

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.04.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
Dieta cukrzycowa (x6)(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	Jabłko	zupa grysikowa 400ml, kurczak gotowany bez skóry, surówka z warzyw mieszanych, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z serem żółtym	polędwica miódowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szczypiorek - 10g	Jabłko - 150g	Marchew - 90g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 10g, Ziemniaki, średnio - 640g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 200g, Olej rzepakowy - 13g, Kapusta biała - 90g, Cebula - 10g, Por - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chleb wiejski *(glu) - 50g, Ser, edamski tłusty - 20g, Sałata - 10g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica miódowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura