

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.04.2025, CZWARTEK

|                               |   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                            | POSIŁEK WIECZORNY                                    |
|-------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Żywnienie podstawowe (x3)(3): | J | polędwica miodowa regionalna *(soj),<br>Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Burak,<br>Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy<br>*(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu),<br>Sałata                                                                                                                | zupa jarzynowa 400ml, makaron spaghetti,<br>Kompot, Ogórek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | marmolada wieloowocowa, Kawa<br>zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb<br>wiejski *(glu), Chleb żytni razowy<br>*(glu), luncheon meat *(glu), Margaryna<br>miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i<br>D, Sałata                                                             | Serek twarogowy, homogenizowany,<br>waniliowy *(mle) |
|                               | G | Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) -<br>300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) -<br>30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Woda -<br>100ml, polędwica miodowa regionalna -<br>50g, Burak - 50g, Chleb wiejski - 50g,<br>Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar<br>bez cukru - 250g, Sałata - 10g | Seler korzeniowy *(sel) - 30g,<br>Pietruszka, korzeń - 35g, Śmietana, 18%<br>tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio -<br>300g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ<br>500 *(glu) - 10g, mieszanka warzywna -<br>25g, Marchew - 100g, Pietruszka, liście -<br>4g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g,<br>Wieprzowina, łopatka - 90g, Olej<br>rzepakowy - 10g, Cebula - 30g,<br>Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g,<br>Mieszanka owocowa, mrożona - 50g,<br>Ogórek - 120g | Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle)<br>- 200ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g,<br>marmolada wieloowocowa - 40g, Chleb<br>wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g,<br>luncheon meat - 40g, Margaryna miękka,<br>60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g,<br>Sałata - 5g | Serek twarogowy, homogenizowany,<br>waniliowy - 150g |

\*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura