

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.04.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	↵	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), luncheon meat *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, buraczki duszone, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kaszanka z cebulą, Papryka czerwona, Sałata	Serek twarogowy, ziarnisty *(mle)
	↻	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, luncheon meat - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 590g, Marchew - 80g, Seler korzeniowy *(sel) - 60g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, Burak - 180g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Kasza gryczana - 80g, Cebula - 30g, Olej rzepakowy - 5g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g	Serek twarogowy, ziarnisty - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura