

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.04.2025, PIĄTEK

|                               |   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                 | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KOLACJA                                                                                                                                                                                                           | POSIŁEK WIECZORNY            |
|-------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Żywnienie podstawowe (x3)(3): | J | Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser, edamski tłusty                                                                                | zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), kotlet z rybnym I *(glu, ryb, jaj, sel), brokuł gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata                                                            | SKYR naturalny *(mle)        |
|                               | G | Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Kasza manna *(glu) - 25g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser, edamski tłusty - 40g | Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Marchew - 130g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 25g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Ziemniaki, średnio - 630g, Olej rzepakowy tłoczony na zimno - 15g, Woda - 550ml, miruna ryba - 100g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Brokuły, mrożone - 200g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g | Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 100g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 5g | SKYR naturalny *(mle) - 140g |

\*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura