

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.04.2025, PONIEDZIAŁEK

|                              |   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                                                                | POSIŁEK WIECZORNY                         |
|------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Żywienie podstawowe (x3)(3): | J | zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Mielonka (Luncheon meat), Miód pszczeli *(Mió), Papryka czerwona, Sałata                                                    | zupa barszcz czerwony zabieleny 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Kompot                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pasztet z kurczaka, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórki, konserwowe, Sałata                      | serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle) |
|                              | G | Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 35g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Mielonka (Luncheon meat) - 40g, Miód pszczeli - 25g, Papryka czerwona - 50g, Sałata - 10g | Burak - 80g, Marchew - 50g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 200g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 650ml, "Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 1g, Kapusta biała - 250g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 35g, kiełbasa śląska *(gor, glu, sel) - 35g, Wieprzowina, łopatka - 100g, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 40g | Pasztet z kurczaka - 60g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Ogórki, konserwowe - 80g, Sałata - 10g | serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g |

\*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura