

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.04.2025, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	płatki jęczmienne na mleku 300ml, surówka z marchewki tartej, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	zupa jarzynowa 400ml, buraczki duszone, gołąbek w sosie, Kompot, Ziemniaki gotowane	marmolada wieloowocowa, mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 20g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 280ml, Marchew - 150g, Olej rzepakowy - 5g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 50g	mieszaneczka warzywna - 25g, Marchew - 20g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 8g, Ziemniaki, średnio - 450g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Burak - 60g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Kapusta biała - 150g, Ryż biały - 40g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Koper ogrodowy - 3g, Olej rzepakowy - 15g, Mieszaneczka owocowa, mrożona - 50g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 120ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, marmolada wieloowocowa - 40g, mielonka tyrolska - 40g, Chleb wiejski - 40g, Chleb żytni razowy - 25g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura