

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.04.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	↵	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, twaróg z zieleniną	zupa żurek z kiełbasą 400ml, Kompot, surówka z sałaty zielonej, sztuka mięsa w sosie, Ziemniaki gotowane	polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Napój mleczny jogurtowy
	↻	Płatki owsiane - 35g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 150g, Sałata - 10g	Marchew - 95g, Pietruszka, korzeń - 40g, Pietruszka, liście - 4g, Seler korzeniowy *(sel) - 40g, Ziemniaki, średnio - 600g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, kiełbasa biała parzona - 25g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Olej rzepakowy - 20g, Koper ogrodowy - 15g, Sałata - 80g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, polędwica z majerankiem - 50g, Chleb wiejski - 50g, Jabłko - 200g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Napój mleczny jogurtowy - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura