

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.04.2025, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta cukrzycowa (x6)(6):	→	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle), Szczypiorek	Jabłko	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), brokuł gotowany, Kompot, pulpet z ryby w sosie *(glu, ryb, jaj), Ziemniaki gotowane	Chrupki kukurydziane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, pasta z białek jaj, Pomidor, Sałata	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle)
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 300ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 40g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g, Szczypiorek - 10g	Jabłko - 120g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 10g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 400g, Woda - 550ml, Brokuły, mrożone - 120g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, miruna ryba - 180g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, "Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 1g	Chrupki kukurydziane - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 250ml, Białko jaja kurzego - 100g, jogurt typ grecki *(mle) - 5ml, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 40g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 50g, Sałata - 5g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura