej rzepakowy - 15g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 500g, Woda - 550ml, miruna ryba - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, mieszanka warzywna - 120g	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14110 z dnia 13.11.2026

	(C02) Dieta Łatwostrawna(6):
Kalorie	2500,03 kCal
Witamina C	154,58 mg
Witamina B12	4,73 µg
Foliany	0,43 mg
Witamina B6	2,69 mg
Niacyna	13,57 mg
Witamina B2	2,65 mg
Witamina B1	1,26 mg
Witamina E	14,29 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,85 mg
Skrobia	198,32 mg
Sól	4282,41 mg
Mangan	2,78 mg
Miedź	1,39 mg
Cynk	10,10 mg
Żelazo	11,34 mg
Magnez	325,97 mg
Fosfor	1758,24 mg
Wapń	1309,40 mg
Potas	4967,99 mg
Sód	1813,59 mg
Błonnik pokarmowy	29,37 g
Cukry proste	35,31 g
Węglowodany	352,66 g
Cholesterol	432,72 mg
Tłuszcze wielonienasycone	15,29 g
Tłuszcze jednonienasycone	27,30 g
Tłuszcze nienasycone	45,01 g
Tłuszcze nasycone	24,08 g
Tłuszcze	74,24 g
Białka	113,81 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	kiełbasa podwawelska *(gor, glu), zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	gulasz z żołądków drobiowych, kasza gryczana gotowana 150g *(glu), barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	Gruszka
	G	Woda - 50ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, kiełbasa podwawelska - 70g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g	Marchew - 110g, Żołądek kurczaka - 90g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Olej rzepakowy - 5g, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy - 5g, Kasza gryczana - 70g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 240ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Rzodkiewka - 40g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 25g	Gruszka - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14114 z dnia 14.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2105,95 kCal
Witamina C	222,47 mg
Witamina B12	3,16 µg
Foliany	0,51 mg
Witamina B6	2,74 mg
Niacyna	15,73 mg
Witamina B2	1,89 mg
Witamina B1	1,53 mg
Witamina E	11,91 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,70 mg
Skrobia	181,61 mg
Sól	5134,45 mg
Mangan	5,86 mg
Miedź	1,66 mg
Cynk	13,50 mg
Żelazo	16,20 mg
Magnez	455,85 mg
Fosfor	1564,55 mg
Wapń	852,20 mg
Potas	4442,65 mg
Sód	2052,15 mg
Błonnik pokarmowy	36,60 g
Cukry proste	28,26 g
Węglowodany	301,37 g
Cholesterol	363,75 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,45 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,92 g
Tłuszcze nienasycone	40,82 g
Tłuszcze nasycone	23,50 g
Tłuszcze	68,64 g
Białka	88,36 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Banan
	G	Woda - 30ml, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 270ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 590g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 25g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 20g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Banan - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14115 z dnia 14.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2212,65 kCal
Witamina C	227,80 mg
Witamina B12	3,33 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	4,31 mg
Niacyna	29,19 mg
Witamina B2	2,27 mg
Witamina B1	2,44 mg
Witamina E	14,34 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,36 mg
Skrobia	189,59 mg
Sól	4753,65 mg
Mangan	4,33 mg
Miedź	1,75 mg
Cynk	9,96 mg
Żelazo	13,23 mg
Magnez	448,50 mg
Fosfor	1534,20 mg
Wapń	901,70 mg
Potas	6684,75 mg
Sód	1899,25 mg
Błonnik pokarmowy	32,01 g
Cukry proste	30,98 g
Węglowodany	321,15 g
Cholesterol	132,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	14,36 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,28 g
Tłuszcze nienasycone	36,64 g
Tłuszcze nasycone	22,12 g
Tłuszcze	64,92 g
Białka	102,36 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	Makaron na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	kanapka z pomidorem	kasza gryczana gotowana 150g *(glu), schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot	Jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata, schab wiśniowy *(soj)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 50ml, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, Sałata - 5g	Kasza gryczana - 60g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 290g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14116 z dnia 14.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2113,95 kCal
Witamina C	221,75 mg
Witamina B12	2,73 µg
Foliany	0,43 mg
Witamina B6	3,27 mg
Niacyna	24,77 mg
Witamina B2	1,84 mg
Witamina B1	2,45 mg
Witamina E	13,30 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,39 mg
Skrobia	178,64 mg
Sól	6058,25 mg
Mangan	7,73 mg
Miedź	1,74 mg
Cynk	12,93 mg
Żelazo	15,12 mg
Magnez	501,00 mg
Fosfor	1663,30 mg
Wapń	928,50 mg
Potas	5033,75 mg
Sód	2799,60 mg
Błonnik pokarmowy	39,52 g
Cukry proste	28,29 g
Węglowodany	296,65 g
Cholesterol	116,20 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,92 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,72 g
Tłuszcze nienasycone	30,64 g
Tłuszcze nasycone	22,37 g
Tłuszcze	60,81 g
Białka	114,74 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Woda - 50ml, Szynka bankietowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Banan - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14117 z dnia 14.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2109,95 kCal
Witamina C	212,80 mg
Witamina B12	3,03 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	3,91 mg
Niacyna	27,73 mg
Witamina B2	2,10 mg
Witamina B1	2,34 mg
Witamina E	9,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	1,42 mg
Skrobia	210,22 mg
Sól	5235,80 mg
Mangan	4,10 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	9,52 mg
Żelazo	13,06 mg
Magnez	416,10 mg
Fosfor	1436,35 mg
Wapń	800,65 mg
Potas	6082,15 mg
Sód	2092,10 mg
Błonnik pokarmowy	29,09 g
Cukry proste	29,15 g
Węglowodany	333,31 g
Cholesterol	120,15 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,83 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,19 g
Tłuszcze nienasycone	23,02 g
Tłuszcze nasycone	18,44 g
Tłuszcze	46,74 g
Białka	103,95 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Woda - 50ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 590g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14118 z dnia 14.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2263,91 kCal
Witamina C	209,21 mg
Witamina B12	3,47 µg
Foliany	0,50 mg
Witamina B6	3,59 mg
Niacyna	28,37 mg
Witamina B2	2,18 mg
Witamina B1	2,39 mg
Witamina E	11,17 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,27 mg
Skrobia	219,90 mg
Sól	5734,26 mg
Mangan	3,49 mg
Miedź	1,59 mg
Cynk	10,05 mg
Żelazo	13,14 mg
Magnez	387,25 mg
Fosfor	1572,78 mg
Wapń	1028,81 mg
Potas	5931,33 mg
Sód	2669,70 mg
Błonnik pokarmowy	28,80 g
Cukry proste	18,46 g
Węglowodany	314,50 g
Cholesterol	131,77 mg
Tłuszcze wielonienasycone	11,66 g
Tłuszcze jednonienasycone	17,64 g
Tłuszcze nienasycone	29,77 g
Tłuszcze nasycone	23,86 g
Tłuszcze	60,73 g
Białka	129,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), Kalafior, gotowany w wodzie, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa warzywna
	G	Woda - 50ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Szynka bankietowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 130g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 500g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Kalafior, gotowany w wodzie - 180g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Schab Wiśniowy *(soj) - 1g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Ryż biały - 15g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 100g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14119 z dnia 14.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2133,53 kCal
Witamina C	227,57 mg
Witamina B12	3,81 µg
Foliany	0,47 mg
Witamina B6	3,64 mg
Niacyna	28,13 mg
Witamina B2	2,36 mg
Witamina B1	2,38 mg
Witamina E	11,77 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,12 mg
Skrobia	197,76 mg
Sól	5026,96 mg
Mangan	3,84 mg
Miedź	1,63 mg
Cynk	10,40 mg
Żelazo	12,81 mg
Magnez	401,43 mg
Fosfor	1687,78 mg
Wapń	1047,06 mg
Potas	5943,75 mg
Sód	2008,88 mg
Błonnik pokarmowy	30,35 g
Cukry proste	12,70 g
Węglowodany	297,91 g
Cholesterol	137,00 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,15 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,83 g
Tłuszcze nienasycone	34,98 g
Tłuszcze nasycone	21,08 g
Tłuszcze	61,85 g
Białka	111,44 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jabłko	szynka biała *(gor, glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 1g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 100g, Olej rzepakowy - 5g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 300g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Jabłko - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka biała - 25g, Bułki pszenne zwykłe - 45g, Chleb wiejski - 25g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Banan - 160g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14120 z dnia 14.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1702,40 kCal
Witamina C	174,20 mg
Witamina B12	3,12 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	2,96 mg
Niacyna	20,56 mg
Witamina B2	2,01 mg
Witamina B1	1,83 mg
Witamina E	8,37 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,10 mg
Skrobia	127,86 mg
Sól	3775,60 mg
Mangan	3,38 mg
Miedź	1,34 mg
Cynk	7,99 mg
Żelazo	10,47 mg
Magnez	341,45 mg
Fosfor	1253,05 mg
Wapń	858,95 mg
Potas	4944,85 mg
Sód	1508,70 mg
Błonnik pokarmowy	26,85 g
Cukry proste	34,82 g
Węglowodany	253,73 g
Cholesterol	118,45 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,82 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,47 g
Tłuszcze nienasycone	23,36 g
Tłuszcze nasycone	17,82 g
Tłuszcze	45,52 g
Białka	83,12 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026, SOBOTA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
(C02) Dieta Łatwostrawna(6):	J	zupa mleczna z makaronem 300ml, surówka z marchewki tartej, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szynka bankietowa *(soj)	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)	schab duszony w sosie własnym, barszcz czerwony *(glu, sel, mle), kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z wędliną *(glu, sel, gor)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, schab wiśniowy *(soj), Ser twarogowy półtłusty *(mle)	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 50g, Szynka bankietowa - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g	Wieprzowina, schab surowy bez kości - 140g, Olej rzepakowy - 10g, Burak - 80g, Ziemniaki, średnio - 690g, Marchew - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 5g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 120g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chleb wiejski *(glu) - 25g, kiełbasa szynkowa - 10g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Sałata - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Schab Wiśniowy *(soj) - 30g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14121 z dnia 14.11.2026

	(C02) Dieta Łatwostrawna(6):
Kalorie	2499,27 kCal
Witamina C	238,06 mg
Witamina B12	3,84 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	4,03 mg
Niacyna	31,12 mg
Witamina B2	2,41 mg
Witamina B1	2,64 mg
Witamina E	12,83 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,33 mg
Skrobia	238,59 mg
Sól	6065,35 mg
Mangan	3,83 mg
Miedź	1,77 mg
Cynk	10,97 mg
Żelazo	14,13 mg
Magnez	437,28 mg
Fosfor	1742,97 mg
Wapń	1213,73 mg
Potas	6677,03 mg
Sód	2801,63 mg
Błonnik pokarmowy	31,32 g
Cukry proste	18,86 g
Węglowodany	348,04 g
Cholesterol	142,65 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,68 g
Tłuszcze jednonienasycone	22,36 g
Tłuszcze nienasycone	36,51 g
Tłuszcze nasycone	26,33 g
Tłuszcze	70,38 g
Białka	133,80 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D01) Dieta podstawowa(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kabanosy, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, kotlet schabowy, Ziemniaki gotowane	kiełbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, sałatka ryżowo warzywna 140g, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	SKYR naturalny *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 20g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kabanosy - 80g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 4g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Kapusta biała - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 10g, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 90g, Jaja kurze całe *(jaj) - 15g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Bułka tarta *(glu) - 10g, Ziemniaki, średnio - 35	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Ogórki, konserwowe - 10g, jogurt typ grecki *(mle) - 10ml, Pietruszka, liście - 3g, Ryż biały - 40g, Papryka czerwona - 40g, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	SKYR naturalny *(mle) - 140g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14125 z dnia 15.11.2026

	(D01) Dieta podstawowa(4):
Kalorie	2208,03 kCal
Witamina C	233,85 mg
Witamina B12	3,67 µg
Foliany	0,41 mg
Witamina B6	3,28 mg
Niacyna	27,31 mg
Witamina B2	2,15 mg
Witamina B1	2,46 mg
Witamina E	14,65 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,28 mg
Skrobia	197,29 mg
Sól	5920,91 mg
Mangan	4,81 mg
Miedź	1,61 mg
Cynk	13,50 mg
Żelazo	12,76 mg
Magnez	380,63 mg
Fosfor	1604,58 mg
Wapń	1096,11 mg
Potas	5223,55 mg
Sód	2450,74 mg
Błonnik pokarmowy	30,61 g
Cukry proste	23,99 g
Węglowodany	296,68 g
Cholesterol	234,70 mg
Tłuszcze wielonienasycone	12,53 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,86 g
Tłuszcze nienasycone	38,35 g
Tłuszcze nasycone	23,90 g
Tłuszcze	66,99 g
Białka	120,18 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D02) Dieta łatwostrawna(4):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Kasza manna *(glu) - 20g, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 240g, Pietruszka, korzeń - 50g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 9g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Ryż biały - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14126 z dnia 15.11.2026

	(D02) Dieta łatwostrawna(4):
Kalorie	2010,76 kCal
Witamina C	111,15 mg
Witamina B12	2,02 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	2,22 mg
Niacyna	9,94 mg
Witamina B2	2,15 mg
Witamina B1	0,91 mg
Witamina E	12,56 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,63 mg
Skrobia	159,47 mg
Sól	5886,32 mg
Mangan	3,38 mg
Miedź	1,20 mg
Cynk	7,23 mg
Żelazo	10,46 mg
Magnez	281,41 mg
Fosfor	970,86 mg
Wapń	1072,77 mg
Potas	3523,15 mg
Sód	2522,91 mg
Błonnik pokarmowy	30,00 g
Cukry proste	46,23 g
Węglowodany	283,59 g
Cholesterol	198,85 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,25 g
Tłuszcze jednonienasycone	14,18 g
Tłuszcze nienasycone	27,25 g
Tłuszcze nasycone	20,95 g
Tłuszcze	56,80 g
Białka	102,84 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów(6):	J	zupa warzywna, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	Jabłko	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, sałatka ryżowo warzywna 140g, Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 5g, Woda - 250ml, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 15g, Olej rzepakowy - 10g, Ziemniaki, średnio - 200g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Jabłko - 150g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 35g, Woda - 500ml, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Pietruszka, liście - 7g, Olej rzepakowy - 10g, Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 300g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Papryka czerwona - 10g, Kukurydza, konserwowa - 5g, Ogórki, konserwowe - 10g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Pietruszka, liście - 5g, Ryż biały - 40g, szynka z kotła - 30g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Kefir, 2% tłuszczu - 375g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14127 z dnia 15.11.2026

	(D03) Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych
Kalorie	2259,26 kCal
Witamina C	251,72 mg
Witamina B12	3,44 µg
Foliany	0,52 mg
Witamina B6	3,79 mg
Niacyna	16,51 mg
Witamina B2	2,74 mg
Witamina B1	1,38 mg
Witamina E	17,67 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	2,90 mg
Skrobia	189,73 mg
Sól	5588,57 mg
Mangan	6,34 mg
Miedź	1,89 mg
Cynk	11,10 mg
Żelazo	14,09 mg
Magnez	461,76 mg
Fosfor	1544,56 mg
Wapń	1217,82 mg
Potas	6203,35 mg
Sód	2356,92 mg
Błonnik pokarmowy	39,91 g
Cukry proste	30,54 g
Węglowodany	323,74 g
Cholesterol	201,80 mg
Tłuszcze wielonienasycone	13,34 g
Tłuszcze jednonienasycone	23,09 g
Tłuszcze nienasycone	37,68 g
Tłuszcze nasycone	19,48 g
Tłuszcze	66,58 g
Białka	108,47 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 40g, Sałata - 5g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 20g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 60g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Ryż biały - 70g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14128 z dnia 15.11.2026

	(D05) Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(4):
Kalorie	2025,43 kCal
Witamina C	104,12 mg
Witamina B12	2,00 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	2,30 mg
Niacyna	10,70 mg
Witamina B2	2,16 mg
Witamina B1	0,91 mg
Witamina E	10,96 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,29 mg
Skrobia	189,08 mg
Sól	6177,16 mg
Mangan	3,39 mg
Miedź	1,19 mg
Cynk	7,49 mg
Żelazo	10,59 mg
Magnez	289,68 mg
Fosfor	1017,13 mg
Wapń	1086,21 mg
Potas	3558,80 mg
Sód	2638,03 mg
Błonnik pokarmowy	28,16 g
Cukry proste	41,75 g
Węglowodany	309,29 g
Cholesterol	171,05 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,23 g
Tłuszcze jednonienasycone	9,06 g
Tłuszcze nienasycone	20,98 g
Tłuszcze nasycone	16,41 g
Tłuszcze	45,14 g
Białka	106,33 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, ryż gotowany, marchewka gotowana, Kompot	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 20g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 40g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 50g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 3g, mięso gulaszowe z indyka - 120g, Ryż biały - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	szynka z kotła - 50g, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14129 z dnia 15.11.2026

	(D07) Dieta bogatobiałkowa(6):
Kalorie	2016,91 kCal
Witamina C	94,86 mg
Witamina B12	2,28 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	2,23 mg
Niacyna	11,83 mg
Witamina B2	2,32 mg
Witamina B1	0,89 mg
Witamina E	10,38 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,21 mg
Skrobia	187,66 mg
Sól	6394,55 mg
Mangan	3,32 mg
Miedź	1,29 mg
Cynk	7,82 mg
Żelazo	10,79 mg
Magnez	316,98 mg
Fosfor	1124,96 mg
Wapń	1153,88 mg
Potas	3771,63 mg
Sód	2725,09 mg
Błonnik pokarmowy	27,16 g
Cukry proste	35,13 g
Węglowodany	296,64 g
Cholesterol	175,53 mg
Tłuszcze wielonienasycone	9,26 g
Tłuszcze jednonienasycone	9,52 g
Tłuszcze nienasycone	21,46 g
Tłuszcze nasycone	17,24 g
Tłuszcze	46,43 g
Białka	113,33 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(D11) Dieta papkowata(5):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 50g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 280g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Olej rzepakowy - 5g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 350g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, szynka z kotła - 45g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14130 z dnia 15.11.2026

	(D11) Dieta papkowata(5):
Kalorie	2069,68 kCal
Witamina C	115,21 mg
Witamina B12	3,15 µg
Foliany	0,37 mg
Witamina B6	3,09 mg
Niacyna	13,60 mg
Witamina B2	2,69 mg
Witamina B1	1,16 mg
Witamina E	10,50 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	5,19 mg
Skrobia	169,48 mg
Sól	4968,66 mg
Mangan	3,06 mg
Miedź	1,38 mg
Cynk	7,97 mg
Żelazo	10,18 mg
Magnez	369,63 mg
Fosfor	1343,03 mg
Wapń	1363,21 mg
Potas	4915,05 mg
Sód	2144,58 mg
Błonnik pokarmowy	30,20 g
Cukry proste	34,98 g
Węglowodany	290,53 g
Cholesterol	205,65 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,19 g
Tłuszcze jednonienasycone	15,46 g
Tłuszcze nienasycone	27,72 g
Tłuszcze nasycone	22,64 g
Tłuszcze	58,39 g
Białka	107,60 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, Kompot, Marchew, gotowana w wodzie, Ryż biały, gotowany	Chrupki kukurydziane	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 120g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 5g	Koncentrat pomidorowy, 30% - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 70g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 9g, mięso gulaszowe z indyka - 110g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Marchew, gotowana w wodzie - 120g, Ryż biały, gotowany - 70g	Chrupki kukurydziane - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 80g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14131 z dnia 15.11.2026

	(P02) Dieta łatwostrawna (dla dzieci i młodzieży)(3):
Kalorie	1643,21 kCal
Witamina C	93,93 mg
Witamina B12	2,00 µg
Foliany	0,26 mg
Witamina B6	1,90 mg
Niacyna	8,08 mg
Witamina B2	1,97 mg
Witamina B1	0,74 mg
Witamina E	8,86 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	3,32 mg
Skrobia	112,30 mg
Sól	5214,42 mg
Mangan	2,46 mg
Miedź	0,97 mg
Cynk	5,76 mg
Żelazo	8,94 mg
Magnez	251,56 mg
Fosfor	879,36 mg
Wapń	1029,67 mg
Potas	2968,00 mg
Sód	2243,66 mg
Błonnik pokarmowy	25,70 g
Cukry proste	41,59 g
Węglowodany	222,81 g
Cholesterol	185,10 mg
Tłuszcze wielonienasycone	7,32 g
Tłuszcze jednonienasycone	9,66 g
Tłuszcze nienasycone	19,80 g
Tłuszcze nasycone	18,96 g
Tłuszcze	46,38 g
Białka	93,11 g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026, NIEDZIELA

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
(C02) Dieta Łatwostrawna(6):	J	Kasza manna na mleku, Bułki pszenne zwykłe, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	budyń *(mle)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, gulasz z indyka, marchewka gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)	szynka z kotła, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Kasza manna *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Bułki pszenne zwykłe - 55g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, polędwica sopocka wieprzowa - 40g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Budyń w proszku - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml	Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 20g, Marchew - 220g, Pietruszka, korzeń - 35g, Seler korzeniowy *(sel) - 90g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 7g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, mięso gulaszowe z indyka - 150g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 350g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 75g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura

Wartości odżywcze w dietach dla jadłospisu nr: PDIE/14132 z dnia 15.11.2026

	(C02) Dieta Łatwostrawna(6):
Kalorie	2481,63 kCal
Witamina C	155,12 mg
Witamina B12	3,89 µg
Foliany	0,42 mg
Witamina B6	3,58 mg
Niacyna	14,96 mg
Witamina B2	3,32 mg
Witamina B1	1,33 mg
Witamina E	11,93 mg
Witamina D	0,00 mg
Witamina A	4,39 mg
Skrobia	194,58 mg
Sól	6519,26 mg
Mangan	3,25 mg
Miedź	1,51 mg
Cynk	9,07 mg
Żelazo	12,38 mg
Magnez	416,03 mg
Fosfor	1551,88 mg
Wapń	1624,11 mg
Potas	5696,65 mg
Sód	2804,83 mg
Błonnik pokarmowy	33,30 g
Cukry proste	47,52 g
Węglowodany	357,68 g
Cholesterol	251,40 mg
Tłuszcze wielonienasycone	10,56 g
Tłuszcze jednonienasycone	13,71 g
Tłuszcze nienasycone	26,96 g
Tłuszcze nasycone	24,92 g
Tłuszcze	62,26 g
Białka	135,09 g