

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.04.2025, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	J	margaryna Lactima 10g, płatki jęczmienne na mleku 300ml, szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	gulasz z indyka, brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	margaryna Lactima 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle), Sałata, szynka konserwowa wieprzowa *(gor, glu, sel)	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Marchew - 150g, Olej rzepakowy - 5g, margaryna Lactima 10g - 10g, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 75g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 5g	Seler korzeniowy *(sel) - 30g, Pietruszka, korzeń - 30g, Marchew - 130g, Pietruszka, liście - 5g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, mięso gulaszowe z indyka - 100g, Brokuły, mrożone - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 500ml, Ziemniaki, średnio - 680g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 4g, Kalafior, mrożony - 30g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, margaryna Lactima 10g - 10g, Chleb wiejski - 75g, Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g, Sałata - 5g, szynka konserwowa wieprzowa - 1g	Maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem - 200g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura