

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.04.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	J	szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kajzerki, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	zupa barszcz czerwony zabieleny 400ml, surówka z marchwi i jabłka, Kompot, pierogi leniwe *(glu, jaj, mle)	margaryna Lactima 10g, polędwica miodowa regionalna *(soj), Chleb wiejski *(glu), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, szynka gotowana wieprzowa - 50g, Chleb wiejski - 50g, Kajzerki - 55g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	"Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 1g, Burak - 80g, Marchew - 250g, ocet - 2g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Ziemniaki, średnio - 200g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 20g, Koper ogrodowy - 2g, Woda - 500ml, Jabłko - 80g, jogurt typ grecki *(mle) - 20ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, gotowane w wodzie - 300g, Skrobia ziemniaczana - 10g, Sól biała - 1g, Cukier - 1g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g	margaryna Lactima 10g - 10g, polędwica miodowa regionalna - 1g, Chleb wiejski - 100g, Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - 25g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura